



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO

GRUPPO SENIORES

Via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano - tel 02 86463516
grupposeniores@caimilano.eu - www.caimilano.org



mercoledì 22 ottobre 2025

Castagnata al Parco Spina Verde

Prealpi Comasche

escursione breve : **No**

coordinatori : **ASE Marcello Becuzzi 3425667996**

Ferdinando Camatini 3487402566

Il Parco Regionale Spina Verde con i suoi mille ettari di superficie tutelata rappresenta una piccola realtà caratterizzata da vari siti di grande valore storico-archeologico e naturalistico. Si estende sulla fascia collinare di Como, insinuandosi come un "spina" da est verso ovest. Il nostro itinerario si sviluppa lungo la Dorsale Collinare; dalla Croce di Sant'Eutichio avremo uno sguardo ampio sul lago di Como e sulla città e le montagne circostanti

Dalla stazione ferroviaria di Como San Giovanni (quota 215 m) si raggiunge la Chiesa di San Rocco (2 km di strada) e si imbecca la via omonima; dopo poco si trova la via del Baradello e la Via degli Alpini che ci conduce ad un sentiero ampio e con pendenza costante per un bel tratto. Saltuariamente si incontrano lastre di pietra e sassi ma il cammino è sempre sicuro e mai esposto, si svolge integralmente nel bosco ombroso di castagni, roverelle e robinie. Raggiunta la Croce di Sant'Eutichio (508 m) potremo avere una splendida vista sul lago e sulla città di Como; da qui in altri 500 m di distanza raggiungeremo il Monte Croce (550 m), punto più alto dell'escursione ma con poca visuale. Torneremo sui nostri passi fino a trovare la discesa verso la Baita di Pianvalle dove potremo pranzare e cuocere le castagne.

Per il ritorno utilizzeremo lo stesso percorso di salita fino alla via degli Alpini, da dove se il tempo lo permetterà potremo raggiungere il Castello del Baradello. Quindi faremo la discesa finale fino alla Via San Rocco e poi alla Stazione di San Giovanni. Rifugio Baita Pianvalle: menù unico al costo di € 26,00 per: stracotto di manzo con porcini e polenta, vino, acqua, dolce (salame di cioccolato), castagne. Prenotarsi all'iscrizione. Chi non vuole pranzare al rifugio potrà consumare il proprio cibo e dopo castagne e vino al costo di 5€. Durante la camminata si potranno raccogliere castagne - se presenti - ma non si potranno cuocere al momento perché umide. Per arrostitire le castagne presso il Rifugio è necessario che i partecipanti ne portino da casa una piccola quantità

indicazioni importanti :

Si raccomandano: scarponi alti, bastoncini, vestiario adeguato alla stagione, protezioni antipioggia, acqua.

Andata con Regionale Trenord da Milano Centrale ore 7:43 arriva alle 8:22 a Como San Giovanni.

Ritorno da Como San Giovanni con Regionale Trenord ore 16:36 arriva 17:20 oppure 17:36 arriva 18:20 a Milano Centrale. Acquistare i biglietti autonomamente. Ritrovo ore 7:20 nell'atrio della biglietteria al piano strada. Durata viaggio ore 0:45 + 0:45

programma : colazione : al sacco o presso il rifugio (se prenotata)

mezzo di trasporto : Treno

ritrovo ore : 07:20 Stazione Centrale

partenza ore : 07:43 Stazione Centrale

rientro - ore e luogo : 18:20 Stazione Centrale

note viaggio :

caratteristiche :

Difficoltà :	Ore	Km	Dislivello	Dislivello	Quota Max	Impegno	Corde	
	Marcia :	marcia :	Salita :	Discesa :	:	Fisico:	fisse	
escursione base :	T/E	04:30	11	350	350	550	2/5	No

Quote di partecipazione :

soci CAI + GS **€ 8,00**

soci CAI **€ 10,00**

**Iscrizioni : Tutti i Martedì in Sede dalle 14,00 alle 16,00 o telefonando dalle 15,30 alle 16,00 al 3514143547
Per comunicazioni urgenti contattare i Coordinatori (attivi il giorno della escursione dalle 6.30 al rientro)**

I coordinatori, durante l'escursione, hanno la prerogativa di effettuare le scelte di percorso e di orario che si rendono più opportune in base alle condizioni locali e allo stato del tracciato. Ciascun partecipante all'escursione, con l'atto stesso della iscrizione, si dichiara consapevole delle caratteristiche dell'escursione e si assume la responsabilità, nei confronti propri e degli altri partecipanti, di aver valutato che le proprie capacità, condizioni di salute, allenamento e la propria attrezzatura sono adeguate alla partecipazione. In caso di incidente, nessuna responsabilità può essere attribuita al coordinatore e ai suoi eventuali coadiutori, al Gruppo Seniores, alla Sezione di Milano ed al Club Alpino Italiano, per danni che possono verificarsi a persone che partecipano, a terzi, a animali e materiali