



**CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE di MILANO
Commissione Attività Giovanile
dal 1893 al Servizio dei Giovani**



Gruppo Alpes

Calendario escursioni 2026





**CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE di MILANO
Commissione Attività Giovanile
dal 1893 al Servizio dei Giovani**



Data:	Attività:	Luogo:
1 Febbraio 2026	Terz'Alpe (800 m)	Triangolo lariano
15 Febbraio 2026	Monte Cornizzolo (1241 m)	Triangolo lariano
15 Marzo 2026	Falesia Introbio <i>arrampicata in falesia</i>	Valsassina
19 Aprile 2026	Sentiero degli stradini <i>sentiero attrezzato</i>	Valsassina
23/24 Maggio 2026	Bivacco Rovedatti (1850m)	Val Tartano
20/21 Giugno 2026	Rifugio Brioschi (2410m) <i>traversata alta – per ragazzi over 14 o selezionati dagli accompagnatori</i>	Grigne
18/24 Luglio 2026	Trekking estivo	Orobie bergamasche
05/06 Settembre 2026	Rifugio Bosio-Galli (2086m)	Valmalenco
27 Settembre 2026	Raduno intersezionale Alpinismo Giovanile	Valmadrera (LC)
18 Ottobre 2026	Falesia Galbiate <i>arrampicata in falesia</i>	Prealpi lecchesi
15 Novembre 2026	Corno del Nibbio (1360 m)	Grigne
Dicembre 2026	Auguri natalizi Presentazione attività 2027	In sede

*l'uscita prevede pernottamento

*il calendario può subire variazioni

“L’alpinismo giovanile ha lo scopo di aiutare il giovane nella propria crescita umana, proponendogli l’ambiente montano per vivere con gioia esperienze di formazione”



**CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE di MILANO
Commissione Attività Giovanile
dal 1893 al Servizio dei Giovani**



Il gruppo Alpes

- Scopo centrale: formare il giovane alla frequentazione responsabile della montagna nelle diverse modalità, coinvolgendolo in attività divertenti in un ambiente stimolante
- Fascia d'età: 11/18 anni, nati dopo il 2007 (compreso se già partecipanti)
- Mete: Vette, rifugi, sentieri distribuiti su tutto l'arco alpino
- Mezzi di trasporto utilizzati: Treno, autobus di linea, pullman privato

Equipaggiamento:

- Zaino di media capacità (30–40 litri)
- Borraccia da almeno 1l, no lattine o bevande frizzanti
- Pedule o scarponcini impermeabili, alti, che sostengano la caviglia, con suola a carrarmato
- Equipaggiamento per la pioggia (mantella che copra lo zaino)
- Pranzo sempre al sacco, salvo diverse indicazioni
- Vestiario di ricambio (maglietta, mutande, calze...), in base alla stagione o a indicazioni specifiche
- Sacco lenzuolo, in caso di pernottamento in rifugio
- Attrezzatura specifica, solo se richiesta: 2 moschettoni; 4/5m di cordino Ø8mm

Recapiti & informazioni:

Sito internet: www.caimilano.org

E-mail: alpes@caimilano.eu

Contatto telefonico accompagnatori: +39 3783040973

Il telefono è attivo nei giorni e nelle fasce orarie:

- **Dal Lunedì al Venerdì:** 19-20/21-22
- **Sabato:** 10-12/16-18
- **Il giorno dell'uscita**

Accompagnatori presenti in sede il Martedì sera

Segreteria: tel. 02-86463516 – Via Duccio di Boninsegna, 21/23 - 20145 Milano

Orari di apertura sede:

Martedì: 10 – 12; 15.30 – 19; 21 – 22.30

Mercoledì: 15.30 - 19

Giovedì: 15.30 - 19

Venerdì: 15.30 - 19



Regolamento:

1. All'**Attività ALPES** possono partecipare tutti i *Giovani* di età compresa tra gli 11 e 17 anni e maggiorenni che già frequentavano il gruppo.
2. Le uscite si effettueranno in zone facilmente raggiungibili coi mezzi pubblici o con pullman, sotto la scrupolosa sorveglianza di Accompagnatori qualificati.
3. Il *Giovane* sarà ammesso all'Attività dietro presentazione annuale di autorizzazione scritta, firmata da entrambi i genitori o da chi esercita la potestà sul minore. I genitori, autorizzando il minore, si assumono interamente la responsabilità della sua idoneità fisica; l'accettazione dell'iscrizione è, in ogni caso, subordinata alla presentazione del certificato medico (*anche in fotocopia*).
4. Il *Giovane* per essere ammesso alla Gita dovrà aver versato la quota di iscrizione, che comunque non sarà rimborsata in caso di mancata partecipazione all'escursione. Con l'iscrizione verbale, telefonica o via email è ritenuta vincolante al versamento della quota previa disdetta da effettuarsi entro i termini stabiliti (entro il Giovedì precedente alla data dell'escursione, per le escursioni giornaliere).
5. Con l'iscrizione alla Gita i *Giovani – minorenni o maggiorenni* – si impegnano a seguire le direttive impartite dagli Accompagnatori.
6. Il *Giovane minorenne*, adeguatamente equipaggiato, deve essere accompagnato/ritirato, al punto di partenza/rientro da familiari o persone maggiorenni.
7. I genitori non potranno partecipare alle *Escursioni*.
8. Gli accompagnatori, pur assicurando la massima attenzione durante le escursioni, declinano ogni responsabilità relativa a danni a cose e a terzi, procurati dai minori partecipanti all'attività.
9. Gli organizzatori hanno la facoltà di modificare luoghi e tempi dell'escursione; in caso di annullamento della gita sarà restituita la quota versata.
10. La partecipazione all'**Attività** è subordinata all'iscrizione al **Club Alpino Italiano**. E' possibile partecipare a una uscita di prova pagando la quota dell'Assicurazione giornaliera.

Costo di iscrizione alla sezione di Milano del Club Alpino Italiano per i soci giovani

Tesseramento (prima iscrizione): 27€

Rinnovo: 23€

Come iscriversi al CAI o rinnovare l'iscrizione:

<https://www.caimilano.org/2022/02/08/tesseramento-2020-rinnovi-anche-online-e-con-bonifico/>