CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO

GRUPPO SENIORES

Via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano - tel 02 86463516
grupposeniores@caimilano.eu - www.caimilano.org

mercoledì 25 giugno 2025

Bocchetta di Trona

Alpi Orobie

escursione breve : **Rifugio Trona**

coordinatori : ***ASE Roberto Porta 347 7030430***

La bocchetta di Trona ("buchéta de Truna") è, dal punto di vista storico, il più importante fra i diversi valichi che collegano i due versanti della catena orobica.
Tale importanza ha radici antichissime già praticata al tempo dei Romani era nota come "via gentium", cioè via delle genti.
Dalla bocchetta passava quella via del Bitto che è stata, per molti secoli, la via di comunicazione terrestre più diretta e breve fra la Valtellina, il basso Lario e Milano, luogo di transito di eserciti e mercanti.

Il pullman ci lascerà al piazzale degli impianti di Pescegallo (1459 mt), da qui entrambe le escursioni seguiranno lo stesso percorso sino al Rif. Trona Soliva.
Lasciato sulla sinistra il bar degli impianti ci porteremo in prossimità della Casera Pescegallo dove imboccheremo il sentiero CAI 148 seguendo le indicazioni per il Rifugio Trona (1907 mt) (dato a 2h e 30').
Transiteremo per un bosco d'abeti sino a giungere alla stalla Alpeggio Tronella, entreremo quindi nella conca della Val Tronella.
Attraversata la valle rimonteremo con ampi tornanti per circa trecento metri il lato occidentale della valle, poi il sentiero muoverà verso Nord, arrivando ai pascoli del Piic, (1845 mt) dove troveremo una piccola baita con pozza d'abbeverata.
Incrociato il sentiero CAI 142 iI percorso perderà pendenza e in falsopiano, lasciata sulla sinistra la deviazione per i laghi di Zancone e il Lago Rotondo scenderemo per un'ottantina di metri raggiungendo le costruzioni di servizio dello sbarramento del Lago di Trona (1815 mt).
Attraversato lo sbarramento devieremo a destra prendendo tracce del sentiero che contorna la valle della Pietra.
Tagliando tutto il versante sulla sinistra orografica della valle arriveremo nei pressi della malga di Trona e in breve al Rif Trona Soliva, (1907 mt).
Dopo una meritata sosta la lunga, imboccato il sentiero CAI 147, salirà alla Bocchetta di Trona (2092 mt).
Il ritorno sarà per entrambe le escursioni lungo lo stesso percorso di salita.

.

indicazioni importanti :

Sono d'obbligo: calzature alte (scarponi), zaino allacciabile in vita.
Si raccomandano: bastoncini, idonea protezione solare, scorta adeguata di bevande.
DISPONIBILITA' 40 POSTI

programma :

colazione : **al sacco**
mezzo di trasporto : **Pullman 40 posti**
durata viaggio A/R ore : **02:15+02:15**
partenze da Milano ore : **07:00** **P.le Loreto ang.via Porpora**
previsione rientro Milano ore : **19:30** **P.le Loreto**

caratteristiche	Difficoltà :	Ore Marcia :	Km marcia :	Dislivello Salita :	Dislivello Discesa :	Quota Max :	Impegno Fisico:	Corde fisse
escursione base :	**E**	**07:00**	**16**	**930**	**930**	**2.092**	**4/5**	**No**
escursione breve :	**E**	**05:40**	**12**	**730**	**730**	**1.907**	**3/5**	**No**

Quote di partecipazione : soci CAI + GS **€ 28,00** soci CAI **€ 30,00**

Iscrizioni : Tutti i Martedì in Sede dalle ore 14,00 alle ore 16,00
Per comunicazioni urgenti contattare i Coordinatori (attivi il giorno della escursione dalle 6.30 al rientro)

I coordinator,i durante l'escursione, hanno la prerogativa di effettuare le scelte di percorso e di orario che si rendono più opportune in base alle condizioni locali e allo stato del tracciato. Ciascun partecipante all'escursione, con l'atto stesso della iscrizione, si dichiara consapevole delle caratteristiche dell'escursione e si assume la responsabilità, nei confronti propri e degli altri partecipanti, di aver valutato che le proprie capacità, condizioni di salute, allenamento e la propria attrezzatura sono adeguate alla partecipazione. In caso di incidente, nessuna responsabilità può essere attribuita al coordinatore e ai suoi eventuali coadiutori, al Gruppo Seniores, alla Sezione di Milano ed al Club Alpino Italiano, per danni che possono verificarsi a persone che partecipano, a terzi, a animali e materiali