



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO

GRUPPO SENIORES

Via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano - tel 02 86463516
grupposeniores@caimilano.eu - www.caimilano.org



mercoledì 11 giugno 2025

Cima Grem

Prealpi bergamasche

escursione breve : **Bivacco Mistri**

coordinatori : **ASE Roberto Porta cell. 347 7030430 ASE Marcello Becuzzi 342 5667996**

Il Grem è un rilievo di 2049 mt. delle prealpi bergamasche sito al confine fra la Valle Seriana e la Val Serina. La Cima prevalentemente erbosa si caratterizza per la lunga cresta orientata a sud che domina l'abitato di Zambla, la conca di oltre il Colle e Zambla Alta. Pur non essendo la più alta è la più rilevante di un gruppo di cime minori che si estende a sud della catena Arera - Vaccaro, dalla cima si apre una bella vista panoramica, a N verso il pizzo Arera e a SW verso le creste rocciose del Monte Alben. Nell'area e durante il percorso sono numerose le evidenze della passata attività estrattiva mineraria che caratterizzava la zona.

Entrambe le escursioni partiranno dal passo di Zambla 1264 mt. da qui ci si muoverà verso il campeggio e poi a dx in direzione della cappella votiva "Santella" dedicata alla Madonna di Caravaggio. Poco oltre la Santella a circa 1 km dalla partenza all'altezza di un bivio si imbroccherà a dx. il sentiero CAI 223 noto anche come Sentiero del Sapli.

Il tracciato proseguirà con moderata pendenza nel bosco; usciti da questo, superata la Baita Di Mezzo di Grem 1475 mt. si salirà gradualmente sino alla Baita Alta di Grem 1632 mt. Dalla baita l'escursione breve dopo una sosta proseguirà il cammino mantenendo, sempre su un sentiero agevole, la destra sino a raggiungere, alla base della Valle dell'Orso, il Bivacco Mistri 1790 mt. dove potrà essere consumato il pranzo al sacco (sono possibili accordi per l'apertura).

L'escursione lunga, giunti alla Baita Alta di Grem, abbandonerà il sentiero e imbroccherà sulla sin la traccia, ben evidente, che segue la dorsale che porta alla Cima di Grem 2049 mt. Il percorso è nella max. parte del suo sviluppo semplice con alcuni tratti iniziali di maggior pendenza che richiedono buona gamba e passo fermo.

Dalla cima si scenderà sulla destra per un ripido sentiero sino alla bocchetta di Grem 1975 mt. Dalla Bocchetta si potrà raggiungere la vicina Cima Foppazzi 2097 mt. quindi, transitando nuovamente dalla bocchetta, si riprenderà il sentiero. CAI 223 per raggiungere il bivacco Mistri.

Il rientro avverrà per tutti seguendo a ritroso il Sentiero del Sapli CAI 223.

indicazioni : Sono d'obbligo: calzature alte (scarponi), zaino allacciabile in vita.

importanti : Si raccomandano: bastoncini, scorta d'acqua abbondante (accesso non facile a fonti d'acqua).

programma : colazione : al sacco

mezzo di trasporto : Pullman

durata viaggio A/R ore : 01:45+01:45

partenze da Milano ore : 07:00 Loreto ang.via Porpora

previsione rientro Milano ore : 19:00 P.le Loreto

caratteristiche	Difficoltà :	Ore	Km	Dislivello	Dislivello	Quota Max	Impegno	Corde
	EE	Marcia :	marcia :	Salita :	Discesa :	:	Fisico:	fisse
escursione base :	EE	05:30	12	850	850	2.049	4/5	No
escursione breve :	E	04:00	9	550	550	1.790	3/5	No

Quote di partecipazione :

soci CAI + GS € 28,00

soci CAI € 30,00

Iscrizioni : Tutti i Martedì in Sede dalle ore 14,00 alle ore 16,00

Per comunicazioni urgenti contattare i Coordinatori (attivi il giorno della escursione dalle 6.30 al rientro)

I coordinatori, durante l'escursione, hanno la prerogativa di effettuare le scelte di percorso e di orario che si rendono più opportune in base alle condizioni locali e allo stato del tracciato. Ciascun partecipante all'escursione, con l'atto stesso della iscrizione, si dichiara consapevole delle caratteristiche dell'escursione e si assume la responsabilità, nei confronti propri e degli altri partecipanti, di aver valutato che le proprie capacità, condizioni di salute, allenamento e la propria attrezzatura sono adeguate alla partecipazione. In caso di incidente, nessuna responsabilità può essere attribuita al coordinatore e ai suoi eventuali coadiutori, al Gruppo Seniores, alla Sezione di Milano ed al Club Alpino Italiano, per danni che possono verificarsi a persone che partecipano, a terzi, a animali e materiali