



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO

GRUPPO SENIORES

via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano - tel 02 86463516
grupposeniores@caimilano.eu - www.caimilano.org

Il CAI GS è aperto al martedì dalle 14.30 alle 17.00



Ciaspole nel Parco del Gran Paradiso Mercoledì 8- Giovedì 9 aprile 2026



La ciaspolata si svolge nel cuore del Parco Nazionale del Gran Paradiso, uno dei parchi più antichi, istituito nel 1922; è un'area protetta in cui si possono avvistare vari animali: stambecchi, camosci e, se si è fortunati, anche gipeti e lepri con mantello invernale. Oltre agli animali si è circondati dalle alte montagne innevate, che sfiorano i 4000 mslm, e dal Ghiacciaio della Tribolazione. Il percorso è escursionistico in ambiente innevato e non presenta particolari difficoltà, ma la lunghezza e il dislivello (910 m), soprattutto con neve, richiedono di spezzare il percorso in due giornate con pernottamento presso il Rifugio Vittorio Sella.

Programma

Primo giorno

Ritrovo in Piazzale Lotto, lato Palalido, alle 7.00. Si prevede una sosta presso l'autogrill Viverone e arrivo dopo circa 3 ore nel paese di Valnontey (1660 mslm) da cui parte il sentiero. Dovrebbe esserci neve da subito e quindi si montano le ciaspole dall'inizio. Si percorre il sentiero N° 18 AV2 con un primo tratto nel bosco in leggera salita, su sentiero largo ed escursionistico. All'arrivo alla cascata del torrente Gran Loson (1950 mslm), si attraversa il ponte, e si prosegue, inizialmente nel bosco, su sentiero più pendente, fino alle malghe (Alpe Pascieu - 2100 mslm), qui, in base all'orario, ci si ferma per il pranzo, che sarà al sacco. Dopo il pranzo si prosegue su sentiero battuto, con un breve tratto di discesa, fino al secondo ponte (2280 mslm); dal ponte una breve risalita per tornanti fino a congiungersi con il vecchio sentiero (quello utilizzato dal re Vittorio Emanuele II e usato fino a qualche anno fa). Il percorso prosegue con tratti a lunghi tornanti fino alla vista, sul lato opposto del torrente, della malga Gran Lauson che sarà chiusa (2520 mslm). L'ultimo tratto è in leggera salita su sentiero largo e in breve si arriva al Rifugio Vittorio Sella (2588 mslm).

Secondo giorno

Si rientra a Valnontey sul percorso dell'andata.

Accompagnatori: Maria Pia Broglia e Costantino Boni

Numero massimo di partecipanti 15 persone, necessaria buona esperienza nella marcia con ciaspole e confidenza con ambiente nevoso.

dislivello +910 m/-910 m, lunghezza del percorso 11,5 km (andata e ritorno)

Quota massima 2588 mslm

Quota di iscrizione: 70 € (da confermare)

per mezza pensione al rifugio + viaggio in auto.

Per organizzare e prenotare il rifugio si chiede una **preiscrizione entro martedì 18 marzo**, versando un anticipo di 50€. **Indicare la disponibilità ad utilizzare la propria auto.**

La quota a saldo sarà versata alla partenza (la cifra sarà definita in funzione del numero di partecipanti); la quota per le auto sarà calcolata complessivamente e suddivisa per i partecipanti esclusi gli autisti, che pagheranno solo l'iscrizione (circa 70€ da confermare).

Si ricorda e consiglia:

- obbligatorie le ciaspole, i ramponcini/ramponi, bastoncini e kit artva;
- chi non possedesse un kit artva può richiederlo presso la segreteria del gruppo all'atto dell'iscrizione (5€)
- il primo giorno si prevede pranzo al sacco
- in rifugio è obbligatorio il sacco lenzuolo (disponibilità in rifugio al costo di € 6)
- per il pranzo del secondo giorno si possono chiedere i panini al rifugio
- la quota, oltre i 2000 m, richiede un abbigliamento adatto e scarponi da neve