# \*\*\*

#### CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO

# COMMISSIONE ESCURSIONISMO Gruppo Cicloescursionismo

via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano – tel. 0286463516 – www.caimilano.org
<u>Ciclo-escursionismo CAI Milano</u>



## Salita al Rifugio Porta da Ballabio. Pranzo di fine stagione Sabato 22 Novembre 2025

#### **Programma:**

Il gruppo si dividerà in due a seconda del desiderio dei partecipanti.

- 1) Gruppo A ritrovo ore 9.00 presso Ballabio Parcheggio gratuito campo sportivo <a href="https://maps.app.goo.gl/kVxLhVVPofHcPy3W8">https://maps.app.goo.gl/kVxLhVVPofHcPy3W8</a>
- 2) Gruppo B ritrovo ore 11.30 presso i Piani dei Resinelli in prossimità del Forno della Grigna <a href="https://maps.app.goo.gl/dM8aN3KeYCjYsSNK9">https://maps.app.goo.gl/dM8aN3KeYCjYsSNK9</a>

Pranzo per 15 persone.



Dal punto di partenza, il gruppo A percorrerà la viabilità secondaria sino a intercettare la strada che sale al Piano dei Resinelli. Giunti ai Piani dei Resinelli il gruppo A si unirà al Gruppo B per percorrere assieme gli ultimi 980 metri della strada Galbusera che ci porterà direttamente al Rifugio Porta dove festeggeremo assieme la stagione 2025. La discesa avverrà per la stessa via della salita.

Difficoltà tecnica della ciclo-escursione: salita TC, discesa TC.

### Difficoltà fisica della ciclo-escursione:

Tempo di percorrenza 3 ore Dislivello: 750 metri Lunghezza: 19,50 Km

#### **Equipaggiamento:**

OBBLIGATORI: bicicletta MTB e Gravel in perfetta efficienza, dispositivi di segnalazione visiva-acustica, una camera d'aria di scorta + bomboletta gonfia e ripara, casco, bretelle catarifrangenti, 1 borraccia.

CONSIGLIATI: occhiali, pantaloncini da bici (con l'imbottitura), giacca a vento leggera (guscio) e copri-pantaloni impermeabili, quanti da bici, zainetto, un cambio per ogni evenienza. Abbigliamento caldo consono all'ambiente montano.

Soci CAI: euro 40 Non soci CAI Euro 53

L'assicurazione copre solo gli infortuni che dovessero occorrere durante l'effettuazione dell'itinerario in bicicletta.

# CHI NON POTESSE PARTECIPARE ALL'ESCURSIONE È PREGATO CORTESEMENTE DI AVVISARE TELEFONICAMENTE GLI ACCOMPAGNATORI

<u>Accompagnatori:</u> durante la salita sarete accompagnati da Marco Santagostino (direttore di ciclo-escursione) e Marco Ferrari Dagrada. Cellulare di riferimento: 335/68.55.918.

N.B.: Gli Accompagnatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti. All'iscrizione ritirare il presente programma e prendere visione del regolamento in Sezione o sul sito internet