



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO

## GRUPPO SENIORES

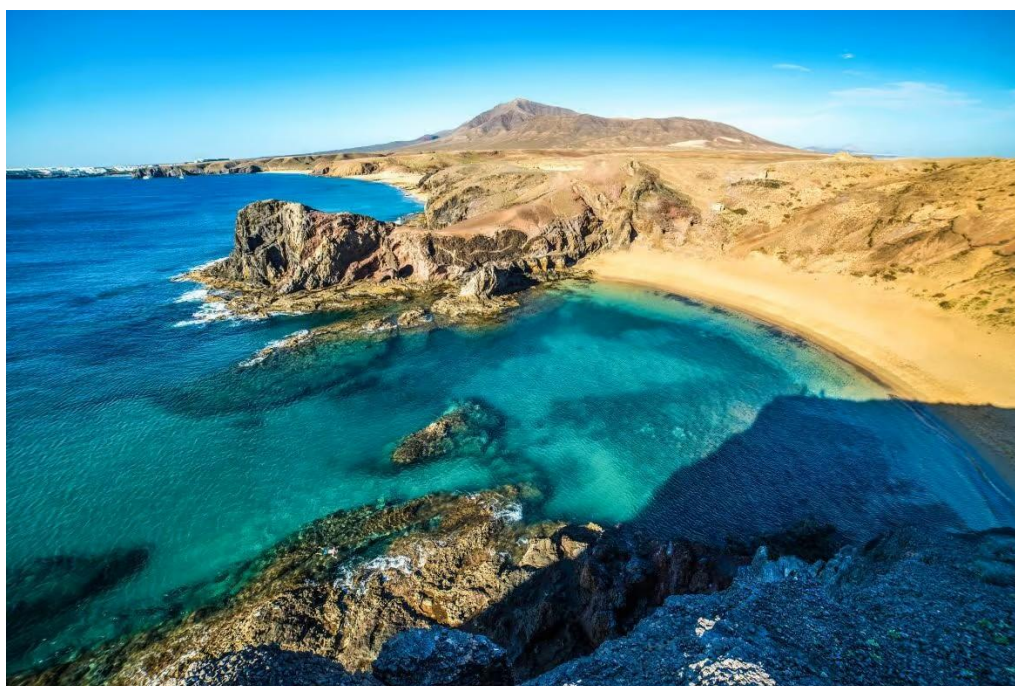
via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano - tel 02 86463516  
[grupposeniores@caimilano.eu](mailto:grupposeniores@caimilano.eu) - [www.caimilano.org](http://www.caimilano.org)

Il CAI GS è aperto al martedì dalle 14.00 alle 16.00



**Da sabato 6 a sabato 13 giugno 2026**

## “Trekking Lanzarote: paradiso vulcanico”



**Lanzarote** è l'isola più nord-orientale dell'arcipelago spagnolo delle Isole Canarie. Deve il suo nome a Lanzerotto Malocello, il navigatore di Varazze (Savona) che per primo la scoprì nel 1312 e che la occupò per diverso tempo. La superficie è di 806 km<sup>2</sup> (quarta isola dell'arcipelago), la popolazione è di circa 147 000 abitanti, è la terza più popolosa delle Canarie dopo Tenerife e Gran Canaria. La capitale dell'isola è Arrecife.

La principale attrattiva turistica dell'isola è il parco nazionale Timanfaya, situato nella parte occidentale e caratterizzato dal paesaggio vulcanico. Altre attrattive turistiche sono le grotte di Jameos del Agua, la Cueva de los Verdes e il Charco de los Clicos. Vicino a Lanzarote si trova il subarcipelago Chinijo formato dalle isole minori di Graciosa, Alegranza, Montaña Clara, Roque del Oeste e Roque del Este.

Lanzarote è stata nominata riserva della biosfera dall'UNESCO, grazie anche all'impegno dell'architetto locale César Manrique. Nella frazione di Taro de Tahiche, a 5 km da Arrecife si trova la sede della fondazione a lui intitolata, ospitata nella sua residenza e che raccoglie sculture, dipinti e progetti architettonici di grande integrazione con la natura vulcanica dell'isola.

