

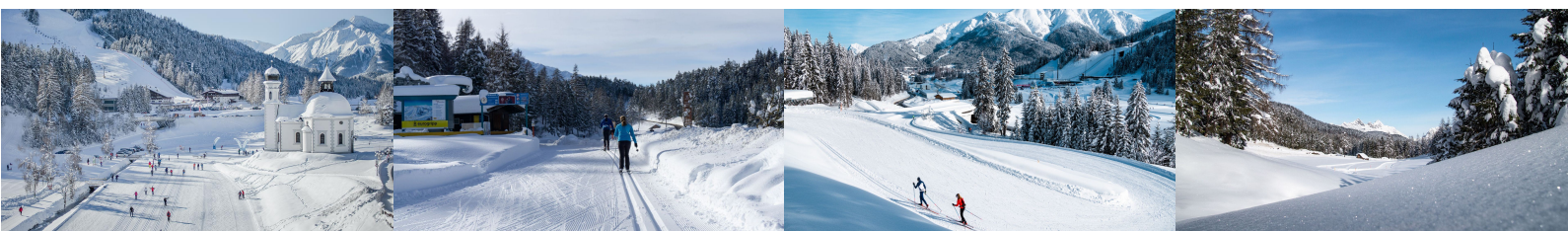
3 - 6 gennaio 2026

Super-weekend Epifania (Innsbruck)

REGIONE DI SEEFELD Il capoluogo, Seefeld, si trova ad un'altitudine media di circa 1.200 metri, adagiato sull'altopiano più pittoresco del Tirolo e incorniciato dalle vette del Wetterstein e dal vasto parco naturale del Karwendel. Le cinque località della regione, Seefeld, Leutasch, Mösern, Reith e Scharnitz, formano un circuito di oltre 30km che segna il contorno di una delle più vaste località dedicate in inverno allo sci di fondo in Europa, sede abituale di campionati mondiali delle varie specialità.

STUBAITAL La valle, che prende il nome dal ghiacciaio che la culmina in direzione sud-occidentale, lo Stubai, è nota per il comprensorio sciistico su ghiaccio più grande di tutta l'Austria. È lunga circa 35km, molti dei quali percorsi da piste di fondo.

VAL RIDANNA Una piccola valle, aperta e soleggiata, subito alle porte di Vipiteno, che riunisce molte delle caratteristiche tipiche delle valli dell'Alto Adige. È un centro di sci di fondo molto apprezzato, ora dotato anche di un moderno stadio per il biathlon.



SCI DI FONDO Nella regione di Seefeld ci attendono 245km di piste di ogni livello preparate ogni giorno per la tecnica classica e lo skating. Neve permettendo, scieremo nella parte sud-ovest del comprensorio, fra i villaggi di Mösern e Leutasch, dove la varietà di piste e paesaggio a disposizione è forse massima. Nella valle dello Stubai sfrutteremo soprattutto la pista che la percorre in lunghezza per circa 27km A/R a partire da poco prima del capoluogo, Neustift. Sulla via del ritorno, la val Ridanna ci offrirà un anello molto bello di circa 13km, che speriamo di trovare soleggiato.

SOGGIORNO Pernoteremo nel villaggio agricolo di Götzens alla periferia sud di Innsbruck con cui è collegato da autobus di città ogni 15 minuti (30 minuti nei festivi). La struttura è dotata di un'ampia dépendance modernamente arredata con camere a due letti, sia gemelli che matrimoniali, quasi tutte con balcone. A richiesta (e con supplemento) è possibile l'uso singola. L'albergo, nell'edificio principale, oltre naturalmente al ristorante dove usufruiremo del trattamento di mezza pensione, offre un'area wellness con sauna, bagno turco e una piccola piscina.



