



GRUPPO SENIORES



via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano - tel 02 86463516
grupposeniores@caimiano.eu • www.caimilano.eu
Il CAI GS è aperto il martedì dalle 14.00 alle 16.00

RACCOMANDAZIONI CAI PER L'USO CORRETTO DEI RAMPONCINI

Quando il sentiero è ghiacciato e/o si procede in ambiente nevoso una buona suola può non bastare; è' necessario a seconda della pendenza e della difficoltà del percorso dotarsi di ramponcini o ramponi

Attenzione l'uso dei ramponcini è limitato solo ad alcuni tipi di terreno

Numerosi incidenti hanno interessato escursionisti in progressione su pendii ripidi e innevati; in tutte le circostanze analizzate dal CAI, i soggetti coinvolti sono scivolati benché facessero uso di "catenelle" o "ramponcini" per la progressione su neve dura. Questi attrezzi devono essere impiegati considerando attentamente le caratteristiche tecniche che li distinguono:

minima sporgenza delle punte;
moderata adesione torsionale alla calzatura;
bassa adattabilità alla taglia della calzatura.

Limitazioni d'uso: I ramponcini hanno punte corte e minima tenuta torsionale. Vanno usati esclusivamente in contesti escursionistici semplici.

Pericolo: L'uso improprio su ghiaccio o pendii ripidi non garantisce l'arresto in caso di scivolata

Il CAI raccomanda:

di non utilizzare ramponcini o "catenelle" su terreni innevati ripidi, ghiacciati o esposti, poiché inefficaci e causa di incidenti;

di attenersi scrupolosamente alle limitazioni di impiego indicate dai costruttori, prestando attenzione anche negli attraversamenti in apparenza semplici di nevai e accumuli di neve;

di utilizzare i ramponcini:

- ✓ **solo su pendii con inclinazioni inferiori** a quanto indicato nel manuale di istruzione del costruttore (generalmente < 20° ovvero < 35% di pendenza), e comunque non oltre inclinazioni modeste (< 22°-27° ovvero < 40%-50% di pendenza), proporzionalmente all'abilità individuale;
- ✓ **solo su pendii ove l'arresto in caso di scivolata sia possibile**, in funzione della conformazione del terreno.

Si ricorda durante la marcia di rimuovere lo zoccolo di neve che si forma sotto il ramponcino e lo rende inefficace.

Su pendenze maggiori, pendii innevati/ghiacciati, sono necessari i ramponi classici.