



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE di MILANO

Commissione Attività Giovanile

dal 1893 al Servizio dei Giovani



Le iscrizioni sono aperte da martedì 3 giugno

22 Giugno 2025 – Arrampicata in falesia



PROGRAMMA

Ritrovo: Stazione Centrale, davanti ai gate, ore 7:40

Partenza: per Bergamo ore 8:05

Rientro previsto: Stazione Centrale ore 18:50

Quota di partecipazione: € 30, comprensivo di trasporti A/R e prestito attrezzatura qualora sprovvisti

Equipaggiamento: giacca antivento, cappellino, crema solare, occorrente per pioggia, **pranzo al sacco, borraccia da almeno 1L d'acqua, imbrago, casco, scarpette da arrampicata**

Programma della giornata

Da Milano ci muoveremo in treno per Bergamo, dove prenderemo l'autobus per Casazza. Arrivati a Casazza, ci sposteremo verso la falesia, arrivando verso le 10/10.30. Una volta arrivati alla falesia spiegheremo le manovre di sicurezza necessarie per arrampicare. Successivamente mostreremo la tecnica da seguire per arrampicare, in modo tale che chiunque, al di là del livello di esperienza, possa effettuare la salita senza problemi. Diversi monotiri verranno attrezzati, e i ragazzi avranno la possibilità di cimentarsi su percorsi di diverse difficoltà. Il pranzo al sacco verrà consumato alla base della falesia, le attività continueranno nel pomeriggio. Alle 17 prenderemo l'autobus per tornare a Bergamo, dove prenderemo il treno per Milano.



Qualora siate in possesso di imbrago, casco e scarpette di arrampicata, vi chiediamo gentilmente di portarle e indicarci via mail a alpes@caimilano.eu.

Qualora invece vi manchi del materiale, vi chiediamo gentilmente di indicarci cosa vi manca (ad alpes@caimilano.eu), e in caso non siate dotati di scarpette di indicare la vostra taglia.

All'escursione possono partecipare ragazzi e ragazze di età compresa fra gli 11 e i 17 anni e i diciottenni che già frequentano l'Attività.

Durante l'escursione saranno presenti Accompagnatori qualificati.

Le iscrizioni apriranno martedì 03/06/2025 e chiuderanno mercoledì 18/06/2025 o fino ad esaurimento dei posti disponibili.

Eventuali rinunce saranno gestite come da regolamento, che si accetta con l'iscrizione alla gita.

Per iscriversi telefonare (0286463516), mandare una mail a frontoffice@caimilano.eu o passare in Sede negli orari di apertura.

*Per informazioni sull'uscita chiamare il seguente numero: **+39 378 304 0973** (attivo LUN-VEN 19-20 + 21-22; SAB 10-12 + 16-18).*

