



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO

GITE SCI FONDO ESCURSIONISMO

Via Duccio di Boninsegna 23 – 20145 Milano – Tel. 0286463516
gitescifondoescursionismo@caimilano.eu – www.caimilano.eu



22 febbraio 2026

Val d'Aosta - Cogne

LOCALITA' Ai piedi del Massiccio del Gran Paradiso (4061 m), al cospetto del Roc (4026 m), della Grivola (3969 m), del Piccolo Paradiso (3926 m), tra paesaggi silenziosi ammantati di neve, boschi di larici e abeti, torrenti e ponticelli, scorci di panorami mozzafiato e la possibilità di avvistare un camoscio o una volpe sorge la regina valdostana dello sci di fondo e la sua valle, una delle più conosciute del Parco Nazionale del Gran Paradiso.

ITINERARI Le belle piste si snodano dai 1534 metri di Cogne nel Prato di Sant'Orso e da qui, con collegamenti di media difficoltà, raggiungono il villaggio di Lillaz a 1620 m, il Vallone di Valnontey e il suo facile anello di 5 km a 1670 metri e i villaggi di Cretaz ed Épinel a 1430 metri, con le loro piste di 5 km medio-facili. L'ingresso al centro fondo costa 12 € (7 per over 65) e offre servizi con spogliatoi, toilette, docce, locale sciolinatura, ristoro e noleggio.

ISCRIZIONI Le iscrizioni sono accettate in Sede durante gli orari di apertura, nei limiti dei posti disponibili. La validità dell'iscrizione è condizionata al pagamento della quota. I Soci CAI Milano hanno la possibilità di iscriversi autonomamente online utilizzando la funzione "Salta la coda".

QUOTA di partecipazione per i Soci CAI: 34€, comprensiva di viaggio in pullman GT, assicurazione e organizzazione. I non Soci devono aggiungere la quota di 13€ per l'assicurazione giornaliera obbligatoria e iscriversi entro il giovedì precedente la gita.

ACCOMPAGNATORI Stefano e Alessandro. Gli Accompagnatori hanno la facoltà di modificare il programma per assicurare la migliore riuscita della gita

<p>TRASPORTI viaggio a/r con pullman e partenze nei seguenti punti di raccolta:</p> <p>Le fermate di LORETO e DATEO NON si effettueranno più. Quindi le fermate sia all'andata che al ritorno sono:</p> <ul style="list-style-type: none">• ore 6:30 LODI (M3) in Viale Isonzo n.2 (angolo P.le Lodi),• ore 6:45 ROMOLO (M2 e S9) in Viale Liguria (angolo Viale Romolo),• ore 7:00 LOTTO (M1 e M5) in Piazzale Lotto n.15 (davanti al Lido). <p>Rientro a Milano verso le ore 19:00</p>	<p>INFO gitescifondoescursionismo@caimilano.eu www.caimilano.org/GiteSciFondoEscursionismo</p> <p>Infoline voce, whatsapp, sms: 351 9050585 facebook groups: /GruppoSciFondoEscursionismoCaiMilano</p> <p>Segreteria Via Duccio di Boninsegna 23 Milano tel. 0286463516 e-mail info@caimilano.eu Orari: martedì 15.30 - 19 / 21- 22.30 giovedì ore 10-12, 15.30 - 19 mercoledì e venerdì ore 15:30-19 Chiuso: sabato, domenica e lunedì.</p> <p>NOTE Per partecipare alle gite è necessario avere un documento valido per l'espatrio, la tessera CAI valida.</p> <p>FONDISTA FEDELE 1 fiocco</p>
---	---

IMPORTANTE Prima dell'iscrizione è opportuno leggere il Regolamento delle gite pubblicato sul sito web contenente informazioni su: Comportamento, Equipaggiamento, Classificazione piste.