



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO
GRUPPO SENIORES – ... non solo sentieri

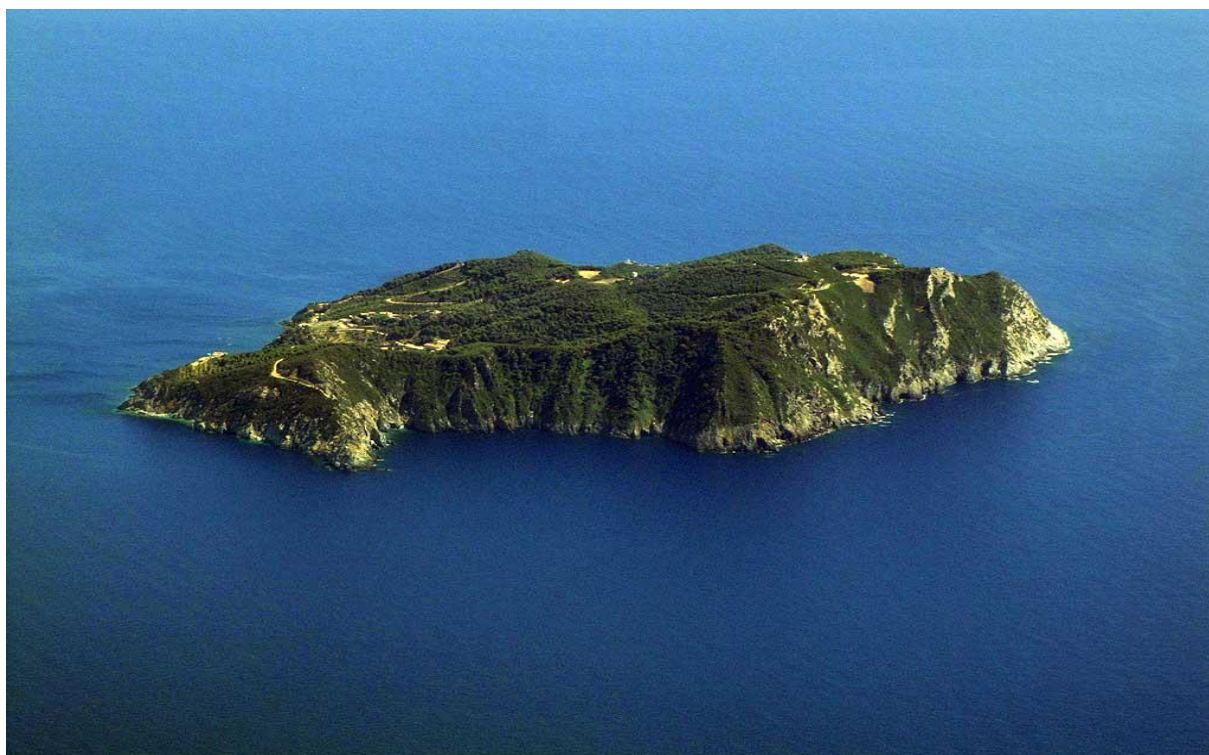
via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano - tel 02 86463516
grupposeniores@caimilano.eu - www.caimilano.eu



Domenica 13 – Martedì 15 Settembre 2026

**TREKKING ALL'ISOLA DI GORGONA
L'ALCATRAZ ITALIANO
E ALLA SCOPERTA
DEL SANTUARIO DI MONTALLEGRO
E DELLA RISERVA DI CALAFURIA**

Toscana



Il santuario di Montallegro con lo spettacolare panorama sulla città di Livorno deve la sua fama alla grandissima Galleria di Ex Voto che ne circonda l'abside. Manifestazioni di religiosità popolare ma anche pezzi di storia vissuta ricchi di suggestione a cui fanno cornice le varie cappelle del Famedio affacciato sulla piazza monumentale del Santuario Mariano: grandi artisti del passato avevano infatti scelto di essere sepolti o solo consegnati a perenne memoria proprio in questo luogo. Nei dintorni del Santuario le case si affastellano sul poggio a creare un piccolo borgo pieno di fascino.

Gorgona è una delle più esclusive isole dell'Arcipelago Toscano. La sua esclusività, oltre che per motivi naturalistici, deriva dal fatto che Gorgona è ancora una colonia penale attiva che ospita carcerati e guardie. I panorami e gli affacci, con scogliere ricoperte di verdissima macchia che arrivano ripide fino al mare, saranno continui e sempre strabilianti. La Riserva Naturale Biogenetica di Calafuria occupa la parte occidentale dei Monti Livornesi. Il paesaggio è dato da rilievi collinari privi di abitazioni e di colture agricole, ricoperti da bosco ceduo, che scendono dolcemente verso il mare. Il poggio Montaccio è la parte più elevata della Riserva (circa 300 m.) La vegetazione è costituita prevalentemente da piante aromatiche, ma anche lecci e pini. Tra la fauna emergono il passerio solitario, la rondine rossiccia, ecc... Sono presenti anche numerosi esemplari di istrice, volpe e cinghiale. L'importanza strategica del promontorio di Calafuria è testimoniata dalla Torre del Boccale e da quella di Calafuria, fatte costruire nel XVI secolo dai Medici per difendere la costa dai Barbareschi.

Programma

1 GIORNO Domenica 13.9

MILANO-LIVORNO e VISITA AL SANTUARIO DI MONTALLEGRO

Partenza da Milano Centrale con treno alla volta di Livorno. All'arrivo trasferimento con bus privato in Hotel. Pranzo libero. Nel primo pomeriggio partenza in bus privato per Montallegro incontro con la guida e passeggiata di circa 1h in ambiente urbano con visita al Santuario e delle gallerie di ex voto e illuminazione del Famedio. Al termine della visita rientro in hotel in bus, cena e pernottamento.

2 GIORNO Lunedì 14.9

VISITA DELL'ISOLA DI GORGONA

Prima colazione in hotel e trasferimento con mezzi propri in piazzale dei Marmi presso il Varco Fortezza e imbarco.

Ore 08.15 circa partenza. Alle 09.30 ca. si arriva a Gorgona: le guide sbrigano le formalità legate alla Casa di Reclusione e poi ci accompagnano presso lo spaccio e la Mensa degli Agenti, dove si trovano i servizi. