



MONTE DUE MANI – ANELLO PER CRESTA SUD

SABATO 8 NOVEMBRE 2025

(m. 1.666)

Prealpi Lecchesi

PERCORSO

Il percorso prevede un anello che, per la parte di salita, raggiunge e percorre in parte la cresta Sud della montagna e, per la discesa, scende dalla via normale sul versante Ovest.

Dal parcheggio di partenza si imbecca il sentiero 34 che immerso nel bosco sale da subito in modo molto costante, e, con un percorso a zig zag, raggiunge prima una baita (baita Bongio, chiusa in questa stagione – presenza di acqua) e poi dopo circa 1.15/30h di cammino il bivacco Emanuela (1410m).

Da qua inizia la parte più impegnativa dell'escursione. Prima il sentiero sale velocemente di quota per arrivare poi a guadagnare la cresta, che segue in direzione Nord fino alla vetta. Nel tratto di cresta, sono presenti parecchi passaggi su roccette alternati a tratti di sentiero più agevole. Le roccette di cresta non sono mai complicate da affrontare, sono protette con catene nei punti più delicati, ma sono a tratti abbastanza esposte. Anche se non lunga, la percorrenza della cresta richiede parecchio tempo e conduce alla grossa croce di vetta.

Dopo la cima, la discesa si svolge per la via normale (sentiero 30) di salita alla cima. Si perde quota molto velocemente su terreno molto ripido, con qualche ulteriore passaggio su roccette non banali. L'arrivo del sentiero di discesa è poco distante dalla partenza. Si conclude l'anello seguendo un breve tratto della statale della Valsassina per un tratto di marciapiede.



Il monte Due Mani sovrasta ad Est il paese di Ballabio con le sue ripide pareti. Il particolare nome della cima deriva probabilmente dalla sua forma, che in vetta presenta due prominente affiancate che potrebbero ricordare due mani. Dalla cima, dove solitamente è presente un bivacco ad igloo riconoscibile anche da fondovalle ed attualmente in restauro, si gode di uno stupendo panorama verso le Grigne, il Resegone e più lontano verso la bergamasca, con i monti Alben, Arera fino ad arrivare al pizzo Diavolo. Più vicini, guardando a Nord, si possono vedere il pizzo Tre Signori ed il monte Legnone.

Difficoltà	E / EE – Escursione con passaggi su roccette di cresta e catene, a tratti esposti	
Equipaggiamento	Scarponi da escursionismo alti alla caviglia, zaino da escursionismo, giacca a vento, pile, guanti/berretto, occhiali da sole, utili i bastoncini telescopici. Sono inoltre richieste delle scarpe di ricambio da utilizzare sul pullman. Pranzo al sacco. Non saranno ammesse persone con scarpe basse da escursionismo.	
Viaggio in pullman	Partenza da Milano	ore 6:45 Via Paleocapa – Staz.ne Cadorna F.N.M. ore 7:00 Via M. Gioia – MM Sondrio
	Località di arrivo	Ballabio, 661 m s.l.m.
	Rientro a Milano	entro le ore 20:00
Iscrizione	In Sezione di persona - Tel: 02.86463516 dal martedì al venerdì dalle 16.30 al 18.00 e il giovedì mattina dalle 10.00 alle 12.00. Online: Paypal su sito CAI Milano solo per i soci CAI Milano abilitati.	
Quota di partecipazione	Soci CAI: €30 Non soci CAI: € 43 (comprensiva di assicurazione).	La quota comprende A/R in pullman.
Accompagnatori	Donà Federico (ASE, 3884638395) – Stillitano Pietro – Buneeva Yulia	

 circa 1000 m. complessivi 9 km A/R 7:0 h Carte escursionistica Prealpi lecchesi – Valsassina

CHI NON POTESSE PARTECIPARE ALL'ESCURSIONE È PREGATO DI AVVISARE TELEFONICAMENTE GLI ACCOMPAGNATORI

Gli Accompagnatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti.

All'iscrizione è obbligatorio ritirare il presente programma e prendere visione del regolamento in Sezione o sul sito Internet.

L'attività in montagna è pericolosa ed ogni partecipante se ne assume il rischio.

