



# CAI Milano Gruppo Il Sentiero



## Tra i Colli Bergamaschi e Città Alta-Bergamo

Domenica 8 marzo 2026

I Colli di Bergamo e il nucleo medievale di Città Alta fanno parte di un'area protetta che racchiude, colline, ambienti montanti ed anche bellezze architettoniche di grande pregio.

L'itinerario proposto, si muove da Paladina (m 277) per raggiungere il castello di S. Vigilio (Bergamo Alta) (m 496) percorrendo un tracciato antichissimo, lungo il crinale dei colli, tra i segni della devozione popolare (Santuario di Sombreno, Santuario della Madonna della castagna) e delle usanze locali (i roccoli utilizzati per le attività venatorie).

*Concluderemo il pomeriggio con il consueto **Panetun Day**:  
un trancio di panettone (quello dello scorso Natale) e un bicchiere di vino.  
Si ringraziano quelli che porteranno il necessario.*

Difficoltà: E/T Dislivello: m 280 Lunghezza anello: 9,5 Km Tempo di percorrenza (anello): ore 4

*Il profilo dettagliato dell'escursione sarà distribuito al punto di partenza*

**Programma:** viaggiamo con mezzi privati. Il ritrovo è al parcheggio antistante la chiesa parrocchiale di Sombreno per le ore 9.30. Chi è privo di macchina e chi può mettere a disposizione la propria lo segnali per tempo; in questo caso il ritrovo è in via Taramelli alle ore 8.30.

Quote, per chi parte da Via Taramelli, da versare all'incaricato:

15€ (Gruppo Il Sentiero) 17€ (soci CAI)

La quota per i non soci CAI, da pagare in Segreteria CAI, è di 30€ (include assicurazione obbligatoria)

Quote per altro punto di partenza: le spese di viaggio saranno ripartite fra i componenti di ciascun equipaggio; a ciò si aggiunge il contributo sezione cai di 5€ a partecipante da versare all'incaricato.

**Equipaggiamento:** abbigliamento adatto per l'escursionismo compresi i bastoncini da escursionismo

**Adesioni:** entro le ore 17.00 del giovedì precedente l'escursione, tramite e-mail: [info@ilsentiero-mi.it](mailto:info@ilsentiero-mi.it) comunicando il luogo di salita; la Segreteria CAI Milano (02-8646.3516) resta disponibile per chi non disponesse di posta elettronica

**Rinunce:** entro il termine di adesione.

L'attività escursionistica può presentare pericoli, pertanto richiede che ogni partecipante tenga conto dei propri limiti di capacità ed allenamento.

Iscrivendosi all'escursione i partecipanti accettano e si impegnano ad osservare le "Norme per l'escursionista" consultabili sul programma annuale e sul sito all'indirizzo [www.ilsentiero-mi.it](http://www.ilsentiero-mi.it)

[www.ilsentiero-mi.it](http://www.ilsentiero-mi.it)