



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO

COMMISSIONE ESCURSIONISMO

Via Duccio di Boninsegna 21/23 - 20145 Milano - tel. 02.86463516
escursionismo@caimilano.eu www.caimilano.org



CIMA ALTISSIMA (M.3.479) E CIMA DELLE ANIME (M.3.475) PARCO NATURALE GRUPPO DEL TESSA

(3055 m)

12-13-14 SETTEMBRE 2025

Alpi Venoste Orientali – Alpi Passirio

PERCORSO

1° giorno – 12 Settembre

Partenza molto presto per raggiungere Plan, paesino incastonato sotto le nostre mete e dal quale inizieremo a salire verso il rif. Petrarca posto a 2.875 m seguendo il segnavia n° 8 prima per stradina sterrata e poi, all'altezza di malga Larinz 1.858 m, su mulattiera con pendenza costante fino al Rifugio Petrarca all'Altissima 2.875 m.

2° giorno – 13 Settembre

Dietro il rif. Petrarca inizieremo la salita alla Cima Altissima con percorso roccioso, a tratti esposto ed attrezzato con funi e scalini per agevolare il passaggio. Quasi sempre sul filo di cresta, il percorso volge a destra o sinistra della stessa, superando con volte ripide il dislivello che ci separa dalla cima. Si alternano così alcuni tratti di facile arrampicata su gradoni, terrazzi detritici, e zone di pietrame con buona traccia, ed altri con brevi cavi che aiutano la progressione. Ci si sposta man mano fino a raggiungere la cresta sud della montagna; da qui si prosegue a destra, dapprima sul filo poi nuovamente sul versante sud est su comodo sentiero fino ad una breve placca esposta e poco oltre un muretto verticale di 5 metri (esposto) facilitato da cavo e 3 gradini metallici. Superatolo si prosegue per facili roccette fino a riguadagnare la cresta ormai a pochi metri dalla cima. Si percorre un breve passaggio più esile della cresta, poi abbassandosi sulla destra si aggira la croce e si perviene all'ampio plateau sommitale, sormontato appunto dalla croce a quota 3.480 m. **Data la giornata molto impegnativa, (salita e discesa dall'Altissima in 4 ore ca.) ed il trasferimento al rif. Plan (in circa 5 ore e 30), sarà possibile che un gruppo possa partire subito verso il rif. Plan senza fare l'Altissima.**

3° giorno – 14 Settembre

Dal rifugio Plan 2.979 m si risale la traccia sotto le rocce che porta verso la cima. Il sentiero, segnato con bolli rosso e ometti, diventa sempre più ripido e friabile e dopo diversi tornanti supera alcuni passaggi esposti e consente di raggiungere la cresta affilata. Si sale su quest'ultima sempre verso ovest e, senza difficoltà si raggiunge il punto in cui diventa più ripida, da qui è necessario cambiare versante salendo fino ad una altura esposta. Si scende per pochi metri per poi proseguire in arrampica sulla cresta affilata ed esposta su entrambi i lati superando alcuni passaggi fino a raggiungere la cima delle Anime 3.475 m. Dalla vetta grandioso panorama a 360° ancora più suggestivo di quello che offre l'Altissima. Eccezionale la struttura della croce di vetta. Si ridiscende al rifugio Plan per lo stesso itinerario. Dal rifugio Plan si imbecca il sentiero 6A per rientrare al villaggio di Plan.



Il Parco Naturale del Gruppo di Tessa è delimitato:

- a sud dalla Val Venosta, nel tratto compreso tra Naturno e Merano;
- ad est dalla Val Passiria, da Merano fino al Passo del Rombo;
- a nord dal confine di Stato italo-austriaco, dal Monte del Rombo (Timmelsjochberg) fino alla Punta di Finale (Finail Spitze);
- ad ovest dalla Val Senales. Orograficamente il Parco comprende tutto il Gruppo del Tessa, le porzioni delle Alpi dell'Ötztal con questo confinanti (cioè il crinale di Senales fra il Gogo Basso e l'Altissima, nonché il crinale del Monte Gurgler fra questo ed il Passo del Rombo) oltre ad una piccola parte delle Alpi dello Stubai fra il Passo del Rombo ed il Monte del Rombo. L'area così individuata si articola su un dislivello altitudinale molto elevato, pari a circa 3000 m, dalle quote più basse, inferiori a 770 m s.l.m., raggiunte lungo il confine meridionale del Parco, nel territorio comunale di Lagundo e Tirolo, a quelle più alte coincidenti con la punta delle Cime Nere, 3624 m s.l.m., lungo il crinale di Senales in Val di Fosse, al confine con l'Austria. Dal punto di vista altimetrico il Parco si caratterizza come territorio d'alta quota, con massima estensione in fascia alpino-nivale (ambiente elettivo per praterie originarie e per vegetazioni pioniere discontinue). Ciò risulta particolarmente calzante per il sito Natura 2000 "Val di Fosse", mentre nelle restanti zone sono ben rappresentate anche le fasce altimontana e sub-alpina (favorevoli a vegetazioni forestali d'impronta boreale). Rari o quasi assenti (praticamente limitati alle aree fuori SIC) sono gli ambienti del piano montano e submontano, potenzialmente in grado di esprimere ecosistemi mesofili o termofili. E' evidente la rilevanza dei suddetti valori nella definizione di stazioni ecologicamente caratterizzate in rapporto a differenti tipologie ambientali/vegetazionali.

