



CAI Milano - Gruppo Il Sentiero



Incontro con la Sardegna selvaggia

23-30 maggio 2026

La scoperta di un'isola come la Sardegna, ricca di scenari unici e spesso incontaminati, richiede ben più tempo della settimana qui proposta. Il nostro soggiorno, comunque, ci porterà nella zona Sulcis-Iglesiente: un ambiente di coste selvagge e incontaminate, punteggiate da siti archeologici e da siti minerari.

Il programma delle 6 giornate di escursioni racchiude tutte queste anime. Percorreremo sentieri che ci sveleranno le coste tra Porto Scuso e il promontorio di Scivu; sentieri i cui nomi ci dicono già tanto: "Sentiero delle tonnare", "Sentiero dei 5 faraglioni", "Sentiero delle miniere nel blu" (uno tra i più affascinanti ed impegnativi del Sud della Sardegna). Scopriremo con un trek urbano l'isola di S. Antioco e la sua antica storia e con un trek minerario naturalistico nel complesso minerario di Marganai incontreremo i resti della recente storia di questi luoghi.

Durante tutte le escursioni saremo accompagnati da una guida ambientale escursionistica per il gruppo A (attività più impegnative) ed una per il gruppo B (attività più agevoli) così da poter offrire a tutti, in base alle proprie attitudini, la possibilità di vivere al meglio il soggiorno.

Il programma dettagliato sarà presentato la sera di inizio del soggiorno

Alloggeremo c/o Lù Hotel Carbonia**- Carbonia (SU) - tel.: 0781 665020**

Trattamento di ½ pensione (bevande incluse)

Quote a persona, previste per 20 partecipanti (7 notti) che comprendono: voli Milano/Cagliari (bagaglio da stiva e tasse aeroportuali incluse), trasferimenti sull'isola (bus), 5 pranzi a sacco, 1 degustazione in cantina, 2 guide ambientali escursionistiche durante tutte le 6 escursioni:

in camera doppia

€ 1450 (Il Sentiero), € 1470 (altri)

in camera doppia uso singola

€ 1720 (Il Sentiero), € 1740 (altri)

adesioni oltre il 30/11/2025 (fatte salve le verifiche di disponibilità con albergo) + € 40

Nella quota non sono comprese: a) Eventuale adeguamento tariffa voli alla conferma del viaggio

b) Tassa di soggiorno da pagare in loco c) Eventuali ticket d'ingresso a siti minerari, musei, chiese e luoghi di interesse d) Tutto quanto non espressamente indicato alla voce la quota comprende

Assicurazione facoltativa annullamento viaggio (con scoperto del 20%) da richiedere e saldare unitamente all'anticipo: in camera doppia 98€; in camera DUS 118€.

Per le condizioni di polizza vedere la documentazione allegata

Adesioni: inviare e-mail a info@ilsentiero-mi.it **entro il 30/11/2025** con indicazione della soluzione scelta

Pagamento: **anticipo** di € 550 da versare alla segreteria CAI o con bonifico bancario **entro 02/12/2025.**

Saldo da effettuare **entro il 22/04/2026** (bonifico o pagamento in sede)

Estremi Bonifico: c/c BANCA SELLA intestato a Club Alpino Italiano – Sezione di Milano

IBAN: IT49H0326801603000858480940.

Rinunce: fino al **22/04/2026**: perdita anticipo; successivamente secondo indicazioni agenzia (da minimo del 50% fino all'importo totale della quota).

Equipaggiamento: il necessario per la vita in albergo e in paese. A livello escursionistico: zaino, scarponi, pile, giacca a vento, ombrellino, berretto, bastoncini, crema ed occhiali da sole.

L'attività in montagna può presentare pericoli, pertanto richiede che ogni partecipante tenga conto dei propri limiti di capacità ed allenamento.

Iscrivendosi all'escursione i partecipanti accettano e si impegnano ad osservare le "Norme per l'escursionista" consultabili sul programma annuale e sul sito all'indirizzo www.ilsentiero-mi.it

Sono ammessi tutti i soci CAI

www.ilsentiero-mi.it