



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO

GRUPPO SENIORES

Via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano - tel 02 86463516
grupposeniores@caimilano.eu - www.caimilano.org



mercoledì 1 ottobre 2025

Traversata Carona Foppolo

Alta Val Brembana

escursione breve : **Passo della Croce - Lago Moro**

coordinatori : **Maurizio Obici 3317646829**

Una bella escursione nel cuore delle Orobie bergamasche.

Le nostre due escursioni avranno due località di partenza diverse e stesso arrivo.

I partecipanti all'escursione lunga verranno portati dal pullman a Carona zona impianti, gli altri soci verranno trasportati a Foppolo da dove inizierà l'escursione meno impegnativa

L'escursione lunga avrà inizio a Carona in prossimità della stazione di partenza della seggiovia a circa 1140 mt di altezza; qui imbrocheremo il sentiero CAI 207, una mulattiera che, guadagnando rapidamente quota, passa vicino a diverse baite. Il percorso entrando nel bosco seguirà quindi parzialmente una strada forestale che ci condurrà fino alla stazione d'arrivo della seggiovia (1754 mt).

Dall'arrivo della seggiovia proseguiremo nella conca di Carisole per arrivare alla baita Carisole e di seguito all'ex rifugio Giretta (1780 mt).

Da qui riprenderemo a salire e raggiungeremo il passo della Croce (1953 mt) dove sostremo.

Dopo la sosta lasciato sulla destra il sentiero 208 "sentiero delle orobie occidentali" imbrocheremo in discesa il sentiero 205 proveniente da Foppolo che seguiremo sino al piazzale degli alberghi dove troveremo ad attenderci il pullman.

L'escursione breve partirà invece dal piazzale degli alberghi di Foppolo (1625 mt) e seguirà il sentiero 205 risalendo lungo gli impianti sciistici.

Superato il ristoro Montebello guadagnerà il Passo della Croce 1953 mt.

Dal passo, tempistica permettendo, l'escursione proseguirà seguendo il sentiero 204 che con lento e graduale guadagno di quota raggiungerà il lago Moro (2235 mt).

Il ritorno a Foppolo seguirà lo stesso itinerario

indicazioni importanti : Sono d'obbligo: calzature alte (scarponi), zaino allacciabile in vita.

Si raccomandano: bastoncini, abbigliamento consono alla stagione, scorta d'acqua.

programma : colazione : al sacco

mezzo di trasporto : Pullman

durata viaggio A/R ore : 01:45+01:45

partenze da Milano ore : 07:00 P.le Loreto ang.via Porpora

previsione rientro Milano ore : 19:30 P.le Loreto

caratteristiche	Difficoltà :	Ore	Km	Dislivello	Dislivello	Quota Max	Impegno	Corde
		Marcia :	marcia :	Salita :	Discesa :	:	Fisico:	fisse
escursione base :	E	05:00	9	830	350	1.953	4/5	No
escursione breve :	E	04:15	9	600	600	2.235	3/5	No

Quote di partecipazione :

soci CAI + GS € 28,00

soci CAI € 30,00

Iscrizioni : Tutti i Martedì in Sede dalle 14,00 alle 16,00 o telefonando dalle 15,30 alle 16,00 al 3514143547
Per comunicazioni urgenti contattare i Coordinatori (attivi il giorno della escursione dalle 6.30 al rientro)

I coordinatori, durante l'escursione, hanno la prerogativa di effettuare le scelte di percorso e di orario che si rendono più opportune in base alle condizioni locali e allo stato del tracciato. Ciascun partecipante all'escursione, con l'atto stesso della iscrizione, si dichiara consapevole delle caratteristiche dell'escursione e si assume la responsabilità, nei confronti propri e degli altri partecipanti, di aver valutato che le proprie capacità, condizioni di salute, allenamento e la propria attrezzatura sono adeguate alla partecipazione. In caso di incidente, nessuna responsabilità può essere attribuita al coordinatore e ai suoi eventuali coadiutori, al Gruppo Seniores, alla Sezione di Milano ed al Club Alpino Italiano, per danni che possono verificarsi a persone che partecipano, a terzi, a animali e materiali