



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO

GRUPPO SENIORES

Via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano - tel 02 86463516
grupposeniores@caimilano.eu - www.caimilano.org

mercoledì 4 febbraio 2026

San Giacomo Filippo, Dalò, Lagunc

Val Chiavenna

escursione breve : **Dalò**

coordinatori : Carmelo La Ferla cell-3491307407 Rodolfo Maggioni cell-3289614912

La parte iniziale della Valle Spluga rimane divisa dalla Val Bregaglia per mezzo di una lunga cresta che si origina dalla cima del Pizzo Stella e discende fino a Chiavenna.

La lunga dorsale, talvolta affilata e rocciosa, termina con la balza chiamata il "Sench di Dalò" che separa l'imbocco delle due valli e che sovrasta il paese di Chiavenna.

Il nostro percorso inizia in località San Giacomo Filippo (530 m circa) sulla statale 36 che conduce al passo dello Spluga, lasciata la quale su strada asfaltata per quasi due km si raggiunge la località di Uggia (m.650) da dove parte una mulattiera, tra baite di legno, che prende a salire con tornanti irregolari ma ben selciati; il pendio boscoso diventa ripido fino a rimontare un dosso erboso tra piante di betulle e uscire negli ampi pascoli di Dalò (m 1108) dove terminerà l'escursione breve alla croce con vista su Chiavenna e la valle sottostante.

L'escursione base prosegue in direzione di Lagunc imboccando un sentiero in salita, non sempre agevole, passando attraverso una bellissima abetaia.

Dopo altri 250 metri di salita si raggiunge un nuovo terrazzo con diverse baite che attorniano una pozza alla quale si deve l'origine del toponimo Lagunc che significa lago unto (m 1348)

Il ritorno avverrà per lo stesso itinerario.

In considerazione della salita che nel suo tratto finale caratterizza l'escursione base si richiede una buona forma fisica e passo sicuro.

indicazioni importanti : Sono d'obbligo: scarponi alti alla caviglia ben suolati, zaino da escursione allacciabile in vita, ramponcini.
Si raccomandano: scorta d'acqua (assenza lungo il percorso), bastoncini.

programma : colazione : al sacco

mezzo di trasporto : Pullman

durata viaggio A/R ore : 02:30+02:00

partenze da Milano ore : 07:00 V.le Zara fermata MM gialla e lilla

previsione rientro Milano ore : 19:30 V.le Zara fermata MM gialla e lilla

<u>caratteristiche</u>	Difficoltà	Ore Marcia :	Km marcia :	Dislivello Salita :	Dislivello Discesa :	Quota Max :	Impegno Fisico:	Corde fisse
escursione base :	E	06:00	11	818	818	1.348	3/5	No
escursione breve :	E	04:00	6	578	578	1.108	2/5	No

Quote di partecipazione :

soci CAI + GS

€ 28,00

soci CAI

€ 30,00

Iscrizioni : Tutti i Martedì in Sede dalle 14,00 alle 16,00 o telefonando dalle 15,30 alle 16,00 al 3514143547
Per comunicazioni urgenti contattare i Coordinatori (attivi il giorno della escursione dalle 6.30 al rientro)

I coordinatori durante l'escursione, hanno la prerogativa di effettuare le scelte di percorso e di orario che si rendono più opportune in base alle condizioni locali e allo stato del tracciato. Ciascun partecipante all'escursione, con l'atto stesso della iscrizione, si dichiara consapevole delle caratteristiche dell'escursione e si assume la responsabilità, nei confronti propri e degli altri partecipanti, di aver valutato che le proprie capacità, condizioni di salute, allenamento e la propria attrezzatura sono adeguate alla partecipazione. In caso di incidente, nessuna responsabilità può essere attribuita al coordinatore e ai suoi eventuali coadiutori, al Gruppo Seniores, alla Sezione di Milano ed al Club Alpino Italiano, per danni che possono verificarsi a persone che partecipano, a terzi, a animali e materiali