



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO
GRUPPO SENIORES
PROGRAMMA 2025



via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano - tel 02 86463516
grupposeniores@caimilano.eu • www.caimilano.eu

TREK – VAL MAIRA - ALTOPIANO DELLA GARDETTA
dal 21 al 25 luglio

Accompagnatore: ASE Roberto Porta 3477030430

La Valle Maira, una perla delle Alpi Cozie, selvaggia e ancora relativamente poco frequentata è caratterizzata da gruppi dolomitici di grande carattere e suggestivi altopiani di alta quota. Il Trek si sviluppa proprio attorno ad uno di questi l'Altopiano della Gardetta. L'Altopiano si pone come crocevia alpino a cavallo di tre valli del cuneese (Maira, Grana e Stura). Nell'area sono interessanti gli aspetti geologici; l'altopiano formato da sedimenti silicei è circondato da creste rocciose carbonatiche, vi si ritrovano evidenti tracce di manifestazioni vulcaniche, le testimonianze di primordiali fondali marini e il segno del lavoro di antichi ghiacciai.

Lungo tutti i percorsi incontreremo manufatti militari, i più vecchi risalenti al 1700 e i più recenti parte del vallo alpino opera approntata fra i due conflitti mondiali.

Il trek prevede il soggiorno presso il Rif. Gardetta sito in posizione strategica sull'altopiano, spartano ma accogliente.

La partenza è prevista per il giorno 21 luglio di primo mattino da Milano con meta il Colle del Preit mt. 2080 dove dopo 3 h e 30' di viaggio lasceremo le auto.

Primo Giorno

Dal colle del Preit 2080 mt saliremo al Rifugio Gardetta mt. 2335 dal quale, dopo esserci registrati e liberati di parte del bagaglio, faremo una breve escursione di acclimatemento. Saliremo al colle della Gardetta 2440 mt da qui sceglieremo visionato lo stato dei sentieri, di salire a una delle due cime che vedremo alla nostra destra il Monte Cassorso 2776 mt. e il Bric Cassis 2635 mt di pari difficoltà EE

Secondo giorno

Trascorsa la notte in rifugio i percorreremo l'Anello dell'Oserot scavallando in val Stura; si sceglierà, in ragione dello stato dei sentieri e le condizioni meteo, fra:

un 'anello breve con transito per il passo Bemoir 2597 mt che prevede un tratto attrezzato;

Km 10 disl. 600 mt Q. max 2610 mt

Un anello più lungo per il colle Servagno km 15 disl 1100 mt

Il percorso prevederà il passaggio a monte del lago Oserot con il rientro al Rifugio attraverso il Passo Rocca Brancia 2620 mt. Lungo il percorso incontreremo deviazioni ben segnalate che ci permetteranno di salire al monte Brancetta 2691 mt con un dislivello aggiuntivo di 120 mt e 1,2 km di percorso.

Entrambi i percorsi presentano difficoltà EE.

Si rimanda al momento la decisione di fare l'anello in direzione opposta a quanto descritto

Terzo giorno

Saremo impegnati nel percorso di maggior impatto paesaggistico della zona, l'anello intorno alla Rocca la Meja mt. 2831, il blocco dolomitico più suggestivo di tutte le Alpi occidentali.

Si prevedono, 18,5 Km di percorso disl.750 mt difficoltà EE.

Qualora le condizioni meteorologiche lo permettano si tenterà la cima seguendo il percorso attrezzato con quindi un totale di 23 km per un disl. 1400 mt. e Q. max 2831 mt Difficoltà EEA.

Quarto giorno

Ritorniamo per diversa via al Passo Rocca Brancia 2620 mt da dove imbrocheremo la traccia che a mezzacosta affianca i caratteristici torrioni della Rocca Brancia aggirandola. Raggiungeremo il colle Oserot, 2640 mt. e imbrocheremo il sentiero che su instabili sfasciumi piega a destra muovendosi ai piedi della cresta nord-ovest di Rocca Brancia. Percorreremo la comba Emanuel superiore, e la comba Emanuel inferiore per raggiungere prato Ciorliero 1930 mt. alla testata del vallone di Unerzio. Da qui risaliremo al passo della Gardetta per ridiscendere al rifugio. 11 km. Disl. 940 Difficoltà EE

Quinto e ultimo giorno

percorreremo l'anello del Lago della Meja un percorso che ci farà visitare tutto l'altopiano girandolo in senso antiorario per terminare al Colle del Preit dove ritroveremo le auto per il rientro a Milano. Si seguiranno i sentieri 43 e 36. Difficoltà E 5 h di cammino

Il Trek è riservato, previa valutazione accompagnatore, a escursionisti esperti in buone condizioni d'allenamento.

Sono richieste: esperienza d'alta montagna, capacità di muoversi in ambiente roccioso, tolleranza alla quota, passo sicuro, buon equilibrio.

I dislivelli giornalieri saranno fra i 900 e i 1400 mt. e i percorsi fra i 15 e i 20 km e a seconda degli itinerari i tempi di marcia potranno avvicinarsi alle 7/8 ore.

La salita alla cima della Rocca la Meja prevede la disponibilità di imbrago, dissipatore, caschetto. Tutti i partecipanti dovranno essere muniti di sacco lenzuolo, federa, lampada frontale, kit sanitario.

Posti disponibili 12.

Il costo (calcolo per 12 partecipanti) salvo variazioni dei costi del rifugio è di **350 euro** compreso il trasferimento in auto.

Apertura iscrizione direttamente dal coordinatore il 18 Febbraio **con versamento** Caparra 35 €, chiusura il 25 Febbraio

Rimborso solo in caso di subentro di altro socio

Saldo entro la fine mese di Maggio, pagamento tramite bonifico dopo comunicazione dell'accompagnatore.

I coordinatori durante l'escursione hanno la prerogativa di effettuare le scelte che si rendono più opportune in base alle condizioni locali e allo stato del tracciato e hanno la facoltà di modificare il programma.

Ciascun partecipante all'escursione, con l'atto stesso della iscrizione, si dichiara consapevole delle caratteristiche dell'escursione e si assume la responsabilità, nei confronti propri e degli altri partecipanti, di aver valutato che le proprie capacità, condizioni di salute, allenamento e la propria attrezzatura sono adeguate alla partecipazione. In caso di incidente, nessuna responsabilità può essere attribuita al coordinatore e ai suoi eventuali coadiutori, al Gruppo Seniores, alla Sezione di Milano ed al Club Alpino Italiano, per danni che possono verificarsi a persone che partecipano, a terzi, a animali e materiali