



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO

## GRUPPO SENIORES

Via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano - tel 02 86463516  
grupposeniores@caimilano.eu - www.caimilano.org



mercoledì 26 marzo 2025

# Monte delle Figne

Alpi Liguri

escursione breve : **Passo Mezzano**

coordinatori : **ASE - Roberto Porta 3477030430** **Rodolfo Maggioni 3289614912**

L'escursione si sviluppa tra Liguria e Piemonte lungo la dorsale montuosa alle spalle di Genova nel territorio del Parco Naturale delle Capanne di Marcarolo. La meta è il Monte delle Figne 1172 mt, la vetta più elevata dell'area.

Ci si muove in un ambiente aspro di grande bellezza con ampi panorami su entrambi i versanti; nelle giornate limpide la visuale spazia fino al mare da un lato e sino alle vette dell'arco alpino occidentale dall'altro. La cima è posta tra le valli del Gorzente e del Lemme sopra i Laghi del Gorzente, tre invasi artificiali che alimentano gli acquedotti di Genova. Il punto di partenza sarà il Passo della Bocchetta 772 mt, nei pressi del quale transitava l'antica via romana Postumia. Il valico pone in comunicazione le valli Lemme e Polcevera, la prima in Piemonte e la seconda in Liguria, lo si raggiungerà percorrendo l'autostrada per Genova sino a Serravalle Scrivia transitando poi lungo la Val Lemme per Gavi, Carrosio, Voltaggio e Molini.

Dal Passo della Bocchetta imboccheremo in direzione nord ovest una strada lastricata (segnavia E1 - AV), che segue la traccia dell'Alta Via dei Monti Liguri; superato un bosco di conifere seguiremo verso nord lo spartiacque fra le due valli fino alle pendici del Monte Leco (sulla cima alcuni ripetitori). Alla base del monte abbandoneremo la strada e imboccheremo a sinistra un sentiero che, con modeste variazioni di quota, procede lungo il versante meridionale del rilievo fino a raggiungere una sella che porta al Pra Lain 911 mt., luogo idoneo per una sosta; la presenza di cartellonistica aiuterà nel cammino. Dal Pra seguiremo in direzione del Passo Mezzano 1066 mt, un sentiero ben segnato che a tratti si snoda fra formazioni rocciose. Raggiunta la palina n°23 seguiremo il sentiero superiore sino alla palina successiva dove i percorsi della lunga e della breve si divideranno. La lunga imboccherà una deviazione sulla sinistra che si inerpica sino alla cima del Monte Taccone 1113 mt. La breve proseguirà sul sentiero marcato AV. Entrambi i percorsi porteranno al Passo Mezzano dove sosterrà la breve; l'eventuale continuazione per la cima sarà a giudizio dell'accompagnatore. Dal passo la lunga lascerà l'Alta Via dei Monti Liguri per seguire il percorso, non sempre visibile, E1 che risale una serie di crinali erbosi in direzione ovest sino alla cima del Monte delle Figne 1172 mt. Il ritorno sarà lungo lo stesso percorso.

### indicazioni

**PULLMAN 28 POSTI più auto (all'iscrizione segnalare disponibilità)**

### importanti :

**Sono d'obbligo: Scarponi alti alla cavaglia ben suolati, Zaino da escursionismo allacciabile in vita.**

**Si raccomandano: Copertura per ambiente ventoso, bastoncini, scorta acqua (assente lungo il percorso)**

### programma :

colazione : **al sacco**

mezzo di trasporto : **Pullman 28 Posti più auto**

durata viaggio A/R ore : **02:00 + 02:00**

partenze da Milano ore : **07:00 Famagosta - fermata M2**

previsione rientro Milano ore : **19:00 Famagosta - fermata M2**

<u>caratteristiche</u>	Difficoltà :	Ore Marcia :	Km marcia :	Dislivello Salita :	Dislivello Discesa :	Quota Max :	Impegno Fisico:	Corde fisse
escursione base :	<b>EE</b>	<b>05:00</b>	<b>15</b>	<b>1.024</b>	<b>1.024</b>	<b>1.172</b>	<b>4/5</b>	<b>No</b>
escursione breve :	<b>E</b>	<b>04:30</b>	<b>11</b>	<b>650</b>	<b>650</b>	<b>1.088</b>	<b>3/5</b>	<b>No</b>

**Quote di partecipazione :**

soci CAI + GS **€ 28,00**

soci CAI **€ 32,00**

**Iscrizioni : Tutti i Martedì in Sede dalle ore 14,00 alle ore 16,00**

**Per comunicazioni urgenti contattare i Coordinatori (attivi il giorno della escursione dalle 6.30 al rientro)**

I coordinatori, durante l'escursione, hanno la prerogativa di effettuare le scelte di percorso e di orario che si rendono più opportune in base alle condizioni locali e allo stato del tracciato. Ciascun partecipante all'escursione, con l'atto stesso della iscrizione, si dichiara consapevole delle caratteristiche dell'escursione e si assume la responsabilità, nei confronti propri e degli altri partecipanti, di aver valutato che le proprie capacità, condizioni di salute, allenamento e la propria attrezzatura sono adeguate alla partecipazione. In caso di incidente, nessuna responsabilità può essere attribuita al coordinatore e ai suoi eventuali coadiutori, al Gruppo Seniores, alla Sezione di Milano ed al Club Alpino Italiano, per danni che possono verificarsi a persone che partecipano, a terzi, a animali e materiali