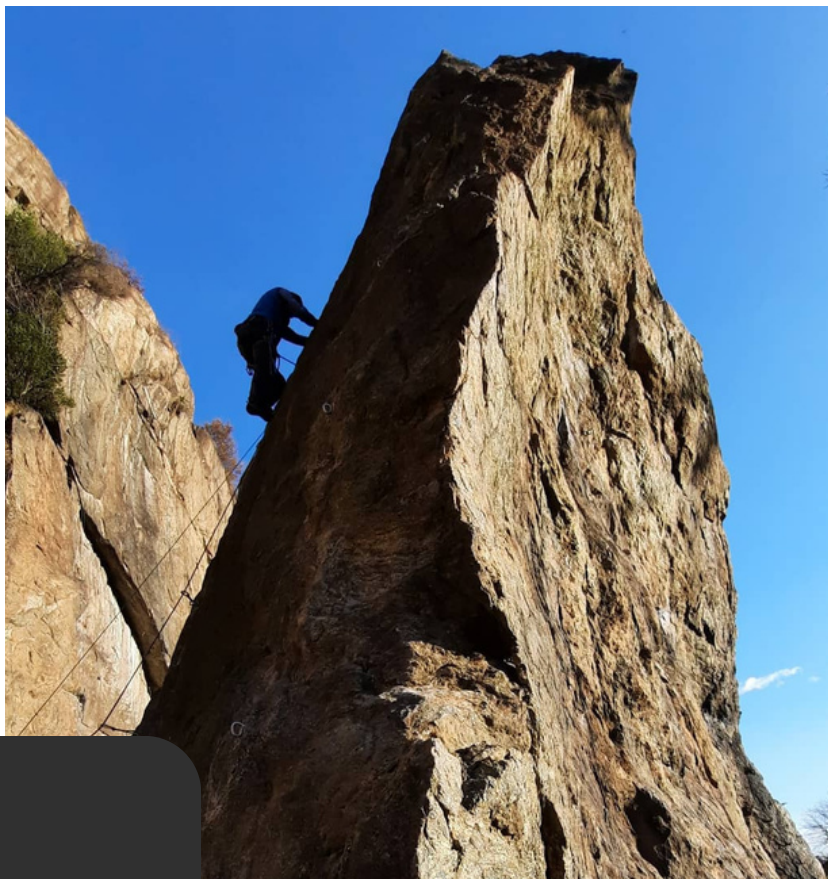


ARRAMPICATA IN FALESIA A MONTESTRUTTO

15 MARZO 2026



PROGRAMMA

- Ritrovo: Piazzale Pagano M1, Milano - 7:40
- Partenza in pullman per Montestrutto
- Rientro: Pagano M1 - 18:45 (orientativamente)
- Quota di partecipazione: 20€
- Attività tecnica di arrampicata

EQUIPAGGIAMENTO

- Abbigliamento per attività sportiva e per la pioggia
- Il materiale tecnico verrà fornito. Qualora provvisti portare: imbrago, scarpette, casco.
- Pranzo al sacco, borraccia da almeno 1L d'acqua

ATTIVITÀ

Nel corso della giornata verranno proposte varie attività affini al mondo dell'arrampicata. Per chi non starà arrampicando, sarà possibile passare il tempo partecipando a dei giochi. Gli accompagnatori si riservano la facoltà di proporre dei percorsi da svolgere in loco.

LOCALITÀ



ISCRIZIONI

Periodo apertura iscrizioni:

17 febbraio - 12 marzo, fino a esaurimento posti

Come ci si iscrive?

In sede, o contattando la segreteria (0286463516 - frontoffice@caimilano.eu)
Versata la quota, scrivere una mail a alpes@caimilano.eu a cui inviare firmati:

- modulo di manleva
- modulo di autorizzazione foto
- certificato medico non agonistico

Chi può partecipare?

- ragazzi e ragazze tra 11 e 17 anni
- diciottenni che già frequentano l'attività (nati nel 2007)

CONTATTI

 +39 378 304 0973 (LUN/VEN 19-20 + 21-22, SAB 10-12 + 16-18)

 alpes@caimilano.eu

 www.caimilano.org

 Via Duccio di Boninsegna, 21/23 - Milano