

## 60° Corso SA1 Scialpinismo - Snowboard Alpinismo Base



**Il Corso Base SA1 è aperto a tutti coloro, sciatori e snowboarder, che vogliono avvicinarsi per la prima volta allo scialpinismo, oppure hanno già qualche esperienza ma vogliono conoscere meglio la montagna invernale e i suoi pericoli. Un buon livello tecnico nell'uso degli sci o della tavola è prerequisito essenziale per l'ammissione, e sarà verificato nel corso di un'uscita di valutazione. Nel corso di sei uscite pratiche su percorsi medio facili e divertenti troverete nuovi amici, panorami meravigliosi e grandi emozioni. Le lezioni teoriche del giovedì sera (in sede alle 21:00) vi consentiranno di conoscere i rischi legati all'ambiente invernale e di imparare a fare le scelte corrette per ridurli al minimo.**

Vi sarà una presentazione della Scuola e delle sue attività il giorno 20/11/2025. La quota di iscrizione è di 300 €, ridotti a 250 € per chi è dotato di un ARTVA digitale a tre antenne. Pala e sonda vengono forniti in ogni caso, se necessario. È previsto uno sconto di 100 € per i nati dopo il 1° gennaio 2001.

La quota di iscrizione comprende il materiale didattico, l'utilizzo, per chi ne è sprovvisto, del materiale personale di sicurezza (ARTVA, pala, sonda) per tutta la durata del Corso e il rimborso delle spese degli istruttori.

La quota di iscrizione non comprende le spese delle singole gite (spese di viaggio, ulteriori trasferimenti, eventuali rifugi, etc), che sono a carico degli allievi. È raccomandato l'utilizzo del casco.

## CALENDARIO SA1 2026

|     |                 |                                                         |
|-----|-----------------|---------------------------------------------------------|
| gio | 20 nov          | <b>Presentazione Corso, ore 21:00 sede CAI Milano</b>   |
| ven | 21 nov          | <b>Apertura iscrizioni (ore 21:00, solo online)</b>     |
| gio | 11 dic          | Inaugurazione Corso e Lezione Materiali                 |
| gio | 8 gen           | Lezione Neve e valanghe 1                               |
| sab | 10 gen          | <b>Uscita di valutazione</b>                            |
| gio | 15 gen          | Lezione ARTVA e autosoccorso                            |
| sab | 17 gen          | <b>Esercitazione autosoccorso in un parco cittadino</b> |
| dom | 18 gen          | <b>GITA 1</b>                                           |
| gio | 22 gen          | Lezione Cartografia                                     |
| gio | 29 gen          | Lezione Neve e valanghe 2                               |
| sab | 31 gen          | <b>GITA 2</b>                                           |
| gio | 5 feb           | Lezione Meteorologia                                    |
| gio | 12 feb          | Lezione Orientamento                                    |
| sab | 14 feb          | <b>GITA 3</b>                                           |
| gio | 26 feb          | Lezione Allenamento e alimentazione                     |
| we  | 28 feb<br>1 mar | <b>GITA 4</b>                                           |
| gio | 5 mar           | Lezione Pronto soccorso                                 |
| we  | 14<br>15 mar    | <b>GITA 5</b>                                           |
| gio | 12 mar          | Lezione Storia dello scialpinismo                       |
| gio | 19 mar          | Lezione Ambiente glaciale                               |
| we  | 28<br>29 mar    | <b>GITA 6</b>                                           |
| gio | 7 mag           | <b>Esami sessione 1</b>                                 |
| gio | 14 mag          | <b>Esami sessione 2</b>                                 |
| gio | 28 mag          | <b>Festa di fine Corso</b>                              |

