

41° CORSO DI ALPINISMO 2026

PROGRAMMA

9 marzo: introduzione, pericoli in montagna, materiali, Sede CAI

16 marzo: tecnica di arrampicata, nodi e manovre, Parete Rossa

23 marzo: tecnica di arrampicata, nodi e manovre, Parete Rossa

30 marzo: tecnica di arrampicata, nodi e manovre, Parete Rossa

13 aprile: tecnica di arrampicata, nodi e manovre, Parete Rossa

18-19 aprile: arrampicata su roccia e manovre, Grigna (LC)

20 aprile: materiali ghiaccio + manovre, Sede CAI

25-26 aprile: progressione su neve e manovre, Lombardia

27 aprile: glaciologia e valanghe, geologia, Sede CAI

4 maggio: preparazione di una salita, Sede CAI

9 o 10 maggio: ascensione di misto

11 maggio: catena di sicurezza, Sede CAI

18 maggio: meteorologia, Sede CAI

23 o 24 maggio: ascensione su roccia, Presolana

25 maggio: alimentazione e allenamento, Sede CAI

8 giugno: storia dell'alpinismo, Sede CAI

13-14 giugno: ascensioni su granito, Mesolcina, Capanna Como

27-28 giugno: Adamello, Rifugio Garibaldi

13 luglio: chiusura corso, festa

Nelle uscite di maggio, la data definitiva verrà decisa nei giorni prima in funzione del meteo.



Per informazioni rivolgersi alla segreteria della sezione CAI di Milano,
tel. 02-86463516. www.caimilano.eu

