



CAI Milano - Gruppo Il Sentiero



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI MILANO

Rifugio Omio (m 2100) Val Masino

Domenica 22 giugno 2025

Il rifugio Omio, posto all'inizio del sentiero alpinistico Roma, offre un panorama ampio sulle Alpi Retiche. I Bagni di Masino (m 1172), punto da cui parte quest'escursione, erano un'antica stazione termale, conosciuti già nel Medioevo, nella bellissima val Masino, una laterale della Valtellina.

L'escursione parte dal parcheggio, ci si dirige verso il bosco dove ha inizio la salita. Il sentiero ha una pendenza sempre piuttosto impegnativa, a circa metà della salita si arriva al Pian del Fango (m 1577), una piccola radura, dove si può ammirare la Val Porcellizzo con il Badile e Cengalo. Proseguendo si entra nella valle dell'Oro, il sentiero si sviluppa sempre con pendenze elevate. (nb: in alcuni tratti occorre fare attenzione a grosse e lisce lastre di pietra che se bagnate risultano scivolose). Dopo il diradarsi del bosco, si raggiunge la meta.

Difficoltà escursione: E (è richiesto passo fermo) - Dislivello: 930 m - tempo di percorrenza A/R ore 5.30 - Lunghezza A/R 10 Km

Alternativa per il gruppo B: Sentiero della Val di Mello, raggiungibile in 20' a piedi dal paese di San Martino Valmasino. Si percorre tutta la mulattiera che parte dal "Gatto Rosso" fino ad arrivare alle baite di Rasica. Tempo di percorrenza A/R h. 3. non ci sono particolari difficoltà.

Il profilo dettagliato dell'escursione sarà distribuito sul pullman



Programma: ore 7.00: ritrovo e partenza in via Melchiorre Gioia/Sasseti (MM2)
ore 7.05: fermata intermedia in via Taramelli 26 (MM3; MM5)
ore 7.15: fermata intermedia Fulvio Testi/Metro/Bertoni
ore 9.45: arrivo al parcheggio dei Bagni di Masino
ore 16.45: partenza da Bagni di Masino per il rientro, arrivo a Milano alle ore 19.30 circa

Quote (comprendono il viaggio a/r), da versare, **possibilmente precisi**, all'incaricato sul pullman:
32€ (Gruppo Il Sentiero) **34€** (soci CAI)

La quota per i soci CAI, da pagare in Segreteria CAI, è di 47€ (include assicurazione obbligatoria)

Equipaggiamento: abbigliamento adatto per l'escursionismo compresi i bastoncini da escursionismo

Adesioni: entro le ore 17.00 il mercoledì precedente l'escursione, tramite e-mail: info@ilsentiero-mi.it comunicando il luogo di salita; la Segreteria CAI Milano (02-8646.3516) resta disponibile per chi non disponesse di posta elettronica

Per adesioni oltre il termine (riservate ai soci CAI) fino a copertura dei posti disponibili, 2€ in più.

Rinunce: entro il termine di adesione. Oltre tale termine sarà dovuta l'intera quota

L'attività in montagna può presentare pericoli, pertanto richiede che ogni partecipante tenga conto dei propri limiti di capacità ed allenamento.

Iscrivendosi all'escursione i partecipanti accettano e si impegnano ad osservare le "Norme per l'escursionista" consultabili sul programma annuale e sul sito all'indirizzo www.ilsentiero-mi.it

www.ilsentiero-mi.it