



**CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO**

## **GRUPPO SENIORES**

via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano - tel 02 86463516  
[grupposeniores@caimilano.eu](mailto:grupposeniores@caimilano.eu) - [www.caimilano.org](http://www.caimilano.org)

Il CAI GS è aperto al martedì dalle 14.30 alle 17.00



**Da Lunedì 24 a Giovedì 27 Agosto 2026**

## **“Trekking Catinaccio”**

Il Gruppo del Catinaccio affascina con le sue torri di roccia, i pascoli in quota e i rifugi con vista. Questa parte delle Dolomiti, tra la Val di Fassa e la Val d'Ega, regala sentieri che raccontano storie antiche, paesaggi che si accendono all'alba e al tramonto, e un legame profondo con la natura. Le escursioni partono da località come Tires al Catinaccio, Nova Levante e Carezza. I percorsi portano verso le Torri del Vajolet, il Passo delle Coronelle o il Lago di Antermoia, ognuno con un carattere diverso, ma tutti con la stessa promessa: camminare lentamente, osservare i dettagli, respirare aria leggera.

Tra giugno e settembre la montagna dà il meglio di sé. La neve si è ritirata, i rifugi sono aperti e i prati esplodono di fioriture. In autunno i colori diventano più intensi, il silenzio più profondo. Qualunque sia la stagione, una buona scarpa, rispetto per l'ambiente e un occhio al meteo sono sempre consigliati.

Chi sale spesso in parete lo sa: l'arrampicata è un'esperienza che coinvolge corpo e mente. Passo dopo passo sali verso l'alto, senti la roccia sotto le dita mentre tutto il resto rimane lontano. Qui ci aspettano vie ferrate che ci permetteranno di conquistare il Catinaccio.

### **QUOTE INDIVIDUALI DI PARTECIPAZIONE:**

**Soci CAI € 350 + costo viaggio con auto private** (circa € 190 a vettura)

La quota potrà variare in relazione al numero di partecipanti

**Per meglio ottimizzare le prenotazioni al rifugio è necessario confermare il proprio interesse al coordinatore entro Martedì 13 gennaio 2026 versando un anticipo di 100€**

**Il saldo dovrà essere effettuato il giorno della partenza, in contanti, al coordinatore.**

**In caso di rinuncia le caparre potranno essere rimborsate solo con un subentro di altro Socio**

**La quota comprende:**

- Trattamento mezza pensione bevande escluse
- Funivia A/R per Ciampedie

## **PROGRAMMA**

**1° giorno Lunedì 24 Agosto**

Partenza da Milano P. le Loreto angolo via Porpora alle ore 07:00 destinazione Pera o Vigo di Fassa; utilizzando parzialmente l'impianto di risalita giungiamo al Rif Stella Alpina 1.960 m; cena e pernottamento.

**2° giorno Martedì 25 Agosto**

Escursione ad anello nel cuore del Catinaccio fantastica ma impegnativa; durata 6:35 h, lunghezza 13,7 km, dislivello 930 m, H max 2770 m. Dal Rifugio Stella Alpina (1960 m) si segue per breve tratto la strada per Pera di Fassa e a sinistra si imbocca il segnavia 583. Salendo si arriva per via attrezzata al Passo delle Scalette (2348 m) e poi al Passo di Lausa (2700 m). Si scende al Rifugio Antermoia (2496 m) e all'omonimo lago. Qui si prende il sentiero 584 che porta al Rifugio Passo del Principe (2601 m) passando per la Forcella Antermoia (2770 m). Si torna al punto di partenza passando dai Rifugi Vaiiolet e Preuss (2243 m). Rifugio Stella Alpina cena e pernottamento.

Escursionisti non ferrati: Rif. Passo Principe passando dal Rif. Vaiiolet e rientro dalla stessa via.

