



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO

## GRUPPO SENIORES

Via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano - tel 02 86463516  
grupposeniores@caimilano.eu - www.caimilano.org



sabato 10 maggio 2025

# Nervi : i suoi parchi e Sant'Ilario

Liguria di Levante

escursione breve : **No**

coordinatori : **Giovanni Miradoli 3495551798**

**Laura Marani 3703690017**

*I Parchi di Nervi sono un importante complesso botanico di Genova formati da un insieme di più parchi appartenuti in passato a ville private, tra cui Villa Gropello, Villa Saluzzo Serra, Villa Grimaldi Fassio e Villa Luxoro, oggi di proprietà del Comune di Genova ed affidate a strutture museali. Escursione con sentieri facilmente percorribili, adatta ad ogni livello di abilità, ma, si avverte, con immancabili, per la Liguria, "creuze" gradinate da affrontare e sopportare solamente pensando alla "straziante" poesia di De André....*

L'escursione inizia dalla Stazione Ferroviaria di Nervi scendendo immediatamente sino alla Passeggiata a mare Anita Garibaldi (o Marinella come viene chiamata dai Genovesi e citata dal nostro poeta nella sua famosa canzone) percorrendola per un buon tratto lungo un suggestivo terrazzo a picco sul mare. Abbandonata momentaneamente la Passeggiata entreremo nell'area dei Parchi (92.000 mq.) dove troveremo molte specie botaniche, tra cui diversi sempreverdi ad alto fusto oltre ad un importante roseto in piena fioritura. Nei Parchi sono inoltre presenti 5 alberi di interesse monumentale tutelati dall'Unesco che rappresentano una vera unicità rendendone sbalordito il visitatore. Al termine della visita, dopo il roseto, ritorneremo sulla Passeggiata a mare sino alla Spiaggetta di Capolungo ed il suo antico borgo per iniziare l'ascesa tramite sentieri scalinati alla località di Sant'Ilario dominata dalla parrocchiale in stile neoclassico e dedicata ad Ilario di Poitiers (310-367), Dottore della Chiesa, dichiarata monumento nazionale nel 1934 per la presenza di un importante affresco nella volta centrale. Il percorso prosegue in piano sino ad una successiva piccola chiesa, San Rocco di Nervi, collocata in una posizione panoramica a mozzafiato. In questa località si potrà pranzare al sacco. Al termine della sosta scenderemo lungo una comoda "creuza de ma" sino al grazioso porticciolo di Nervi per riprendere la Passeggiata Anita Garibaldi e ritornare alla Stazione per il rientro a Milano.

### indicazioni importanti :

Si suggeriscono scarponi alti, comunque non obbligatori, oppure scarpe da trekking ben suolate perché le scalinate sono sempre insidiose; portare con sé bevande e bastoncini.  
Andata ritrovo biglietteria Staz. Centrale Milano alle ore 7.00,  
partenza ore 7.25 arrivo a Nervi 9.37 senza cambi;  
ritorno da Nervi 15.36 cambio a Genova P.ta Principe alle 16.14 e arrivo a Milano Rogoredo 18.09

programma : colazione : al sacco

mezzo di trasporto : Treno

ritrovo ore : 07:00

Biglietteria Stazione Centrale

partenza ore : 07:25

Stazione Centrale arrivo a Nervi 09:37

rientro - ore e luogo : 15:36

Stazione di Nervi

### note viaggio :

#### caratteristiche :

Difficoltà :	Ore Marcia :	Km marcia :	Dislivello Salita :	Dislivello Discesa :	Quota Max :	Impegno Fisico:	Corde fisse
E	04:30	6	220	230	260	2,5/5	No

Quote di partecipazione :

soci CAI + GS € 8,00

soci CAI € 10,00

**Iscrizioni : Tutti i Martedì in Sede dalle ore 14,00 alle ore 16,00**

**Per comunicazioni urgenti contattare i Coordinatori (attivi il giorno della escursione dalle 6.30 al rientro)**

I coordinatori, durante l'escursione, hanno la prerogativa di effettuare le scelte di percorso e di orario che si rendono più opportune in base alle condizioni locali e allo stato del tracciato. Ciascun partecipante all'escursione, con l'atto stesso della iscrizione, si dichiara consapevole delle caratteristiche dell'escursione e si assume la responsabilità, nei confronti propri e degli altri partecipanti, di aver valutato che le proprie capacità, condizioni di salute, allenamento e la propria attrezzatura sono adeguate alla partecipazione. In caso di incidente, nessuna responsabilità può essere attribuita al coordinatore e ai suoi eventuali coadiutori, al Gruppo Seniores, alla Sezione di Milano ed al Club Alpino Italiano, per danni che possono verificarsi a persone che partecipano, a terzi, a animali e materiali