



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO

GRUPPO SENIORES

Via Duccio di Boninsegni 21/23, 20145 Milano - tel 02 86463516
grupposeniores@caimilano.eu - www.caimilano.org



mercoledì 12 novembre 2025

Monte Omo

Alpi Cusiane - Omegna

escursione breve : **Alpe del Barba**

coordinatori : **Celeste Boerci 3475901160**

ASE Marcello Becuzzi 3425667996

Bello ed appagante giro ad anello di inizio stagione, a ridosso del Mottarone, con fantastico panorama sul Lago d'Orta, sul Monte Rosa con le Alpi Pennine e l'Oberland Bernese

Dal centro di Omegna imboccando Via Nobili si giunge all'inizio del sentiero, qui la gita base e breve si divideranno.

Gita Base: seguendo i segnavia si raggiunge l'Alpe Mastrolino (548 mt.) una radura aperta sul Lago d'Orta con baite adibite a residenza estiva. Il sentiero diventa ripido e dopo aver risalito una dorsale, si arriva alla Cruca (908 mt) uno splendido belvedere sul lago e sulle montagne circostanti. Si prosegue su sentiero ben marcato, dapprima sul versante meridionale della dorsale, poi più a lungo sul versante settentrionale, e guadagnando rapidamente quota tra i monoliti di granito rosa e fantastiche formazioni rocciose, si raggiunge la "roccia dell'Uomo": l'Omo una guglia di granito che si staglia sullo sfondo del Monte Rosa.

Dopo pochi minuti, si giunge al panoramico bivio per la discesa che avverrà per altro percorso, passando per la località Tre Alberi e successivamente per l'Alpe del Barba, completando così un bel giro ad anello.

ATTENZIONE : L'escursione si svolge quasi tutta su sentiero alla portata di chi possiede un buon allenamento ma vi sono due brevi tratti attrezzati con catene e cavo, uno dei quali leggermente esposto, da affrontare con attenzione, piede fermo e senza l'uso dei bastoncini che andranno riposti nello zaino. In alcuni punti la roccia è stata scalpellata per agevolare l'appoggio del piede

Gita Breve : Dal bivio il sentiero sale deciso in mezzo a boschi di castagno, in una quarantina di minuti siamo alle rovine dell'Alpe del Tredes, successivamente arriviamo alle baite del bel Alpe del Barba dove c'è la possibilità di rifornirsi d'acqua sull'unica fontana del percorso. Qui pausa pranzo. Per il ritorno seguiremo il sentiero di salita a ritroso.

ATTENZIONE : il sentiero è alquanto danneggiata dall'azione dell'acqua causa temporali e quindi è da percorrere con molta calma ed attenzione

indicazioni importanti : È indispensabile avere con sé un corretto equipaggiamento da escursionismo: giacca a vento, materiale di protezione dalla pioggia, pile, scarponi alti alla caviglia, consigliati i bastoncini telescopici. E' buona norma, nei mesi freddi, avere con se anche i ramponcini.

programma : colazione : **al sacco**

mezzo di trasporto : **Pullman**

durata viaggio A/R ore : **02:30+02:00**

partenze da Milano ore : **07:00 P.le Lotto (ingresso Lido)**

previsione rientro Milano ore : **19:30 P.le Lotto**

caratteristiche	Difficoltà :	Ore Marcia :	Km marcia :	Dislivello Salita :	Dislivello Discesa :	Quota Max :	Impegno Fisico:	Corde fisse
escursione base :	EE	06:00	10	950	950	1.239	4/5	Sì
escursione breve :	E	04:00	6	450	450	750	3/5	No

Quote di partecipazione :

soci CAI + GS

€ 28,00

soci CAI

€ 30,00

Iscrizioni : Tutti i Martedì in Sede dalle 14,00 alle 16,00 o telefonando dalle 15,30 alle 16,00 al 3514143547
Per comunicazioni urgenti contattare i Coordinatori (attivi il giorno della escursione dalle 6.30 al rientro)

I coordinatori, durante l'escursione, hanno la prerogativa di effettuare le scelte di percorso e di orario che si rendono più opportune in base alle condizioni locali e allo stato del tracciato. Ciascun partecipante all'escursione, con l'atto stesso della iscrizione, si dichiara consapevole delle caratteristiche dell'escursione e si assume la responsabilità, nei confronti propri e degli altri partecipanti, di aver valutato che le proprie capacità, condizioni di salute, allenamento e la propria attrezzatura sono adeguate alla partecipazione. In caso di incidente, nessuna responsabilità può essere attribuita al coordinatore e ai suoi eventuali coadiutori, al Gruppo Seniores, alla Sezione di Milano ed al Club Alpino Italiano, per danni che possono verificarsi a persone che partecipano, a terzi, a animali e materiali