



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO

## GRUPPO SENIORES

via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano - tel 02 86463516  
grupposeniores@caimilano.eu - [www.caimilano.eu](http://www.caimilano.eu)

Il CAI GS è aperto al martedì dalle 14.00 alle 17.00



*Giovedì 10 e venerdì 11 Settembre 2026*

# Monte Mars

## *Alpi Pennine*

Il **monte Mars** (*mont Mars* in francese) è la vetta più alta delle Alpi Biellesi (2.600 m s.l.m.). Il versante valdostano dal 1993 è incluso nella Riserva naturale Mont Mars (comune di Fontainemore). Si trova lungo lo spartiacque tra la Valle del Lys (AO) e la Valle dell'Elvo (BI). Il versante biellese appartiene a una isola amministrativa montana del comune di Pollone, quello valdostano ricade invece in comune di Fontainemore..

È possibile salire sulla vetta per il versante sud partendo dal Santuario di Oropa; la difficoltà del percorso è stimata come *EE* (per "Escursionisti Esperti"); in alternativa si può salire per il versante nord partendo dalla Valle del Lys

Una classicissima via di arrampicata percorre la cresta Sud-Sud-Ovest della montagna, nota come *Crête de Carisey*. Le difficoltà di questa via sono di II e III grado con un singolo passaggio stimato di grado III+/IV-.

Dalla vetta si gode un ottimo panorama, che rivalessa con quello offerto dalla Cima di Bo, sulla pianura padana e sul massiccio del Monte Rosa.

# Programma

## Giovedì 10 settembre

Ritrovo alle ore 07:00 in Ple Lotto e partenza con destinazione Pian Coumarial.

Dalla località Coumarial 1450 m, seguiremo il segnavia 3.

Il sentiero inizia dal parcheggio e si inoltra in un lariceto fino all'alpe Vercosa (raggiungibile comodamente anche percorrendo la strada poderale). Proseguire in piano per pascoli fino ad un bel ponte il legno, continuare su bellissima mulattiera fino ad un secondo ponte: qui l'itinerario più comodo prosegue a destra toccando l'alpe Carisey inferiore, l'alpe Carisey superiore 1934 m incrociando poi il sentiero proveniente da Lilliannes (segnavia 1) e raggiungendo Croce Carisey 2123 m da dove si gode un ottimo panorama sul Biellese, la pianura padana e il rifugio ormai prossimo. Continuano a sinistra, lungo la cresta si raggiunge il rifugio in circa 20 minuti.

Variante C.1) dal secondo ponte girare a sinistra (segnavia 3a) e raggiungere così l'alpe Serrafredra 1797 m; continuare a destra immettendosi sul sentiero Alta Via della Valle d'Aosta n° 1 e raggiungere il lago Gougin 2093 m nei pressi delle baite omonime. Lasciato il lago sulla sinistra salire rapidamente al Colle Sella (piramide) immettersi nel sentiero che sale da Oropa raggiungendo così in pochi minuti il rifugio, dove pernosteremo

**Quota Minima 1450 m, quota massima 2280 m, dislivello salita 830 m, H 02:30, difficoltà E**

## Venerdì 11 settembre

Si lascia a sinistra il sentiero per il Rifugio, e tenendosi a destra si raggiunge in breve il Colle Sella (2240), dove passa il tracciato dell'Alta Via delle Alpi Biellesi. Girando sull'altro versante, si procede con lungo mezzacosta sotto l'incombente Cresta dei Carisey sino al colle aperto fra il Dado (2338) e il monte Mars, che si raggiunge con l'aiuto di corde fisse. Piegando a sinistra, si sale duramente tra erba e roccette (alcuni canaponi) alternando tratti in traverso anche esposti ad altri più ripidi. Quindi, un'ultima cresta di pietrame e si è in vetta (un'ora dal colletto).

**Quota Minima 2280 m, quota massima 2600 m, dislivello salita 400 m, H 02:30, difficoltà EE**

**Discesa:** Dalla vetta tornare sui propri passi per pochi metri, poi piegare a destra per imboccare il sentiero 2D, il quale ridiscende per pietrame la cresta Nord-Ovest. Superato un primo tratto ripido, la pendenza diminuisce e si raggiunge senza particolari difficoltà il verdeggianti Pian dou Juc. Superato il pianoro, il sentiero scende leggermente sulla destra e in seguito incontra il percorso diretto al Rifugio della Barma: svoltare a sinistra. Poco dopo ad un bivio tenersi sulla destra, poi ad un nuovo bivio tenersi sulla sinistra. Proseguire lungo lo sterrato fino a raggiungere l'Alpe Vercosa, per tornare al punto di partenza seguendo il percorso dell'andata.

**Dislivello discesa 1000 m, ore marcia totali 06:00, difficoltà EE**

**È indispensabile una buona preparazione fisica ed assoluta assenza di vertigini.**

**PREVENTIVO QUOTA DI PARTECIPAZIONE: euro 90 comprensivo di:**

- Pernottamento al Rifugio Coda
- Cena, escluse le bevande
- Prima colazione

**Per meglio ottimizzare le prenotazioni ai rifugi è necessario confermare il proprio interesse al coordinatore entro Martedì 13 gennaio 2026 versando un anticipo di 50€**

**Il saldo dovrà essere effettuato il giorno della partenza, in contanti, al coordinatore. In caso di rinuncia le caparre potranno essere rimborsate solo con un subentro di altro Socio**

MEZZO: Auto private

Coordinatore: **Celeste Boerci**

**N.B.: I Coordinatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti  
La quota di partecipazione potrà cambiare in base al numero dei partecipanti e ad eventuali aumenti**

I coordinatori durante l'escursione hanno la prerogativa di effettuare le scelte che si rendono più opportune in base alle condizioni locali e allo stato del tracciato e hanno la facoltà di modificare il programma. Ciascun partecipante all'escursione, con l'atto stesso della iscrizione, si dichiara consapevole delle caratteristiche dell'escursione e si assume la responsabilità, nei confronti propri e degli altri partecipanti, di aver valutato che le proprie capacità, condizioni di salute, allenamento e la propria attrezzatura sono adeguate alla partecipazione. In caso di incidente, nessuna responsabilità può essere attribuita al coordinatore e ai suoi eventuali coadiutori, al Gruppo Seniores, alla Sezione di Milano ed al Club Alpino Italiano, per danni che possono verificarsi a persone che partecipano, a terzi, a animali e materiali