CHI NON POTESSE PARTECIPARE ALL'ESCURSIONE È PREGATO DI AVVISARE TELEFONICAMENTE GLI ACCOMPAGNATORI

Gli Accompagnatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti.

All'iscrizione è obbligatorio ritirare il presente programma e prendere visione del regolamento in Sezione o sul sito Internet.

L'attività in montagna è pericolosa ed ogni partecipante se ne assume il rischio.



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO

COMMISSIONE ESCURSIONISMO

Via Duccio di Boninsegna 21/23 - 20145 Milano - tel. 02.86463516
escursionismo@caimilano.eu www.caimilano.org



Equipaggiamento	Tutti devono dotarsi di abbigliamento consono alla quota prevista. Abbigliamento a più strati (magliette tecniche, pile di varia pesantezza), pantaloni adeguati, guanti, berretto, occhiali da sole e creme solari. Portare cambio magliette. Materiale per la pioggia (es. guscio esterno, coprizaino ecc..) SCARPONI ALTI ALLA CAVIGLIA . Non ammesse nessun tipo di scarpa bassa anche se da escursionismo. (possibile portarla solo per il viaggio in pullman) CASCO. SACCO LENZUOLO. UNA SETTIMANA PRIMA DELLA PARTENZA COMUNICHEREMO SE NECESSITERANNO ANCHE I RAMPONCINI.	
Viaggio in pullman	Partenza da Milano	ore 5:30 Viale Serra (concessionario Lamborghini) Il pullman rimane con noi pertanto sarà possibile lasciare del materiale a bordo. Pranzo al sacco per i 3 giorni. Possibilità di richiesta al rifugio di panini per il giorno 2 e giorno 3.
	Arrivo	Plan (BZ)
	Rientro	Entro le ore 21:30 del 14/09/2025
Quota di partecipazione	Soci CAI Milano: € 252 - Soci CAI: € 272 - La quota comprende A/R in pullman. Pernottamento in ½ pensione per 2 gg. in rifugio – PORTARE TESSERA CAI IN REGOLA CON BOLLINO 2025	
Iscrizione	In Sezione: di persona - Tel: 02.86463516 dal martedì al venerdì dalle 16:30 alle 18:00 ed il martedì mattina dalle 10:00 alle 12:00 Online: Paypal su sito CAI Milano solo per i soci del CAI Milano.	
Accompagnatori	ANE F. Elli - AE C. Bramati - AE G. Grassa – Y. Buneeva Cellulare per comunicazioni: ELLI 349 5327457	
Difficoltà	La 3 giorni risulta essere MOLTO IMPEGNATIVA per via dei lunghi tempi di percorrenza necessari a salire le cime ed effettuare il trasferimento al rif. Plan il secondo giorno e la discesa a Plan il giorno del rientro. Si può diminuire l'impegno non affrontando le cime ma facendo solo il percorso ad anello. Le difficoltà sono E per il primo giorno ed EE per i due successivi giorni comprendenti la salita alle cime. Si raccomanda un ottimo allenamento, assenza di vertigini e passo sicuro sui tratti esposti di ascesa alle vette. Il terreno è impervio, roccioso, detritico e necessità di un 'ottima capacità di valutazione nel movimento di salita. Tratti aerei senza protezione prevedono un assoluto controllo dei movimenti, equilibrio e passo fermo. La discesa avverrà per medesimo itinerario e in parecchi punti dovrà essere effettuata disarrampicando con schiena a valle.	

	3300 m complessivo
	30 km. circa
	1°g 4,5h 2°g 9h 3°g 8h
	Tabacco Fg.39 1:25000

CHI NON POTESSE PARTECIPARE ALL'ESCURSIONE È PREGATO DI AVVISARE TELEFONICAMENTE GLI ACCOMPAGNATORI

Gli Accompagnatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti.
All'iscrizione è obbligatorio ritirare il presente programma e prendere visione del regolamento in Sezione o sul sito Internet.

L'attività in montagna è pericolosa ed ogni partecipante se ne assume il rischio.