



Incontro con la Sardegna selvaggia

23-30 maggio 2026

Le escursioni in breve

Nella tabella sottostante sono indicate le informazioni per il **gruppo A**, a cui si aggiungono le informazioni contenute nella colonna note.

Meta/sentiero#	Diff.	tempo	dislivello	Lungh.	Note
sentiero delle Tonnare : da Portoscuso a Porto Paglia	E	7/8 ore	+360 m; -330 m	11,5 Km	Possibile percorso breve
Trekking "Domusnova" Complesso minerario Marganai	T	4/5 ore	+300 m; - 280 m	6,5 Km	A e B
Sentiero dei 5 faraglioni : da Nebida a Masua **	E	4/5 ore	+220 m; - 315 m	5,8 Km	Possibile riduzione del dislivello
Visita S. Antioco Trek Urbano archeologico	T	6 ore			A e B (Visita museo e spiaggia)
" Sentiero miniere nel Blu ": da Masua a Cala Domestica	EE*	8/9 ore	+540 m; - 510 m	11,4 Km	Percorsi alternativi da Cala Domestica
Trekking da Capo Pecora al promontorio di Scivu **	E	7/8 ore	+430 m; - 430 m	12,5 Km	

i percorsi possono subire **variazioni** in base allo stato dei luoghi
* **difficoltà EE** per lunghezza e presenza di tratti esposti e di alcune funi/scalette
** Possibile tempo libero in **spiaggia**

Per quanto riguarda le escursioni da **gruppo B**: sarà la guida in base ai partecipanti ed alle loro attitudini a proporre il percorso alternativo al gruppo A (alcune sono già suggerite nella colonna note).

www.ilsentiero-mi.it