# PROGRAMMA

**Giorno 1:** Volo diretto per Lanzarote.

Trasferimento con bus privato in hotel. Check-in. Sistemazione nelle camere. Cena e pernottamento.

**Giorno 2:** **Caldera Blanca e Parco Nazionale del Timanfaya**

Dopo colazione trasferimento in bus verso l'interno dell'isola per percorrere la **Ruta de la Caldera Blanca**. Il paesaggio è dominato da due coni vulcanici, Caldereta e Caldera Blanca, e dalle forme vulcaniche derivate dalle eruzioni 1730 – 1736. Pranzo libero. Dopo il trekking andremo nel cuore del Parco Nazionale del Timanfaya, una delle zone più affascinanti dell'isola dichiarata Parco nel 1974. Grazie ad una visita guidata (all'interno dei bus del parco) sarà possibile scorgere un paesaggio vulcanico ricco di morfologie particolari: crateri, tunnel lavici, campi di lava il tutto arricchito da diverse sfumature di colori. Rientro in hotel nel pomeriggio. Cena e pernottamento.

Durata: 3/4 ore circa

Dislivello: 250 metri

**Giorno 3:** **La Graciosa – L'isola nell'isola**

Prima colazione in hotel. Partenza in bus fino ad Orzola per imbarcarsi sul traghetto in direzione de La Graciosa, la più grande isola dell'arcipelago del Chinijo ed anche l'unica ad essere abitata. Dopo le prime informazioni ricevute dalla guida i partecipanti saranno liberi di percorrere i vari sentieri presenti sull'isola dividendosi in piccoli gruppetti (non è consentito camminare in gruppi numerosi). Tra quelli suggeriti consigliamo l'itinerario che parte dal centro abitato di Caleta de Sebo e permetterà di arrivare alla Playa de La Cocina, attraverso dune e paesaggi vulcanici. Sosta in spiaggia per approfittare delle splendide acque della baia. L'anello si completerà percorrendo la parte meridionale dell'isola percorrendo il sentiero che, attraversando altre spiagge, condurrà nuovamente al centro abitato. Rientro in barca ad Orzola nel pomeriggio e trasferimento in hotel. Cena e pernottamento

Durata: 4 ore

Dislivello: 150 metri

**Giorno 4:** **La Geria – Trekking e Vigneti**

Nel cuore dell'isola si estende "La Geria" un luogo in cui si può apprezzare immediatamente l'interazione tra l'uomo e la natura vulcanica. Il bus ci accompagnerà all'inizio del sentiero e da qui inizieremo la camminata tra i vigneti e l'aspro paesaggio vulcanico che caratterizza tutta la zona. Pranzo libero. Il percorso si svolge ad anello e al termine sarà possibile visitare un'antica azienda vinicola e assaggiare gli ottimi vini che qui vengono prodotti. Nel pomeriggio proseguiremo in bus fino a **Teguise** per una passeggiata tra le sue vie caratteristiche. Rientro in hotel nel pomeriggio. Cena e pernottamento.

Durata: 3/4 ore circa

Dislivello: 350 metri

**Giorno 5:** **Il sud dell'isola – sabbia d'orata al Papagayo**

con il bus privato raggiungeremo il sud dell'isola dove ha inizio la nostra escursione costiera sulle spiagge del Papagayo, avremo la possibilità di fare numerosi bagni, potremo vedere l'isolotto " Lobos " e Fuerteventura. Un continuo sali e scendi vicinissimo al mare, cammineremo in alcuni tratti direttamente sulla sabbia d'orata. È un'esperienza unica, una camminata in una costa così selvaggia con acque cristalline. A conclusione della camminata trasferimento in bus a El Golfo con Visita al Charco De Los Clicos un lago salato di colore verde smeraldo che sorge alle spalle di una spiaggia di ciottoli nera. Proseguimento in bus fino alle **saline di Janubio** per una breve sosta. Rientro in hotel. Cena e pernottamento.

Playa de Papagayo Lunghezza 9 Km Durata: 4 ore di cammino Dislivello: 250 mt

### **Giorno 6: Da Haria a Famara**

Dopo colazione trasferimento in bus fino al paese di Haria, da qui inizia il percorso trekking che ci porterà attraverso un largo barranco verso il piccolo bosco di Pino Canario conosciuto come il "Bosquecillos", da dove si possono ammirare splendidi panorami sulla spiaggia sottostante e l'oceano. Si prosegue ancora per un tratto in salita fino al punto più alto (600 metri s.l.m.) e poi inizia l'impegnativa discesa verso Famara. Rientro in hotel. Cena e pernottamento.