**3° giorno Mercoledì 26 Agosto**

Percorso ad anello, lunghezza 9,7 km, Dislivello 950 m. Dal Rifugio Stella Alpina si imbocca il sentiero verso il Passo delle Coronelle (2360m) per poi raggiungere in discesa su un sentiero all'ombra il Rifugio Fronza (2337m). Questo primo tratto è impegnativo a causa delle rocce; dal Rifugio Fronza si prosegue per la Via Ferrata Santner che porta all'omonimo Passo. Una volta raggiunto il Passo Santner (2734m) ci si ferma per ammirare la vista sulle Torri del Vaiiolet che è bellissima. Si scende al Rifugio Re Alberto (2621m) e poi tutti in fila sul sentiero attrezzato sino al Rifugio Vajolet (2243m), Rifugio Stella Alpina. Cena e pernottamento

Escursionisti non ferrati: Rif. Re Alberto passando dal Rif. Vaiiolet e rientro dalla stessa via.

4° giorno Giovedì 27 Agosto

Percorso semianello, lunghezza 10 km, dislivello 900 m; dal Rifugio Stella Alpina inizia il percorso verso il Passo delle Zigolade (2580m); si prosegue in direzione della Forcella del Vaiolon (2550m). Dalla Forcella in circa un'ora si giunge alla cima della Roda di Vael attraverso un sentiero attrezzato. Dalla cima si scende al Rifugio Roda di Vael e successivamente al Ciampedie per il recupero degli zaini. Discesa con impianti al posteggio e rientro a Milano.

Escursionisti non ferrati: Rif. Roda di Vael e rientro al posteggio con il resto del gruppo

**I Coordinatori ammetteranno le persone in base ad una severa valutazione relativa alla preparazione/esperienza e avranno l'insindacabile giudizio di non ammettere tutti coloro che non saranno ritenuti idonei.**

Il trekking si svolge lungo un percorso impegnativo, con passaggi su sentieri con rocce e detriti caratteristici delle alte vie in ambiente dolomitico e richiede una buona pratica di montagna, un buon allenamento, agilità nei movimenti, passo sicuro e assenza di vertigini. Il nostro trekking prevede passaggi su sentieri attrezzati e ferrate. **È obbligatorio, pertanto, avere esperienza di vie ferrate.** L'escursione è rivolta ai Soci CAI ben allenati, convenientemente equipaggiati. Equipaggiamento da escursionismo, (non ammesse scarpe basse o da ginnastica), **kit da ferrata, casco**, bastoncini telescopici, pila frontale, obbligo di sacco lenzuolo, ciabatte, kit primo soccorso personale, tessera Cai - sanitaria e documento di Identità.

Il programma potrà subire variazioni a causa di maltempo o altro, a giudizio insindacabile degli accompagnatori, al fine di garantire la logica effettuazione dell'itinerario e garantire la sicurezza dei partecipanti.

Le ore di cammino sono indicative ed espresse in base a valutazioni medie di percorrenza rilevate da guide escursionistiche ed esperienza personale, e possono quindi subire variazioni in base a fattori oggettivi e soggettivi.

Soggiorneremo presso il Rifugio Stella Alpina che offre, nella sua caratteristica di rifugio d'alta quota, confort e ottima cucina locale, è comunque sempre necessario avere il giusto spirito di adattamento oltre alla pazienza.

I pranzi sono necessariamente al sacco e sono a cura dei partecipanti.

COORDINATORE: Fabrizio Motta

Per informazioni: Celeste 3475901160

I coordinatori durante l'escursione hanno la prerogativa di effettuare le scelte che si rendono più opportune in base alle condizioni locali e allo stato del tracciato e hanno la facoltà di modificare il programma. Ciascun partecipante all'escursione, con l'atto stesso della iscrizione, si dichiara consapevole delle caratteristiche dell'escursione e si assume la responsabilità, nei confronti propri e degli altri partecipanti, di aver valutato che le proprie capacità, condizioni di salute, allenamento e la propria attrezzatura sono adeguate alla partecipazione. In caso di incidente, nessuna responsabilità può essere attribuita al coordinatore e ai suoi eventuali coadiutori, al Gruppo Seniores, alla Sezione di Milano ed al Club Alpino Italiano, per danni che possono verificarsi a persone che partecipano, a terzi, a animali e materiali