



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO

## GRUPPO SENIORES

Via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano - tel 02 86463516  
grupposeniores@caimilano.eu - www.caimilano.org



mercoledì 25 marzo 2026

# Monte Canto Alto

Prealpi bergamasche Centrali

escursione breve : **Canto Basso**

coordinatori : **ASE Marcello Becuzzi 3425667996**

**Ferdinando Camatini 3487402566**

*Il Monte Canto Alto è la cima più elevata di una dorsale orientata E-W che congiunge la Val Brembana alla Val Seriana nelle loro parti terminali, ormai in pianura. Già dal XIV secolo le posizioni del Canto Alto e delle vicine elevazioni minori sono state utilizzate per controllare i passaggi mercantili e militari nelle due valli. Per gli escursionisti questa cima costituisce un obiettivo non troppo impegnativo e raggiungibile in tutte le stagioni e che garantisce nelle belle giornate uno stupendo panorama in ogni direzione. La sommità del Canto Alto è arricchita da una grande croce metallica, visibile anche dalla pianura sottostante*

Dalla Piazza Alpini di Sorisole (quota 410 m) si raggiunge la frazione Catene; si risale su sentiero selciato e gradinato (CAI 229) fino ad inoltrarci nel bosco in direzione NE. Si aggira da sinistra il Monte Luvrida fino a sbucare alla Forcella del Sorriso (quota 770, circa 1 ora e 45 dalla partenza). Dopo una breve sosta si imbecca il sentiero CAI 533 che con un paio di km ci porta al vasto pianoro del Canto Basso (quota 900 m, circa 2 ore e 45 dalla partenza), dove termina l'escursione breve. Da qui si gode di un ampio panorama verso la Valle Brembana e le sue cime principali. Dopo la sosta per il pranzo i partecipanti all'escursione breve riprendono il percorso già fatto per tornare verso Sorisole. L'escursione base dal Canto Basso procede ora verso W su sentiero con pietre e roccette affioranti ma non troppo impegnativo e che conduce in poco più di un'ora e ulteriori 250 m di dislivello alla sommità del Canto Alto (quota 1146 m, 6,6 km e circa 4 ore dalla partenza). Qui si trova una grossa croce metallica in ampio spiazzo da cui si gode un panorama stupendo: a Sud è possibile osservare Bergamo e la pianura milanese fino agli Appennini; ad ovest il Monte Linzone, il Resegone e le Grigne, sullo sfondo il Monte Rosa e il Monviso; a Nord si ergono le cime dell'Arera, la Presolana, il Pizzo Coca, il Pizzo Camino; a est il Monte Bronzone e le cime bresciane. Dopo breve sosta si scende ora verso S per raggiungere in pochi minuti il Rifugio del Canto Alto dove si potrà pranzare o consumare il proprio cibo sui tavoli esterni. Dal rifugio si imbecca il sentiero CAI 220 in direzione S che ci porterà a Cambli, Pisgiù e quindi al pullman a Sorisole in circa 2 ore e mezzo

### indicazioni importanti :

**Attenzione: sentieri di salita e discesa spesso fangosi e scivolosi oppure con pietre irregolari; è sempre necessaria la massima attenzione. È opportuno portare scarpe di ricambio da indossare prima di salire sul pullman al ritorno.**

**Rifugio Canto Alto: aprirà per noi con almeno 20 richiedenti il pranzo, menù unico al costo di € 20,00 per: primo piatto di Scarpinocc, tagliere affettati e formaggi ogni 2 persone con polenta,  $\frac{1}{2}$  di vino, acqua e caffè ciascuno.**

**Prenotarsi all'iscrizione.**

**programma :** colazione : al sacco o presso il rifugio(solo per escursione lunga)

mezzo di trasporto : Pullman

durata viaggio A/R ore : 01:30+01:00

partenze da Milano ore : 07:00 Loreto ang.via Porpora

previsione rientro Milano ore : 19:00 Loreto

| caratteristiche    | Difficoltà : | Ore Marcia : | Km marcia : | Dislivello Salita : | Dislivello Discesa : | Quota Max : | Impegno Fisico: | Corde fisse |
|--------------------|--------------|--------------|-------------|---------------------|----------------------|-------------|-----------------|-------------|
| escursione base :  | E            | 06:30        | 13          | 750                 | 750                  | 1.146       | 3/5             | No          |
| escursione breve : | E            | 05:00        | 10          | 490                 | 490                  | 900         | 2,5/5           | No          |

Quote di partecipazione :

soci CAI + GS

€ 28,00

soci CAI

€ 30,00

**Iscrizioni : Tutti i Martedì in Sede dalle 14,00 alle 16,00 o telefonando dalle 15,30 alle 16,00 al 3514143547**  
**Per comunicazioni urgenti contattare i Coordinatori (attivi il giorno della escursione dalle 6.30 al rientro)**

I coordinatori, durante l'escursione, hanno la prerogativa di effettuare le scelte di percorso e di orario che si rendono più opportune in base alle condizioni locali e allo stato del tracciato. Ciascun partecipante all'escursione, con l'atto stesso della iscrizione, si dichiara consapevole delle caratteristiche dell'escursione e si assume la responsabilità, nei confronti propri e degli altri partecipanti, di aver valutato che le proprie capacità, condizioni di salute, allenamento e la propria attrezzatura sono adeguate alla partecipazione. In caso di incidente, nessuna responsabilità può essere attribuita al coordinatore e ai suoi eventuali coadiutori, al Gruppo Seniores, alla Sezione di Milano ed al Club Alpino Italiano, per danni che possono verificarsi a persone che partecipano, a terzi, a animali e materiali