



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO  
**GITE SCI FONDO ESCURSIONISMO**  
Via Duccio di Boninsegna 23 – 20145 Milano – Tel. 0286463516  
gitescifondoescursionismo@caimilano.eu – www.caimilano.eu



**1 Febbraio 2026**

# Val Roseg - Pontresina

**LOCALITÀ.** Pontresina è una prestigiosa località di villeggiatura situata a 1800 metri di quota all'inizio della Valle del Bernina (una laterale dell'Engadina). È caratterizzata da un mix architettonico di antiche case engadinesi, con i tipici graffiti del XVII/XVIII secolo, e di raffinati complessi alberghieri della Belle Époque, che rafforza il fascino di questa località.

**ITINERARI.** Il **centro fondo di Pontresina**, dotato di ristoro e noleggio, è il punto di partenza di numerosi tracciati che si dipanano nei dintorni. Oltre agli anelli più semplici, che rimangono nei pressi del centro fondo stesso, vi sono bellissime piste che si snodano verso Samedan, St.Moritz e Morteratsch ma la pista più nota è però quella della **Val Roseg**. Riservata per il **solo stile classico**, la pista, di circa 7,5km, costeggia l'omonimo ruscello attraverso boschi di larici e cembri innevati, sormontata dai giganti Piz Tschierva e Piz Corvatsch, fino a raggiungere l'albergo Roseg Gletscher. Il giornaliero per la stagione 2025-26 costa 12 CHF.

**ISCRIZIONI.** Le iscrizioni sono accettate in Sede durante gli orari di apertura, nei limiti dei posti disponibili. La validità dell'iscrizione è condizionata al pagamento della quota. I Soci CAI Milano hanno la possibilità di iscriversi autonomamente online utilizzando la funzione "Salta la coda".

**QUOTA.** La quota di partecipazione per i Soci CAI è di 34 €, comprensiva di viaggio in pullman GT, assicurazione e organizzazione. I non Soci devono aggiungere la quota di 13 € per l'assicurazione giornaliera obbligatoria e iscriversi entro il giovedì precedente la gita.

**ACCOMPAGNATORI.** Chiara e Luigi. Gli Accompagnatori hanno la facoltà di modificare il programma per assicurare la migliore riuscita della gita.

**TRASPORTI** viaggio A/R con pullman e partenze nei seguenti punti di raccolta:

**Le fermate di LORETO e DATEO NON si effettueranno più. Quindi le fermate sia all'andata che al ritorno sono:**

- **ore 6:30 LODI** (M3) in Viale Isonzo n.2 (angolo P.le Lodi)
- **ore 6:45 ROMOLO** (M2 e S9) in Viale Liguria (angolo Viale Romolo)
- **ore 7:00 LOTTO** (M1 e M5) in Piazzale Lotto n.15 (davanti al Lido)

Rientro a Milano verso le ore 19:00.

## INFO

[gitescifondoescursionismo@caimilano.eu](mailto:gitescifondoescursionismo@caimilano.eu)  
[www.caimilano.org/GiteSciFondoEscursionismo](http://www.caimilano.org/GiteSciFondoEscursionismo)

Infoline voce, whatsapp, sms: 351 9050585  
Facebook groups:  
/GruppoSciFondoEscursionismoCaiMilano

Segreteria Via Duccio di Boninsegna 23 Milano  
tel. 0286463516 email [info@caimilano.eu](mailto:info@caimilano.eu)  
Orari: da martedì a venerdì ore 15:30-19:00,  
martedì ore 21:00-22:30, giovedì 10:00-12:00.

**NOTE.** Per partecipare alle gite è necessario avere un documento valido per l'espatrio, la tessera CAI valida.

**FONDISTAFEDELE** 1 fiocco

**IMPORTANTE.** Prima dell'iscrizione è opportuno leggere il **Regolamento delle gite** pubblicato sul sito web contenente informazioni su: **Comportamento, Equipaggiamento, Classificazione piste.**