



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO

COMMISSIONE ESCURSIONISMO

Via Duccio di Boninsegna 21/23 - 20145 Milano - tel. 02.86463516
escursionismo@caimilano.eu www.caimilano.org



Anello del Monte Misma

7 Marzo 2026

1160 m

Prealpi Orobic Bergamasche

PERCORSO

L'escursione si sviluppa con un percorso ad anello che parte e si conclude a Cornale (320 m) frazione del Comune di Pradalunga (BG).

Si inizia a camminare per le strade del paese fino ad imboccare, di fianco alla Chiesa dei Santi Fermo e Rustico, una strada cementata che dopo qualche centinaio di metri conduce all'imbocco del sentiero di salita vero e proprio (n. 539). Il sentiero inizia a salire in modo abbastanza deciso nel bosco, per poi ridurre la pendenza con un lungo tratto in falsopiano, all'interno di un bosco di castagni, fino ad arrivare in località Pratolina (800 m). Da qui, con la grande croce di vetta già ben visibile, il sentiero prende a risalire per affrontare l'ultimo tratto dell'ascesa e condurci fuori dal bosco nei pressi della cresta erbosa finale. La discesa dalla cima avverrà percorrendo il versante opposto rispetto a quello di salita (versante Est, sentiero n. 601) e raggiungendo la chiesa di Santa Maria del Misma (880 m). Da qui si imbecca il sentiero denominato 'Le Vie del Misma' che, correndo a mezza costa nel bosco e aggirando la cima sul versante Sud, riconduce in località Pratolina (800 m). Da Pratolina si fa rientro a Cornale seguendo il sentiero n. 539 per la sua variante Nord.

Sul percorso non è presente acqua.



Il Monte Misma, con i suoi 1160 m di quota, è una delle prime cime montuose della Valle Seriana. Situata sulla sinistra orografica della valle, gode a Sud di una visuale privilegiata sulla pianura padana che, nelle giornate più terse, si estende fino all'arco degli Appennini. A Nord invece il panorama si apre su tutta la valle Seriana e le sue cime principali, fino ad arrivare al gruppo dell'Adamello, ben visibile guardando a Nord Est.

Si tratta di un punto panoramico unico, al confine tra la pianura a Sud e la montagna a Nord.

Difficoltà	E (escursionistico) - L'escursione non presenta difficoltà ma, data la lunghezza (12 Km circa), richiede un buon allenamento.	
Equipaggiamento	Scarponi da escursionismo alti alla caviglia , zaino da escursionismo, giacca a vento, pile, guanti/berretto, occhiali da sole, utili i bastoncini telescopici. Sono inoltre richieste delle scarpe di ricambio da utilizzare sul pullman. Pranzo al sacco . Non saranno ammesse persone con scarpe basse da escursionismo.	
Viaggio in pullman	Partenza da Milano	ore 6:45 Via Paleocapa – Staz.ne Cadorna F.N.M. ore 7:00 Via M. Gioia – MM Sondrio
	Arrivo	Pradalunga, BG
	Rientro	Entro le ore 20:00
Quota di partecipazione	Soci CAI: € 34 Non soci CAI: € 47 (comprensiva di assicurazione). La quota comprende A/R in pullman.	
Iscrizione	In Sezione: di persona - Tel: 02.86463516 attivo dal martedì al venerdì dalle 16:30 alle 18:00 e il giovedì mattina dalle 10:00 alle 12:00 Online: Paypal su sito CAI Milano solo per i Soci CAI Milano abilitati	
Accompagnatori	Pietro Stillittano (340 3729356), Guido Uselli (ASE), Fabrizio Dellarosa (AE)	



900 m



12 km



5:30 h



Carta Kompass – Lecco e Valle Bremabna

CHI NON POTESSE PARTECIPARE ALL'ESCURSIONE È PREGATO DI AVVISARE TELEFONICAMENTE GLI ACCOMPAGNATORI

Gli Accompagnatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti.

All'iscrizione è obbligatorio ritirare il presente programma e prendere visione del regolamento in Sezione o sul sito Internet.

L'attività in montagna è pericolosa ed ogni partecipante se ne assume il rischio.