



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO

COMMISSIONE ESCURSIONISMO

Via Duccio di Boninsegna 21/23 - 20145 Milano - tel. 02.86463516
escursionismo@caimilano.eu www.caimilano.org



PASSO FORIC – ALAGNA

14 giugno 2025

(2432 m)

Alta Val Sesia, Alpi Pennine

PERCORSO

Attraversata Alagna (1191 m) tra antiche abitazioni Walser iniziamo la salita verso la Val d'Otro lungo il sentiero CAI 203.

L'evidente sentiero, immerso in un fitto bosco di larici e faggi, prende quota rapidamente con tornanti e tratti di gradinate in pietra salendo piuttosto ripido per terminare sul bellissimo pianoro della Val d'Otro (1664 m, 1 ora dalla partenza) dove ammiriamo di fronte a noi l'imponente anfiteatro del Corno Bianco e, alle nostre spalle, il profilo del Tagliaferro.

Dalla frazione di Follu, sempre su sentiero 203 in modesta pendenza e tra prati fioriti, superiamo e visitiamo gli insediamenti Walser di Dorf, Scarpia e Weng fino a Pianmisura Piccola (1835 m, 2 ore circa).

Al bivio per Pianmisura Grande imbocchiamo il sentiero 203b a destra costeggiando inizialmente il rio Foric, che crea qui bellissime cascatelle, per proseguire su declivi erbosi in maggiore pendenza. Il sentiero, sempre ben marcato, ci porta in un'ora e mezza di piccoli tornanti al passo Foric (2432 m, 4 ore).

Dopo il pranzo, rientriamo per lo stesso itinerario di salita visitando, con una deviazione di circa 10 minuti, i resti delle miniere di manganese (3 ore e 15 per la discesa).



Questa escursione di interesse naturalistico e culturale ci porta da Alagna dapprima in Val d'Otro, piccola valle laterale dell'Alta Valsesia dominata dall'imponente profilo del Corno Bianco, per proseguire poi fino al passo Foric, da cui si gode di un'eccezionale vista sul Massiccio del Monte Rosa e sulla Val D'Olen.

I Walser

Alagna è stata interessata dal 1200 dalla colonizzazione di alcune comunità d'origine germanica, i **Walser**, giunti si presume in Valsesia dall'Alto Vallese in migrazioni progressive. Lungo il percorso ammireremo antichi villaggi e le tipiche **case Walser**, in legno e pietra, ripercorrendo la storia e la cultura di queste comunità d'alta quota.

Difficoltà	E (Escursionistico) – L'attività è alla portata di chi possiede un buon allenamento.	
Equipaggiamento	Scarponi da escursionismo alti alla caviglia , zaino da escursionismo, giacca a vento, pile, guanti/berretto, occhiali da sole, utili i bastoncini telescopici. Sono inoltre richieste delle scarpe di ricambio da utilizzare sul pullman. Pranzo al sacco. Non saranno ammesse persone con scarpe basse da escursionismo.	
Viaggio in pullman	Partenza da Milano	ore 6:45 Via Paleocapa – Staz.ne Cadorna F.N.M. ore 7:00 V.le Serra/angolo V.le Monte Ceneri (concessionario auto, civ. 61)
	Arrivo	Alagna Valsesia (VC)
	Rientro	Ore 21:00 circa
	Quota di partecipazione	Soci CAI: € 38 Non soci CAI: € 51 (comprensiva di assicurazione). La quota comprende A/R in pullman.
Iscrizione	In Sezione: di persona - Tel: 02.86463516 dal martedì al venerdì dalle 16:30 alle 18:00 e il martedì mattina dalle 10:00 alle 12:00 Online: Paypal su sito CAI Milano solo per i soci del CAI Milano	
Accompagnatori	Cristina Vigna (339 4184388), AE Marco Bolzoni, Mattia Sciarrotta	



Circa 1.300 m complessivi



Circa 13.5 km A/R



Circa 7.30 h



Geo4MAP Quadr. Nord-Ovest 1:25.000

CHI NON POTESSE PARTECIPARE ALL'ESCURSIONE È PREGATO DI AVVISARE TELEFONICAMENTE GLI ACCOMPAGNATORI

Gli Accompagnatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti.

All'iscrizione è obbligatorio ritirare il presente programma e prendere visione del regolamento in Sezione o sul sito Internet.

L'attività in montagna è pericolosa e ogni partecipante se ne assume il rischio.