



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO

## GRUPPO SENIORES

via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano - tel 02 86463516

[grupposeniores@caimilano.eu](mailto:grupposeniores@caimilano.eu) • [www.caimilano.eu](http://www.caimilano.eu)

Il CAI GS è aperto il martedì dalle 14.00 alle 16.00



### MERCOLEDÌ 28 MAGGIO 2025 30° RADUNO ESCURSIONISMO SENIORES LOMBARDIA 2025 Rifugio Madonna delle Nevi – Mezzoldo (BG)

Come ogni anno avrà luogo il raduno dei Soci Escursionismo Seniores della Lombardia, il trentesimo raduno si terrà in Alta Val Brembana presso il Rifugio Madonna delle Nevi - Mezzoldo (BG) organizzato dalle locali sezioni CAI.

In considerazione dell'interesse dell'iniziativa e dei percorsi previsti il Consiglio ha deciso di dare la massima pubblicità e favorire la partecipazione dei soci all'iniziativa.

Fra i percorsi proposti sono stati selezionati per ottimizzazione logistica tre itinerari di differente impegno che vedono come punto di partenza la stessa località, il Rifugio Madonna delle Nevi raggiungibile con pullman e auto.

Escursione	Distanza	Tempo Marcia A/R	Dislivello salita	Quota max.	Difficoltà CAI
<b>Percorso BLU</b> Anello della Abetaia e Centrale Italgel	2,5 Km	2 h	45 mt	1350 mt	T
<b>Percorso ROSSO</b> Dal Rif. Madonna delle Nevi a Cantoniera San Marco	10 km	3,5 h	560 mt	1830 mt	E
<b>Percorso GIALLO</b> Sul sentiero delle Casere della Val Terzera	8 km	3,5 h	880 mt	1776 mt	E

La descrizione in dettaglio della giornata e dei percorsi è riportata nelle schede allegate. Successivamente verranno comunicate agli iscritti le modalità di spostamento da Milano a Mezzoldo in base al numero delle adesioni.

**Colazione:** al sacco o pranzo al Rifugio Madonna delle Nevi al prezzo convenzionato di 15€ da pagare al momento (anche con POS) ma da prenotare all'iscrizione.

**Quote di partecipazione:** soci CAI + GS € 30, soci CAI € 32 (comprensivi del contributo di 5€ da versare agli organizzatori del Raduno).

**Iscrizioni:** martedì 1 e martedì 8 aprile dalle ore 14.00 alle ore 16.00 in segreteria del Gruppo dalle 14.00 alle 16.00 specificando il percorso scelto e la richiesta del pranzo.

I coordinatori durante l'escursione hanno la prerogativa di effettuare le scelte che si rendono più opportune in base alle condizioni locali e allo stato del tracciato e hanno la facoltà di modificare il programma.

Ciascun partecipante all'escursione, con l'atto stesso della iscrizione, si dichiara consapevole delle caratteristiche dell'escursione e si assume la responsabilità, nei confronti propri e degli altri partecipanti, di aver valutato che le proprie capacità, condizioni di salute, allenamento e la propria attrezzatura sono adeguate alla partecipazione.

In caso di incidente, nessuna responsabilità può essere attribuita al coordinatore e ai suoi eventuali coadiutori, al Gruppo Seniores, alla Sezione di Milano ed al Club Alpino Italiano, per danni che possono verificarsi a persone che partecipano, a terzi, a animali e materiali.