



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE di MILANO
Commissione Attività Giovanile
dal 1893 al Servizio dei Giovani



Gruppo Alpes

Calendario escursioni 2026





CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE di MILANO
Commissione Attività Giovanile
dal 1893 al Servizio dei Giovani



Data:	Attività:	Luogo:
1 Febbraio 2026	Terz'Alpe (800 m)	Triangolo lariano
1 Marzo 2026	Monte Cornizzolo (1241 m)	Triangolo lariano
15 Marzo 2026	Falesia Introbio <i>arrampicata in falesia</i>	Valsassina
19 Aprile 2026	Sentiero degli stradini <i>sentiero attrezzato</i>	Valsassina
23/24 Maggio 2026	Bivacco Rovedatti (1850m)	Val Tartano
20/21 Giugno 2026	Rifugio Brioschi (2410m) <i>traversata alta – per ragazzi over 14 o selezionati dagli accompagnatori</i>	Grigne
18/24 Luglio 2026	Trekking estivo	Orobie bergamasche
05/06 Settembre 2026	Rifugio Bosio-Galli (2086m)	Valmalenco
27 Settembre 2026	Raduno intersezionale Alpinismo Giovanile	Valmadrera (LC)
18 Ottobre 2026	Falesia Galbiate <i>arrampicata in falesia</i>	Prealpi lecchesi
15 Novembre 2026	Corno del Nibbio (1360 m)	Grigne
Dicembre 2026	Auguri natalizi Presentazione attività 2027	In sede

**l'uscita prevede pernottamento*

**il calendario può subire variazioni*

“L'alpinismo giovanile ha lo scopo di aiutare il giovane nella propria crescita umana, proponendogli l'ambiente montano per vivere con gioia esperienze di formazione”



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE di MILANO Commissione Attività Giovanile dal 1893 al Servizio dei Giovani



Il gruppo Alpes

- Scopo centrale: formare il giovane alla frequentazione responsabile della montagna nelle diverse modalità, coinvolgendolo in attività divertenti in un ambiente stimolante
- Fascia d'età: 11/18 anni, nati dopo il 2007 (compreso se già partecipanti)
- Mete: Vette, rifugi, sentieri distribuiti su tutto l'arco alpino
- Mezzi di trasporto utilizzati: Treno, autobus di linea, pullman privato

Equipaggiamento:

- ☐ Zaino di media capacità (30–40 litri)
- ☐ Borraccia da almeno 1l, no lattine o bevande frizzanti
- ☐ Pedule o scarponcini impermeabili, alti, che sostengano la caviglia, con suola a carrarmato
- ☐ Equipaggiamento per la pioggia (mantella che copra lo zaino)
- ☐ Pranzo sempre al sacco, salvo diverse indicazioni
- ☐ Vestiario di ricambio (maglietta, mutande, calze...), in base alla stagione o a indicazioni specifiche
- ☐ Sacco lenzuolo, **in caso di pernottamento in rifugio**
- ☐ Attrezzatura specifica, solo se richiesta: 2 moschettoni; 4/5m di cordino Ø8mm

Recapiti & informazioni:

Sito internet: www.caimilano.org

E-mail: alpes@caimilano.eu

Contatto telefonico accompagnatori: +39 3783040973

Il telefono è attivo nei giorni e nelle fasce orarie:

- **Dal Lunedì al Venerdì:** 19-20/21-22
- **Sabato:** 10-12/16-18
- **Il giorno dell'uscita**

Accompagnatori presenti in sede il Martedì sera

Segreteria: tel. 02-86463516 – Via Duccio di Boninsegna, 21/23 - 20145 Milano

Orari di apertura sede:

Martedì: 10 – 12; 15.30 – 19; 21 – 22.30

Mercoledì: 15.30 - 19

Giovedì: 15.30 - 19

Venerdì: 15.30 - 19



Regolamento:

1. All'**Attività ALPES** possono partecipare tutti i *Giovani* di età compresa tra gli 11 e 17 anni e maggiorenni che già frequentavano il gruppo.
2. Le uscite si effettueranno in zone facilmente raggiungibili coi mezzi pubblici o con pullman, sotto la scrupolosa sorveglianza di Accompagnatori qualificati.
3. Il *Giovane* sarà ammesso all'Attività dietro presentazione annuale di autorizzazione scritta, firmata da entrambi i genitori o da chi esercita la potestà sul minore. I genitori, autorizzando il minore, si assumono interamente la responsabilità della sua idoneità fisica; l'accettazione dell'iscrizione è, in ogni caso, subordinata alla presentazione del certificato medico (*anche in fotocopia*).
4. Il *Giovane* per essere ammesso alla Gita dovrà aver versato la quota di iscrizione, che comunque non sarà rimborsata in caso di mancata partecipazione all'escursione. Con l'iscrizione verbale, telefonica o via email è ritenuta vincolante al versamento della quota previa disdetta da effettuarsi entro i termini stabiliti (entro il Giovedì precedente alla data dell'escursione, per le escursioni giornaliere).
5. Con l'iscrizione alla Gita i *Giovani – minorenni o maggiorenni* –si impegnano a seguire le direttive impartite dagli Accompagnatori.
6. Il *Giovane minorenne*, adeguatamente equipaggiato, deve essere accompagnato/ritirato, al punto di partenza/rientro da familiari o persone maggiorenni.
7. I genitori non potranno partecipare alle *Escursioni*.
8. Gli accompagnatori, pur assicurando la massima attenzione durante le escursioni, declinano ogni responsabilità relativa a danni a cose e a terzi, procurati dai minori partecipanti all'attività.
9. Gli organizzatori hanno la facoltà di modificare luoghi e tempi dell'escursione; in caso di annullamento della gita sarà restituita la quota versata.
10. La partecipazione all'Attività è subordinata all'iscrizione al **Club Alpino Italiano**. E' possibile partecipare a una uscita di prova pagando la quota dell'Assicurazione giornaliera.

Costo di iscrizione alla sezione di Milano del Club Alpino Italiano per i soci giovani

Tesseramento (prima iscrizione): 27€

Rinnovo: 23€

Come iscriversi al CAI o rinnovare l'iscrizione:

<https://www.caimilano.org/2022/02/08/tesseramento-2020-rinnovi-anche-online-e-con-bonifico/>