

40° SETTIMANA ESTIVA GRUPPO ALPES - OROBIE

18/24 LUGLIO 2026



RITROVO

- Ritrovo: Mi. Centrale, atrio - 7:40
- Partenza per: Bergamo - 8:05
- Rientro: Mi. P. Garibaldi - 18:40
- Quota di partecipazione: 600€, comprensiva di:
 - Pensione completa dalla cena del 18/07
 - Spese di trasporto

PERNOTTAMENTI

- 18/07: Rifugio Albani - 1939m
- 19/07: Rifugio Albani - 1939m
- 20/07: Rifugio Curò - 1915m
- 21/07: Rifugio Curò - 1915m
- 22/07: Rifugio Merelli al Coca - 1919m
- 23/07: Rifugio Baroni al Brunone - 2295m

ITINERARIO & DETTAGLI

Elenco delle tappe giornaliere con i singoli percorsi presente nella prossima pagina.

Itinerario (escluse le escursioni aggiuntive nei pressi di Albani e Curò): <https://mapy.com/s/hafajufobu>

CONTATTI

 +39 378 304 0973 (LUN/VEN 19-20 + 21-22, SAB 10-12 + 16-18)

 alpes@caimilano.eu

 www.caimilano.org

 Via Duccio di Boninsegna, 21/23 - Milano

ISCRIZIONI

Periodo apertura iscrizioni:

- 3 marzo - 5 giugno: con versamento caparra di 50€
- 5 giugno - 18 giugno: con versamento quota intera, fino ad esaurimento posti

La quota di iscrizione va saldata in ogni caso entro il 18 giugno.

Come ci si iscrive?

Contattando alpes@caimilano.eu.

In caso di accettazione, effettuare il versamento della quota tramite la segreteria (0286463516, frontoffice@caimilano.eu), e inviare ad alpes@caimilano.eu:

- modulo di manleva
- modulo di autorizzazione foto
- certificato medico non agonistico

Chi può partecipare?

- ragazzi e ragazze tra 11 e 17 anni
- diciottenni che già frequentano l'attività (nati nel 2007)

Sono previsti 20 posti. Avverrà una valutazione dell'idoneità del singolo da parte degli accompagnatori

40° SETTIMANA ESTIVA GRUPPO ALPES - OROBIE

18/24 LUGLIO 2026



ITINERARIO

18 luglio:

Da Colere (1050m) saliamo al Rifugio Albani (1931m): <https://mapy.com/s/notabamoga>



D+: 887m



D-: 0m



L: 3,8km



Difficoltà: E

19 luglio:

Escursione da definire nei pressi del Rifugio Albani

20 luglio:

Dal Rifugio Albani (1939m) ci spostiamo al Rifugio Curò (1915m): <https://mapy.com/s/lonejafafo>



D+: 1062m



D-: 1093m



L: 18km



Difficoltà: EE

21 luglio:

Escursione da definire nei pressi del Rifugio Curò

22 luglio:

Dal Rifugio Curò (1915m) ci spostiamo al Rifugio Coca (1919m): <https://mapy.com/s/hukujosulu> (TBD)



D+: 547m



D-: 577m



L: 5,9km



Difficoltà: EE+

23 luglio:

Dal Rifugio Coca (1919m) al Rifugio Brunone (2295m): <https://mapy.com/s/bezejofoma>



D+: 886m



D-: 470m



L: 6,2km



Difficoltà: EE+

24 luglio:

Dal Rifugio Brunone (2295m) scendiamo a Fiumenero (790m): <https://mapy.com/s/jovagarabu>



D+: 19m



D-: 1510m



L: 7,1km



Difficoltà: E

MATERIALE

Abbigliamento:

- Calze di cotone e di lana
- Pantaloni lunghi pesanti e leggeri
- Magliette a manica corta
- Maglietta termica e pile
- Giacca a vento (+ mantella se non impermeabile) e scaldacollo
- Biancheria intima
- Berretto + cappello lana + guanti

Materiale tecnico:

- Zaino di media capacità (35/50L)
- Scarponi a collo alto
- Bastoncini da trekking
- Imbrago, casco, set da ferrata (forniti dal CAI se non posseduti)

Per pernottamenti in rifugio:

- Asciugamano e occorrente per l'igiene personale
- Ciabatte (facoltativo)

Varie:

- Occhiali e crema da sole
- Borraccia piena da almeno 1,5L
- Pila frontale con batterie cariche
- Sacco lenzuolo
- Tessera CAI + Carta di Identità