

Sabato 28 Marzo 2026

Val Fex e Festa del Fondista

LOCALITA' «In fondo non vi è altro posto che io ami così tanto», scrisse il filosofo tedesco Nietzsche più di un secolo fa riferendosi alla Val Fex, nell'alta Engadina. Questa graziosa piccola valle presenta sul versante solivo pascoli e prati, mentre il versante più fresco è coperto da boschi di pino cembro e di larici.

ITINERARI I 10 km della pista che percorre la Val Fex parte nei pressi di Sils Maria con una impegnativa salita. Con qualche curva, la pista raggiunge e oltrepassa un paio di piccoli insediamenti, prima Fex Platta e poi Fex Crasta. Successivamente, superato anche Fex Curtins, con alcuni tornanti si sale fino a raggiungere i 2070 metri di quota a Plaun Vadret, dove il ghiacciaio, che dà il nome alla valle, si erge maestoso sul fondo.

FESTA DEL FONDISTA E' la giornata di chiusura della stagione e per l'occasione ci fermeremo al ristorante Crimea di Chiavenna per una merenda, il cui menù prevede: antipasto di bresaola e sciatt, gnocchetti chiavennaschi, bevande, biscottini di Prosto e caffè. Terminata la merenda, verranno premiati i partecipanti al concorso "Fondista Fedele 2026". Questa gita vale 1 fiocco.

ISCRIZIONI Le iscrizioni sono accettate in Sede durante gli orari di apertura, nei limiti dei posti disponibili. La validità dell'iscrizione è condizionata al pagamento della quota. I Soci CAI Milano hanno la possibilità di iscriversi autonomamente online utilizzando la funzione [Salta la coda](#).

QUOTA di partecipazione per i Soci CAI: 60€, comprensiva di viaggio in pullman GT, assicurazione, organizzazione e merenda presso il ristorante Crimea di Chiavenna. I non Soci devono aggiungere la quota di 13€ per l'assicurazione giornaliera obbligatoria e iscriversi entro il giovedì precedente la gita. Il biglietto delle piste si può acquistare online: <https://share.google/Yci8rraZMJuJ0ZYNV>

ACCOMPAGNATORI Michela e Luigi. Gli Accompagnatori hanno la facoltà di modificare il programma per assicurare la migliore riuscita della gita.

TRASPORTI viaggio a/r con pullman e partenze nei seguenti punti di raccolta:

Le fermate di LORETO e DATEO NON si effettueranno più. Quindi le fermate sia all'andata che al ritorno sono:

- **ore 6:30 LODI** (M3) in Viale Isonzo n.2 (angolo P.le Lodi)
- **ore 6:45 ROMOLO** (M2 e S9) in Viale Liguria (angolo Viale Romolo)
- **ore 7:00 LOTTO** (M1 e M5) in Piazzale Lotto n.15 (davanti al Lido)

Rientro a Milano verso le ore 20:00

INFO

gitescifondoescursionismo@caimilano.eu
www.caimilano.org/GiteSciFondoEscursionismo

Infoline voce, whatsapp, sms: 351 9050585
Facebook groups:

/GruppoSciFondoEscursionismoCaiMilano

Segreteria Via Duccio di Boninsegna 23 Milano
tel. 0286463516 email info@caimilano.eu
Orari: da martedì a venerdì ore 15:30-19:00,
martedì ore 21:00-22:30, giovedì 10:00-12:00.

NOTE. Per partecipare è necessario un documento valido per l'espatrio e la tessera CAI valida.

IMPORTANTE Prima dell'iscrizione è opportuno leggere il **Regolamento delle gite pubblicato sul sito web contenente informazioni su: Comportamento, Equipaggiamento, Classificazione piste.**