Durata: 5 ore circa

Dislivello: +400 / -600

### **Giorno 7: Cesar Manrique – L'Artista**

Colazione. L'ultima giornata sarà dedicata alla scoperta di alcuni siti voluti e realizzati dall'artista Cesar Manrique originario di Lanzarote, sull'isola aveva la sua casa e all'isola ha dedicato la sua arte. Partiremo con la visita della *Fundacion Cesar Manrique* per conoscere da vicino l'artista scomparso nel 1992, proseguiremo poi con il *Jardin de Cactus* e *Jameos del Agua*. Proseguimento per la visita alla "Cuevas de Los Verdes", uno dei siti dell'artista Cesar Manrique ricavato all'interno di un tunnel lavico. Pranzo libero. Rientro in hotel. Cena e pernottamento.

**Giorno 8:** colazione. Check-out. Trasferimento con bus privato dall'hotel all'aeroporto. Volo di rientro. Fine dei nostri servizi.

**N.B.** le escursioni potranno subire variazioni in base alle normative vigenti e allo stato attuale dei luoghi. Qualora qualche escursione non si potesse effettuare verrà sostituita con una alternativa

Coordinatore: **Celeste 347 5901160**

### **QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE :**

**€ 1.300,00 per persona**

**Agli interessati si richiede una manifestazione di interesse da esprimere martedì 4 novembre 2025 direttamente al Coordinatore, in sede, oppure, da mercoledì 5 novembre e non oltre martedì 11 novembre telefonicamente o tramite WhatsApp al 3475901160**

Entro martedì 13 gennaio 2026 sarà necessario riconfermare l'iscrizione con il versamento dell'acconto di € 500 più la quota dell'eventuale assicurazione facoltativa a richiesta  
Il saldo non oltre martedì 28 aprile 2026

È possibile effettuare i pagamenti, dopo aver ricevuto la conferma verbale del coordinatore, anche tramite bonifico sul c/cc BANCA SELLA intestato a Club Alpino Italiano Sezione di Milano

IBAN: IT49 H032 6801 6030 0085 8480 940

Causale – Trek Lanzarote Gruppo Seniores

**La suddetta quota comprende:**

- Volo per Lanzarote A/R (bagaglio da stiva e tasse aeroportuali incluse)
- Trasferimento con bus privato dall'aeroporto all'hotel A/R
- Sistemazione in trattamento di mezza pensione c/o Hotel Floresta\*\*\*
- Trasferimenti con bus privato per il raggiungimento dei percorsi e le visite come da programma
- Trasferimento in barca da Orzola a La Graciosa A/R
- Degustazione presso azienda vinicola
- Guida durante le visite come da programma
- Assicurazione medico - bagaglio

**La quota non comprende:**

- Bevande ai pasti in hotel
- Ticket per Parco Nazionale Timanfaya
- Ticket d'ingresso Cueva de Los Verdes
- Ticket d'ingresso per Jameos del Agua
- Ticket per ingresso Foundation Cesar Manrique
- Ticket d'ingresso per Jardin de Cactus
- Eventuali altri ticket d'accesso o tasse
- Assicurazione facoltativa annullamento viaggio da richiedere e saldare contestualmente all'acconto del viaggio: € 87 per persona per chi alloggerà in camera doppia/matrimoniale e € 115 per persona per chi alloggerà in camera singola
- Tutto quanto non espressamente indicato alla voce la quota comprende

**Supplemento doppia uso singola € 56,00 per persona al giorno**  
(disponibilità 4 camere)

Di seguito indichiamo le modalità annullamento viaggio  
Fino a 30 gg dall'arrivo: perdita intero importo della caparra  
Da 29 a 15 gg dall'arrivo: perdita 50% dei servizi prenotati  
Da 14 a 7 gg dall'arrivo: perdita 75% dei servizi prenotati  
Da 6 giorni alla data di arrivo: perdita intero importo  
Mancati arrivi o partenze anticipate: perdita intero importo