



# CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO

## COMMISSIONE ESCURSIONISMO

Via Duccio di Boninsegna 21/23 - 20145 Milano - tel. 02.86463516  
[escursionismo@caimilano.eu](mailto:escursionismo@caimilano.eu) [www.caimilano.org](http://www.caimilano.org)



### BECCA POUENGNENTA

**SABATO 26 LUGLIO 2025**

**(m. 2.822)**

Valdigne - Alpi Graie - Morgex (AO)

#### PERCORSO

Dal passo di **S. Carlo** a quota 1.951 m., imboccheremo il sentiero 15 che conduce al **Lago di Arpy** a quota 2.100 m. Superato il lago, procederemo sulla destra orografica del torrente affluente, prendendo il sentiero 19/19A in direzione Lago di Pietra Rossa. Il livello dell'escursione si farà più impegnativo inerpicandosi sul secondo tratto del nostro percorso che sale abbastanza verticalmente la bastionata che sorregge il lago, a volte su gradoni, a volte su roccia, a volte su terra battuta. Il percorso, molto panoramico ed aereo, ci conduce quindi al **Lago di Pietra Rossa** a quota 2.555 m, dove troveremo un po' di respiro ed uno scorcio panoramico e paesaggistico di sicuro interesse. Dopo una breve sosta, costeggeremo il lago tenendolo alla nostra destra lungo il sentiero 19A e proseguiremo all'attacco della seconda e ripida, ma breve salita che ci porta al **Passo del Col d'Ameran** a quota 2.696 m. Nel crocevia al Passo seguiremo il sentiero 20 che troveremo alla nostra sinistra, e, con un ultimo aereo e non impegnativo balzello, nel giro di una ventina di minuti arriveremo alla vetta della **Becca Pouegnenta** e alla sua croce di legno a quota 2.822 m. La vista panoramica dalla vetta spazia sull'integrale vista del massiccio del Bianco, sulla Grivola e ci fa scorgere anche Gran Paradiso e Rutor. Dopo una breve sosta, ritorneremo al Lago per il pranzo e, lungo lo stesso itinerario dell'andata, ritorneremo al punto di partenza.



*Nel bel mezzo delle **Alpi Graie**, sopra il lago di Arpy, si sviluppa un tracciato molto panoramico ed in un contesto paesaggistico che, in questo periodo dell'anno, si mostra in tutta la sua particolare bellezza. È il sentiero che porta alla **Becca Pouegnenta**, un percorso che permetterà agli escursionisti di ammirare tra l'altro due laghi alpini con caratteristiche molto diverse tra loro. I crinali, di interesse storico, erano inoltre la seconda linea di difesa da un'eventuale invasione dalla confinante Francia durante gli eventi bellici della II guerra mondiale e, lungo quelli del M.te Colmet che sovrasta il lago di Pietra Rossa, sono presenti diverse fortificazioni ancora accessibili. La croce della Becca Pouegnenta è inoltre la protettrice del sottostante paese di La Salle. L'eccezionale vista sulla catena del M.te Bianco suggella l'arrivo in vetta.*

<b>Difficoltà</b>	<b>E (20%) - EE (80%) (Escursionistico per Esperti) - Impegnativa</b> escursione alla portata di chi possiede un buon allenamento.	
<b>Equipaggiamento</b>	Scarponi da escursionismo alti alla caviglia, zaino da escursionismo, giacca a vento, pile, guanti/berretto, occhiali da sole e bastoncini telescopici. Sono inoltre richieste delle scarpe di ricambio da utilizzare sul pullman. <b>Pranzo al sacco ed adeguata riserva idrica (no rifornimenti)</b> . Non saranno ammesse persone con scarpe basse da escursionismo.	
<b>Viaggio in pullman</b>	Partenza da Milano	<b>N.B. ore 6:45 P.le Lotto - Ingresso Lido</b> ATM - M1/M590/91
	Località di arrivo	Colle di S. Carlo 1.951 m slm (Morgex)
	Rientro a Milano	entro le ore 22:30
<b>Iscrizione</b>	In Sezione di persona - Tel: 02.86463516 - Online: Sito CAI Milano	
<b>Quota di partecipazione</b>	Soci CAI: € 38 Non soci CAI: € 51 (comprensiva di assicurazione). La quota comprende A/R in pullman.	
<b>Accompagnatori</b>	AE-Massimiliano Cereda cell. 392.6588323 AE Marco Bolzoni - Paolo Lentini	

- circa 900 m. complessivi
- circa 15 km A/R
- circa 8 h comprese le soste
- Escursionista Editore  
Carta 2 La Thuile 1:25.000

**CHI NON POTESSE PARTECIPARE ALL'ESCURSIONE È PREGATO DI AVVISARE TELEFONICAMENTE GLI ACCOMPAGNATORI**

*Gli Accompagnatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti.  
 All'iscrizione è obbligatorio ritirare il presente programma e prendere visione del regolamento in Sezione o sul sito Internet.  
 L'attività in montagna è pericolosa ed ogni partecipante se ne assume il rischio.*