VIAGGIO In pullman gran turismo. Partenza sabato 3 gennaio alle ore 7:00 dal piazzale degli autobus della stazione di Lambrate in via Predil 6. Consigliamo vivamente di partire con abbigliamento da sci già indossato perché, se sarà possibile, ci fermeremo a sciare in qualche località adatta lungo il percorso. Arrivo a Götzens nel pomeriggio/prima serata e sistemazione in hotel. Partenza per il rientro martedì 6 mattina, ancora una volta con abbigliamento sciistico, perché prevediamo di passare una giornata sugli sci quasi completa in Val Ridanna. Arriveremo quindi a Milano in tarda serata. Durante i quattro giorni del super-weekend tutti gli spostamenti dall'hotel alle piste verranno effettuati con il nostro pullman. Sempre con il nostro pullman — se richiesto da un buon numero di partecipanti — potremo valutare insieme di organizzare una gita a Innsbruck città durante il soggiorno.

ISCRIZIONE Riservata ai Soci CAI, dal 9 ottobre e fino ad esaurimento dei posti disponibili, si riceve in sede oppure si effettua telefonando al numero 02-86 46 35 16 con il contestuale pagamento della caparra tramite bonifico bancario. L'iscrizione si considera effettuata soltanto col versamento dell'acconto di 120€ entro il 21 novembre. Il saldo deve essere versato entro venerdì 5 dicembre. Con l'iscrizione si considera accettato il Regolamento Gite anche per le norme in caso di rinuncia.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE 360 euro, comprende il soggiorno in albergo 3 stelle per 4 giorni/3 notti con trattamento di ½ pensione in camere doppie con servizi privati, il viaggio di A/R da Milano e tutti gli spostamenti giornalieri con pullman granturismo, l'organizzazione degli Accompagnatori. Previsto supplemento per eventuali camere doppie uso singola, previa verifica della disponibilità e su richiesta contestuale al versamento della caparra. La quota non comprende: skipass, noleggio sci, extra in albergo, tassa di soggiorno e tutto quanto non espressamente indicato. Vedi il link [iscrizione e regolamento](#) alla sezione "Info".

CONSENSO Per iscriversi alla gita il partecipante deve prendere visione del Programma dettagliato della gita e attenersi al Regolamento Gite SFE, disponibili in segreteria e sul sito web. Inoltre, il partecipante alla gita deve essere consapevole che frequentare la montagna comporta dei rischi oggettivi, legati all'ambiente naturale, alle difficoltà dei percorsi prescelti e alle proprie capacità tecniche e che tali rischi non possono essere eliminati neppure dal più attento, prudente, ed esperto degli Accompagnatori. Pertanto, ciascun partecipante, con l'atto stesso dell'iscrizione, si dichiara consapevole delle difficoltà che la gita comporta e si assume la responsabilità, nei confronti propri e degli altri partecipanti, di aver valutato che le proprie capacità e la propria attrezzatura sono adeguate e idonee alla partecipazione.

IMPORTANTE È sempre necessario avere con sé la tessera CAI, la tessera sanitaria e un documento valido per l'espatrio. Gli Accompagnatori possono modificare il programma al fine di assicurare la migliore riuscita della gita. Regolamento Gite SFE disponibile in Sede e sul sito web. Accompagnatori della gita: Massimo e Claudio.

INFO email gitescifondoescursionismo@caimilano.eu www.caimilano.org/GiteSciFondoEscursionismo
Infoline voce, whatsapp, sms: **351 905 0585** Facebook [groups/GruppoSciFondoEscursionismoCaiMilano](#)
Instagram [Grupposcifondoescursionismocai](#)

SEGRETARIA Via Duccio di Boninsegna 23, Milano — tel. 02 86463516 — email info@caimilano.eu
Orari sportello: da martedì a venerdì ore 15:30–19, martedì ore 21:00–22:30, giovedì ore 10–12.

FONDISTA FEDELE 2026 Questa gita vale 4 fiocchi di neve per il nuovo concorso 2025/2026.