



# CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO

## COMMISSIONE ESCURSIONISMO

Via Duccio di Boninsegna 21/23 - 20145 Milano - tel. 02.86463516  
[escursionismo@caimilano.eu](mailto:escursionismo@caimilano.eu) [www.caimilano.org](http://www.caimilano.org)



### Monte Baldo – rif. Telegrafo

**SABATO 7 GIUGNO 2025**

**2147 m**

*Prealpi Gardesane*

#### PERCORSO

Ai piedi della seggiovia si imbecca una mulattiera che porta, all'attacco di una variante del sentiero S44 che con salita costante ma ombreggiata fino al Rifugio Fiori del Baldo (mt 1816). Da qui proseguendo per il sentiero CAI 658 si cammina sulla cresta fino alla Cima Costabella (mt 2053), un balcone panoramico unico sul lago di Garda, ma anche sulla Valle dell'Adige, Monti Lessini e Carega. Si prosegue seguendo le indicazioni per il rifugio Telegrafo in leggera salita fino al Passo del Camino, mt 2128 per poi scendere leggermente e raggiungere successivamente il Rifugio Telegrafo (2147m). A seconda del tempo meteorologico e dell'andamento del gruppo gli accompagnatori valuteranno se fare ritorno per il medesimo percorso o effettuare un giro ad anello che prevede la discesa dal per il sentiero CAI 654 per poi prendere la deviazione per il sentiero naturalistico (CAI 55) che costeggia la cresta del Monte con vista sul lago di Garda fino a raggiungere la stazione intermedia di Ortigaretta e poi seguire riprendere il sentiero di andata e raggiungere il parcheggio della seggiovia.



L'itinerario si sviluppa per intero nei pressi del crinale meridionale baldense, aperto a grandiosi panorami sulla pianura padana, gli Appennini, il grande cerchio delle Alpi e sul sottostante lago di Garda. L'interesse di questo itinerario è dato non solo dal suo carattere panoramico ma anche per la visita dei circhi glaciali scavati in epoca quaternaria dai ghiacciai pensili del Baldo e dalla presenza di una ricca e variegata flora, specie ad inizio estate. Sono inoltre assai frequenti gli avvistamenti dei camosci.

<b>Difficoltà</b>	<b>E (Escursionistico)</b> – Lunga escursione alla portata di chi possiede un buon allenamento con notevole dislivello.
<b>Equipaggiamento</b>	<b>Scarponi da escursionismo alti alla caviglia</b> , zaino da escursionismo, giacca a vento, pile, guanti/berretto, occhiali da sole e bastoncini telescopici. Sono inoltre richieste delle scarpe di ricambio da utilizzare sul pullman. <b>Pranzo al sacco</b> . Non è presente acqua durante il percorso quindi portarsi acqua in quantità sufficiente alle proprie esigenze personali considerando che l'escursione è esposta al sole. Non saranno ammesse persone con scarpe basse da escursionismo.
<b>Viaggio in pullman</b>	<b>Partenza da Milano</b> ore 6:45 Via Paleocapa – Staz.ne Cadorna F.N.M. ore 7:00 Via M. Gioia - MM Sondrio <b>Località di arrivo</b> Prada alta (San Zeno della Montagna) 1063 m slm <b>Rientro a Milano</b> ore 20:00
<b>Iscrizione</b>	<b>In Sezione</b> di persona - Tel: 0286463516 - <b>Online:</b> Sito CAI Milano
<b>Quota di partecipazione</b>	<b>Soci CAI:</b> € 38 <b>Non soci CAI:</b> € 51 (comprensiva di assicurazione). La quota comprende A/R in pullman.
<b>Accompagnatori</b>	<b>Federico Donà 388-4638395</b> <b>AE Marco Bolzoni - Pietro Stillitano</b>

- 1400 m**
- circa 16 km A/R**
- 7 h comprese le soste**
- Kompass 102 – Lago di Garda 1:50.000**

**CHI NON POTESSE PARTECIPARE ALL'ESCURSIONE È PREGATO DI AVVISARE TELEFONICAMENTE GLI ACCOMPAGNATORI**

*Gli Accompagnatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti.  
 All'iscrizione è obbligatorio ritirare il presente programma e prendere visione del regolamento in Sezione o sul sito Internet.  
 L'attività in montagna è pericolosa ed ogni partecipante se ne assume il rischio.*

