



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO

GRUPPO SENIORES

Via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano - tel 02 86463516
grupposeniores@caimilano.eu - www.caimilano.org



mercoledì 2 luglio 2025

Motta di Pletè

Valtournenche - VDA

escursione breve : **Chiesetta di Sant'Anna**

coordinatori : **Costantino Boni 3296873391 Pia Broglia 3473081094**

La Valtournenche è una valle alpina laterale della Valle d'Aosta. A sud vi è la valle principale della Dora Baltea, con la quale la Valtournenche si congiunge a Châtillon. A nord vi è la catena delle Alpi Pennine e tra questi monti primeggia il Cervino. Oltre la cresta delle vette si trova la valle svizzera Matternal di Zermatt. Ad est la Valtournenche confina con la val d'Ayas. Ad ovest nella bassa valle confina con il Vallone di Saint-Barthélemy e nell'alta valle con la Valpelline. La valle è solcata dal torrente Marmore

Il percorso per entrambe le escursioni parte da Valtournenche località Plan Bois inferiore (1808 mslm), qui si prende il sentiero n° 20 che dapprima si svolge nel bosco con leggera pendenza e poi a circa 1900 mslm esce dal bosco e prosegue su sentiero agevole, arrivando alla località "Desert" 2285 mslm tempi 1:30-2:00 ore. Qui le due tipologie di escursione si separano.

Escursione Breve: dalla località Desert si prende il sentiero n°107 che con facile percorso arriva alla località Manda Superiore 2315 mslm. Qui troviamo una malga con la possibilità di acquistare prodotti locali, 1:00 ore circa proseguendo sullo stesso sentiero in 15 minuti si raggiunge località Tsaset 2300 mslm qui si prende il sentiero n° 65 che in 30 minuti conduce alla cappella votiva di Sant'Anna Notre Dame De La Garde, conosciuta anche come Cappella del Papa 2390 mslm, fantastica vista del Cervino. Si riprendono il sentiero n°65 e poi il n°107 che ci riconduranno alla località Desert (punto di arrivo dell'ovovia che proviene da Valtournenche). Qui potremo decidere se riprendere il sentiero n°20 che ci riporterà al punto di partenza (circa 1.15 -1.30h) oppure per chi fosse stanco prendere l'ovovia che conduce a Valtournenche (si deciderà al momento)

Escursione Base: Motta di Pletè Dalla località Desert si procede su sentiero podereale sulla sinistra seguendo sempre le indicazioni del sentiero n° 20, proseguendo si raggiunge il Bar Motta, continuare sino a raggiungere più in alto una palina con indicazioni Motta di Pletè, dopo poco si arriva ad un bivio, seguire il sentiero n° 21 poi verso sinistra dove un lungo diagonale supera un ripido pendio, attraversa alcuni dossi erbosi e arriva ad un contrafforte roccioso; si attraversano gli sfasciumi raggiungendo un colletto che divide le cime della Motta, salire a sinistra per raggiungere la cima occidentale 2:30 ore circa. La cima è un grande pianoro a 2840 mslm con vista stupefacente sul Cervino. Si scende ora con il sentiero n°19 che nel primo tratto è un po' difficoltoso, si svolge su roccette. Si prosegue fino all'arrivo della località Manda Superiore e diventa facile tra boschi e prati 1:30 ore circa. A questo punto avremo due possibilità: la prima è quella di percorrere il sentiero n° 107 fino a raggiungere località Desert poi sentiero n°20 e arrivo a Plan Bois Inferiore. La seconda è quella di raggiungere la Chiesetta di Sant'Anna circa 1.30 h a/r dalla Manda, poi proseguire sul sentier n°107 fino a Desert e qui prendere l'ovovia. (queste alternative saranno valutate considerando il tempo rimasto per il rientro).

indicazioni importanti :

Sono d'obbligo: scarponi alti alla caviglia ben suolati, zaino da escursionismo allacciabile in vita. Si raccomandano: copertura adeguata, bastoncini, scorta d'acqua. Possibilità di rifornimento acqua alle località Desert e Manda Superiore

programma :

colazione : al sacco

mezzo di trasporto : Pullman

durata viaggio A/R ore : 03:00+03:00

partenze da Milano ore : 07:00 P.le Lotto (ingresso Lido)

previsione rientro Milano ore : 19:30 P.le Lotto

<u>caratteristiche</u>	Difficoltà :	Ore Marcia :	Km marcia :	Dislivello Salita :	Dislivello Discesa :	Quota Max :	Impegno Fisico:	Corde fisse
escursione base :	E/EE	07:00	0	1.040	1.040	2.840	4/5	No
escursione breve :	E	05:00	0	600	600	2.390	3/5	No

Quote di partecipazione :

soci CAI + GS

€ 28,00

soci CAI

€ 30,00

Iscrizioni : Tutti i Martedì in Sede dalle ore 14,00 alle ore 16,00

Per comunicazioni urgenti contattare i Coordinatori (attivi il giorno della escursione dalle 6.30 al rientro)

I coordinatori, durante l'escursione, hanno la prerogativa di effettuare le scelte di percorso e di orario che si rendono più opportune in base alle condizioni locali e allo stato del tracciato. Ciascun partecipante all'escursione, con l'atto stesso della iscrizione, si dichiara consapevole delle caratteristiche dell'escursione e si assume la responsabilità, nei confronti propri e degli altri partecipanti, di aver valutato che le proprie capacità, condizioni di salute, allenamento e la propria attrezzatura sono adeguate alla partecipazione. In caso di incidente, nessuna responsabilità può essere attribuita al coordinatore e ai suoi eventuali coadiutori, al Gruppo Seniores, alla Sezione di Milano ed al Club Alpino Italiano, per danni che possono verificarsi a persone che partecipano, a terzi, a animali e materiali