



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO

GRUPPO SENIORES

Via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano - tel 02 86463516
grupposeniores@caimilano.eu - www.caimilano.org



mercoledì 21 gennaio 2026

Parco di Portofino

Liguria

escursione breve : **Come gita base senza discesa a Punta Chiappa**

coordinatori : **Rodolfo Maggioni 3289614912 ASE M.Becuzzi 3425667996 / S. Fabi**

Il Parco di Portofino è l'area protetta costiera più a settentrione del Mediterraneo occidentale e con i suoi 80 km di sentieri mostra scenari e paesaggi tra i più celebri al mondo.

Costituito da giganteschi depositi conglomerati sovrastanti bancate di calcari, ha caratteristiche geomorfologiche e climatiche tali da offrire ambienti estremamente vari, dai boschi appenninici del versante settentrionale all'assolato mondo mediterraneo sovrastante le falesie, dal castagno all'ulivo

Il nostro itinerario prende il via da Ruta di Camogli (m. 269) dove una comoda mulattiera nel bosco ci conduce alla località Pietre Strette (m. 464), il principale crocevia dei sentieri del Parco, dove troviamo una prima area di sosta con possibilità di rifornimento d'acqua; proseguiamo in direzione Semaforo Nuovo passando per località Toca.

Arrivati a Semaforo Nuovo (m.432) troviamo la seconda area di sosta con vista sul golfo Paradiso e sulla costa ligure dove possiamo consumare la colazione al sacco.

Da qui scendiamo alle Batterie dove troviamo i resti delle postazioni di difesa antiaeree e antinavi della Seconda Guerra Mondiale; qui l'escursione base e la breve imboccano itinerari diversi, la prima scende a Punta Chiappa con un sentiero facilitato da catene laterali ma senza esposizione per poi risalire con un sentiero a scalini alla Chiesa di S. Rocco, la seconda prosegue sempre verso San Rocco, ma rimanendo in quota.

Lungo questo percorso l'ente Parco ha installato delle ringhiere metalliche che forniscono aiuto e protezione nei brevi tratti più ripidi.

Dalla Chiesa di San Rocco, risalente al 1863 (m.210), entrambe le escursioni scendono a Camogli destinazione finale della giornata

indicazioni importanti : Sono d'obbligo: scarponi alti alla caviglia ben suolati, zaino da escursione allacciabile in vita
Si raccomandano: bastoncini telescopici

programma : colazione : al sacco
mezzo di trasporto : Pullman
durata viaggio A/R ore : 02:30+02:00
partenze da Milano ore : 07:00 Famagosta - fermata M2
previsione rientro Milano ore : 19:30 Famagosta

<u>caratteristiche</u>	Difficoltà :	Ore Marcia :	Km marcia :	Dislivello Salita :	Dislivello Discesa :	Quota Max :	Impegno Fisico:	Corde fisse
escursione base :	E	05:00	12	541	773	467	3,5/5	No
escursione breve :	E	04:00	10	372	584	467	2/5	No

Quote di partecipazione :

soci CAI + GS

€ 28,00

soci CAI

€ 30,00

Iscrizioni : Tutti i Martedì in Sede dalle 14,00 alle 16,00 o telefonando dalle 15,30 alle 16,00 al 3514143547
Per comunicazioni urgenti contattare i Coordinatori (attivi il giorno della escursione dalle 6.30 al rientro)

I coordinatori, durante l'escursione, hanno la prerogativa di effettuare le scelte di percorso e di orario che si rendono più opportune in base alle condizioni locali e allo stato del tracciato. Ciascun partecipante all'escursione, con l'atto stesso della iscrizione, si dichiara consapevole delle caratteristiche dell'escursione e si assume la responsabilità, nei confronti propri e degli altri partecipanti, di aver valutato che le proprie capacità, condizioni di salute, allenamento e la propria attrezzatura sono adeguate alla partecipazione. In caso di incidente, nessuna responsabilità può essere attribuita al coordinatore e ai suoi eventuali coadiutori, al Gruppo Seniores, alla Sezione di Milano ed al Club Alpino Italiano, per danni che possono verificarsi a persone che partecipano, a terzi, a animali e materiali