



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO

GRUPPO SENIORES

Via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano - tel 02 86463516
grupposeniores@caimilano.eu - www.caimilano.org



sabato 6 settembre 2025

Le Valli del Mincio

Area protetta Parco del Mincio

escursione breve : **NO**

coordinatori : **ASE Giorgio Bertolani 3402229585**

La Riserva naturale delle Valli del Mincio è un'area protetta della Regione Lombardia costituita in prevalenza da zone paludose all'interno del bacino del Mincio a monte della città di Mantova, snodandosi lungo gli abitati di "Borgo Angeli", "Grazie" e "Rivalta". Il sistema palustre interessa un tratto di circa 8 km una zona umida di importanza internazionale specialmente per gli uccelli acquatici che vivono lungo distese di canneti che ricoprono le isole che formano i vari rami del Mincio. Di particolare interesse sono le fioriture spettacolari come quelle dei fiori di Loto galleggianti, nei mesi più caldi dell'estate.

L'escursione muove dal Castello di San Giorgio di Mantova per dirigersi sul "Lungo Lago dei Gonzaga" percorso che si snoda presso le sponde del Lago di Mezzo con un sentiero che conduce all'abitato di Belfiore. Si prosegue lungo un tratto naturalistico che a tratti segue la sponda del lago, a tratti si incunea nella campagna circostante fino a raggiungere la frazione di Angeli ove è prevista la pausa pranzo al sacco o in trattoria. Onde evitare la ciclabile si prosegue con il pullman in direzione di "Rivalta", borgo di grande suggestione paesaggistica dove a valle, in prossimità dell'ansa del fiume saliremo su una imbarcazione procedendo nella Riserva naturale per osservare le diverse specie di uccelli acquatici che animano il fiume lungo una miriade di canali e specchi d'acqua dove un tempo era permessa la caccia, la pesca e la raccolta delle canne palustri. La navigazione confluisce nel lago Superiore, il primo dei tre laghi che circondano Mantova noto per l'incantevole presenza dei fiori di Loto che si rinnova ogni anno nei mesi estivi. Il rientro avverrà con attracco al Borgo "Grazie" ove avrà termine l'escursione lacustre. In questa località è programmata una breve visita al singolare Santuario che risale al 1400 e dedicato dai Gonzaga alla Madonna in un momento in cui era presente la Peste.

Prima del termine dell'escursione avremo occasione di dare uno sguardo alle opere dei Madonnari che ogni anno al 15 di Agosto si sfidano con i gessetti dipingendo le loro colorate opere sulla pavimentazione fronte il Santuario.

indicazioni importanti :

Equipaggiamento: Bastoncini, Zainetto, Scarpe da trekking basse, adeguate scorte di acqua. Consigliato spray per zanzare.

Colazione : Al sacco o possibilità di pranzo presso trattoria - Menù:(cotechino, contorno, dolce, acqua, vino e caffè euro 25). Prenotarsi al momento dell'iscrizione presso la Sig.ra Carla unitamente al versamento di euro 12 per la navigazione sul Mincio con guida (1h.30')

programma : colazione : al sacco o presso trattoria

mezzo di trasporto : Pullman 40 posti

ritrovo ore : **07:15** P.le Loreto ang.via Porpora

partenza ore : **07:30** P.le Loreto ang.via Porpora

rientro - ore e luogo : **20:00** P.le Loreto

note viaggio :

caratteristiche :

Difficoltà :	Ore Marcia :	Km marcia :	Dislivello Salita :	Dislivello Discesa :	Quota Max :	Impegno Fisico :	Corde fisse
escursione base :	T	02:30	0	0	0	2/5	No

Quote di partecipazione :

soci CAI + GS **€ 28,00**

soci CAI **€ 30,00**

Iscrizioni : Tutti i Martedì in Sede dalle ore 14,00 alle ore 16,00

Per comunicazioni urgenti contattare i Coordinatori (attivi il giorno della escursione dalle 6.30 al rientro)

I coordinatori, durante l'escursione, hanno la prerogativa di effettuare le scelte di percorso e di orario che si rendono più opportune in base alle condizioni locali e allo stato del tracciato. Ciascun partecipante all'escursione, con l'atto stesso della iscrizione, si dichiara consapevole delle caratteristiche dell'escursione e si assume la responsabilità, nei confronti propri e degli altri partecipanti, di aver valutato che le proprie capacità, condizioni di salute, allenamento e la propria attrezzatura sono adeguate alla partecipazione. In caso di incidente, nessuna responsabilità può essere attribuita al coordinatore e ai suoi eventuali coadiutori, al Gruppo Seniores, alla Sezione di Milano ed al Club Alpino Italiano, per danni che possono verificarsi a persone che partecipano, a terzi, a animali e materiali