



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO

COMMISSIONE ESCURSIONISMO

Via Duccio di Boninsegna 21/23 - 20145 Milano - tel. 02.86463516
escursionismo@caimilano.eu www.caimilano.org



PASSO DELL'UOMO E VAL PIORA mt 2200 CON CIASPOLE

SABATO 7 FEBBRAIO 2026

Alpi Lepontine - tra Canton Ticino e Grigioni (Svizzera)

PERCORSO

La partenza dell'escursione è dall'Ospizio del Passo del Lucomagno, a quota 1917 m, in un ambiente già ricco di fascino alpino. Si costeggia un tratto del lago Lai da Sontga Maria, poi si volge a sud-ovest nella Val Termine, che si risale con pendenze morbide fino a raggiungere il panoramico Passo dell'Uomo a 2212 m. L'itinerario prosegue su ampi spazi in leggera discesa fino al bivio della Segna: di fronte si spalanca l'ampia Val Piora, mentre il nostro itinerario piega a sinistra verso il Pizzo Colombe. Superato il laghetto ghiacciato della Segna, si raggiunge il Piano dei Porci a circa m. 2200, luogo ideale per una sosta immersi nella quiete dell'alta quota imbiancata. La piana della Segna invita a muoversi senza fretta, con ampi giri che permettono di cogliere scorci sempre diversi sulle montagne circostanti. Il rientro avviene ripercorrendo la Val Termine lungo l'itinerario di salita.



Difficoltà	EAI - PD (Escursionismo in Ambiente Innevato - poco difficile) – Escursione alla portata di chi possiede un buon allenamento e confidenza con l'utilizzo delle ciaspole.
Equipaggiamento	Da <u>escursionismo invernale</u> : giacca a vento, pile, guanti, berretto pesante, pantaloni invernali. Obbligatori: scarponi da escursionismo alti alla caviglia, ciaspole (in buono stato di conservazione), bastoncini telescopici (consigliate rondelle invernali), occhiali da sole, zaino da escursionismo invernale idoneo al trasporto delle ciaspole. Verificare a casa regolazione e funzionalità delle ciaspole, che devono essere pronte per l'uso alla partenza della escursione. Necessarie scarpe di ricambio da utilizzare sul pullman. Consigliato termos con bevande calde. Pranzo al sacco. Non saranno ammesse persone con scarpe basse da escursionismo. Necessario un documento d'identità da esibire alla frontiera con la Svizzera. Ogni partecipante dovrà dotarsi di ARTVA, pala e sonda. Per coloro che ne fossero sprovvisti, c'è la possibilità di noleggio con costo aggiuntivo di € 8,00, comunicandolo all'atto dell'iscrizione.
Viaggio in pullman	Partenza da Milano: • ore 6:45 Via Paleocapa – Staz.ne Cadorna F.N.M. • ore 7:00 V.le Serra – angolo via M. Colonna (lato concessionario auto – civ. 61) Località di arrivo: Passo del Lucomagno (Svizzera) Rientro a Milano: ore 19.30 circa
Iscrizione	In Sezione: di persona - Tel: 02.86463516 attivo dal martedì al venerdì dalle 16:30 alle 18:00 e il giovedì mattina dalle 10:00 alle 12:00 Online: Paypal su sito CAI Milano solo per i soci CAI Milano che pagano € 42 (comprensivo noleggio Artva)
Quota di partecipazione	Soci CAI: € 34 Non soci CAI: € 47 (comprensiva di assicurazione). La quota comprende A/R in pullman.
Accompagnatori	Carlo Gatti cell. 339.1632860 - ANE Fabio Elli - Marco Ferlito - Mattia Sciarrotta

L'itinerario si sviluppa nella valli a sud ovest del passo del Lucomagno al confine tra i Cantoni Ticino e Grigioni. Si parte al di sopra dei boschi per cui le vedute sono subito di alta montagna. Dopo il passo dell'Uomo la vista si apre sugli ampi spazi della val Piora: tra pendii e vette in un ambiente bianco e incontaminato, le uniche tracce dell'uomo sono un lontano gruppo di baite alla chiusura della valle. Il passo del Lucomagno si snoda in un ecosistema in cui il pino cembro è molto diffuso, dove natura, tradizioni agresti e storia si intrecciano. Il passo era prediletto da Federico Barbarossa per raggiungere l'Italia.



circa 450 m complessivi



circa 11 km A/R



circa 6:00 h comprese le soste



Carta online
[HTTPS://map.geo.admin.ch](https://map.geo.admin.ch)
Scala fino a 1:10.000

CHI NON POTESSE PARTECIPARE ALL'ESCURSIONE È PREGATO DI AVVISARE TELEFONICAMENTE GLI ACCOMPAGNATORI

Gli Accompagnatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti.

All'iscrizione è obbligatorio ritirare il presente programma e prendere visione del regolamento in Sezione o sul sito Internet.

L'attività in montagna è pericolosa ed ogni partecipante se ne assume il rischio.

