



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO

**GRUPPO SENIORES
SCUOLA DI ESCURSIONISMO PIPPO BIANCHI**

via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano - tel 02 86463516

grupposeniores@caimilano.eu • www.caimilano.eu

Il CAI GS è aperto il martedì dalle 14.00 alle 16.00



**CORSO MONOGRAFICO
GESTIONE DELLE EMERGENZE SANITARIE**

(Terzo incontro "salute e sicurezza in montagna" - alcune riflessioni per escursioni più sicure)

**AGGIORNAMENTO PER I SOCI CHE GESTISCONO LE USCITE
(DIRETTORI ESCURSIONE E COLLABORATORI)
L'INCONTRO È APERTO A TUTTI I SOCI DEL GRUPPO SENIORES**

**24 marzo 2026 incontro teorico dalle ore 16:00 alle 18:00
31 marzo 2026 prove pratiche dalle ore 15:30 alle 18:30
sala CEVEDALE**

La pratica della montagna è un'attività sportiva completa, un'occasione per mantenere la migliore forma psico-fisica. Allo scopo di fornire strumenti ai soci per condurla nelle migliori condizioni di sicurezza, preservando la propria salute e ottenendo il massimo beneficio è nato il percorso "Salute e Sicurezza in Montagna", un'escursione guidata fra alcuni importanti temi.

Nel 2025 sono stati condotti due incontri, come annunciato nell'ultimo di questi, il percorso prevede un terzo appuntamento centrato sulla gestione delle emergenze. Si è pensato di rivolgere quest'ultimo incontro in modo particolare ai Direttori di Escursione e ai soci che collaborano alla gestione delle nostre uscite. Al fine di far riconoscere la loro partecipazione come aggiornamento ufficiale è stato chiesto e ottenuto il nulla osta dell'OTTO escursionismo Lombardia (Organo Tecnico Territoriale gli incontri risulteranno quindi come corso monografico erogato dalla scuola d'escursionismo).

La partecipazione è aperta a tutti i soci

PROGRAMMA

Il corso prevede due giornate:

Prima giornata teorica con lezione d'aula.

Registrazione obbligatoria per Direttori di Escursione e accompagnatori (30 Posti.)

Partecipazione libera per tutti gli iscritti al gruppo seniores (senza limitazione di numero).

Di seguito i contenuti:

- ✓ Riconoscimento dell'emergenze
- ✓ Chiamata dei soccorsi
- ✓ Gestione emergenza in attesa dei soccorsi
- ✓ Cose da fare e non fare
- ✓ Interventi indifferibili
- ✓ Ferite e traumi

Seconda giornata pratica

Riservata ai soli Direttori di Escursione e accompagnatori con registrazione.

Esercitazioni pratiche su due manovre salvavita (BLS e Heimlich)

L'incontro sarà tenuto da:

AE (Accompagnatore d'Escursionismo) Roberto Porta – (direttore del corso)

SIRA (soccorritore istruttore Regionale AREU) Mauro Battistini