



CAI Milano Gruppo Il Sentiero



Sulla Via dei Monti Liguri dal Passo del Faiallo Domenica 22 marzo 2026

L'Alta Via dei Monti Liguri è l'itinerario escursionistico che collega le due estremità della Riviera Ligure, lungo lo spartiacque delimitante il versante costiero ligure.

L'escursione proposta è una traversata bellissima e varia: qui i monti sono vicinissimi al mare, ma presentano caratteristiche spiccatamente alpestri. Nelle giornate limpide i panorami sono vastissimi.

Ci muoveremo dal Passo del Faiallo (m 1060), per toccare il Monte Reixa (m 1183, ore 0.40), e poi con saliscendi si passa per il Monte Argentéa (m 1082, ore 1.40) fino al Monte Rama (m 1148, ore 3.15). Lungo il cammino s'incontrano due strutture che possono servire da riparo in caso di maltempo: il rifugio Argentea (nei pressi dell'omonimo monte) e il riparo Cima del Pozzo (ore 2 di cammino).

	Difficoltà	Dislivello	Lunghezza (A/R)	Tempo percorrenza (A/R)
Gruppo A	E (qualche roccetta per le vette)	m 730	16 Km	ore 6
Gruppo B	E	m 120	8 Km	ore 3

Il profilo dettagliato dell'escursione sarà distribuito sul pullman

Programma: ore 7.00: ritrovo e partenza in via Melchiorre Gioia, ang. Via Sassetti (MM2)
ore 7.05: fermata intermedia in via Taramelli 26 (MM3; MM5)
ore 7.30: fermata intermedia in L. go T. Nuvolari ang. via Valsolda (MM2-Romolo e Passante fs)
ore 9.30: arrivo Passo del Faiallo (Tiglieto)
ore 17: partenza da Passo del Faiallo per il rientro, arrivo a Milano alle ore 19.30 circa.

Quote (comprendono il viaggio a/r), da versare, possibilmente precisi, all'incaricato sul pullman:
34€ (Gruppo Il Sentiero) 36€ (soci CAI)

La quota per i non soci CAI, da pagare in Segreteria CAI, è di 49€ (include assicurazione obbligatoria)

Equipaggiamento: abbigliamento adatto per l'escursionismo compresi i bastoncini da escursionismo

Adesioni: entro le ore 17.00 del giovedì precedente l'escursione, tramite e-mail: info@ilsentiero-mi.it comunicando il luogo di salita; la Segreteria CAI Milano (02-8646.3516) resta disponibile per chi non disponesse di posta elettronica

Rinunce: entro il termine di adesione.

L'attività in montagna può presentare pericoli, pertanto richiede che ogni partecipante tenga conto dei propri limiti di capacità ed allenamento.

Iscrivendosi all'escursione i partecipanti accettano e si impegnano ad osservare le "Norme per l'escursionista" consultabili sul programma annuale e sul sito all'indirizzo www.ilsentiero-mi.it

www.ilsentiero-mi.it