



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO

GRUPPO SENIORES

via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano - tel 02 86463516
grupposeniores@caimilano.eu - www.caimilano.org

Il CAI GS è aperto al martedì dalle 14.30 alle 17.00



Da martedì 7 a giovedì 9 luglio 2026

“Trek dei laghi” Orobie Bergamasche

Le valli orobiche sono famose per i loro laghi, che offrono panorami spettacolari e opportunità per escursioni e attività all'aperto. Tra i laghi più noti ci sono i Laghi Gemelli, i Laghi di Carona, i Laghi della Valgoglio e i Laghi di Sardegnana. Questi laghi sono stati creati a seguito della costruzione di dighe e offrono un'atmosfera unica, con paesaggi che riflettono le acque. Le valli orobiche sono anche famose per le loro vette, come il Pizzo del Becco e le Cime di Sardegnana, che rendono lo scenario da cartolina.

Con questo trekking, itinerante, avremo la possibilità di ammirarli da vicino godendo della loro vista

QUOTE INDIVIDUALI DI PARTECIPAZIONE:

Soci CAI 150 € + costo viaggio con auto private (segnalare disponibilità dell'auto, circa 50€ per equipaggio)

Per meglio ottimizzare le prenotazioni ai rifugi è necessario confermare il proprio interesse al coordinatore entro Martedì 13 gennaio 2026 versando un anticipo di 50 €

**Il saldo dovrà essere effettuato il giorno della partenza, in contanti, al coordinatore.
In caso di rinuncia le caparre potranno essere rimborsate solo con un subentro di altro Socio**

La quota comprende:

- Trattamento mezza pensione bevande escluse

Coordinatore: Celeste Boerci

Il coordinatore ammetterà le persone in base ad una severa valutazione relativa alla preparazione/esperienza e avrà l'insindacabile giudizio di non ammettere tutti coloro che non saranno ritenuti idonei.

PROGRAMMA

1° Giorno, martedì 7 luglio

Da Milano a Valgoglio - Passo Portula - Rifugio Calvi

Partenza da Milano Piazzale Loreto angolo via Porpora ore 7.00 arrivo al parcheggio di Valgoglio località Bortolotti.

Si continua ancora in terreno aperto costeggiando la condotta forzata che scende dai laghi ed entrando poi nel fitto bosco. Lo si risale arrivando infine ad una strada forestale che poi si lascia piegando a sinistra e risalendo una ripida costa con alcuni tornanti che portano ad un pianoro (1800 m circa) con edifici ENEL. Da qui si sale verso nord (a sinistra continua il sentiero 268 per la Capanna Lago Nero), si lambisce il lago Sucotto e in breve si raggiunge il rifugio Baita Cernello (1956 m). Dal rifugio Baita Cernello (1956 m) si sale verso est e poi verso nord, lungo il crinale che domina la conca del Cardeto. Si continua a salire, percorrendo un panoramico crestone roccioso, fino a quota 2340 m circa sotto il M. Madonnino, per poi scendere dapprima al valico noto come passo del Portulino (2305 m) e, da questo, al vicino passo Portula (2278 m). Ampio il panorama sui monti che coronano Valbondione e l'alta Val Brembana. Lo sguardo spazia sino al lecchese da un lato e alla val di Scalve dall'altro. Qui giunti si scende al Rifugio Calvi (2050 m) mediante il sentiero 226 affascinante traversata. Cena e pernottamento

Dislivello: +1200 m /-300 m - km 10 - ore 6:00 – difficoltà E+

2° Giorno, mercoledì 8 luglio

Dal Rifugio Calvi al Rifugio - Laghi Gemelli

Dal Rifugio Calvi si sale verso la diga del lago di Fregaborgia.

Giungiamo ad un torrente che attraverseremo ed entriamo nella Valle dei Frati.

Ora con percorso quasi pianeggiante oltrepassiamo il Dosso dei Signori.

Scendiamo verso il lago di Sardegnana (1735 m) ed entriamo quindi nel bosco.

Si tiene il sentiero di sinistra che punta verso una fascia rocciosa verticale che si attraversa senza difficoltà con tratti aerei scavati nella roccia e con ponticelli.

Sbuciamo ora al bivio con il sentiero 211 che scende a Carona.

Rimaniamo sulla sinistra e seguiamo le indicazioni per il Rifugio Gemelli (1961 m).

Passiamo prima il lago Marcio e poi il lago delle Casere; quindi, arriviamo al nostro rifugio per la cena ed il pernottamento.

Dislivello: +400 m circa – km 12 – ore 4:00 – difficoltà E

3° Giorno, sabato 2 Agosto:

Rifugio Laghi Gemelli – Passo d'Aviasco - Valgoglio

Partendo dal rifugio Laghi Gemelli (1968 m) si attraversa la diga dell'omonimo lago. Girando a sinistra si sale al lago Colombo, si attraversa la diga (a sinistra il sentiero 250 porta al lago del Becco) e lo si costeggia sul versante orografico destro (a causa dei lavori di manutenzione della diga è possibile che sia necessario seguire una deviazione che porta sull'altro lato della valle prima di arrivare al lago). Dopo il lago si raggiunge in salita il passo che si affaccia sulla Valle dei Frati (2300 m - incrocio con sentiero 236). Si prosegue per un breve tratto e si è al passo d'Aviasco (2289 m). Da qui prendiamo il sentiero 229 che ci porta ai laghi d'Aviasco e successivamente si prende il sentiero 268 che ci riporta al punto di partenza (Valgoglio località Bortolotti) passando dalla Capanna Lago Nero (1945 m).

Dislivello: +350 m/-1200 m - km 14 - ore 6:00 – difficoltà E+

Il programma potrà subire variazioni a causa di maltempo o altro, a giudizio insindacabile degli accompagnatori, al fine di garantire la logica effettuazione dell'itinerario e garantire la sicurezza dei partecipanti.

I coordinatori durante l'escursione hanno la prerogativa di effettuare le scelte che si rendono più opportune in base alle condizioni locali e allo stato del tracciato e hanno la facoltà di modificare il programma. Ciascun partecipante all'escursione, con l'atto stesso della iscrizione, si dichiara consapevole delle caratteristiche dell'escursione e si assume la responsabilità, nei confronti propri e degli altri partecipanti, di aver valutato che le proprie capacità, condizioni di salute, allenamento e la propria attrezzatura sono adeguate alla partecipazione. In caso di incidente, nessuna responsabilità può essere attribuita al coordinatore e ai suoi eventuali coadiutori, al Gruppo Seniores, alla Sezione di Milano ed al Club Alpino Italiano, per danni che possono verificarsi a persone che partecipano, a terzi, a animali e materiali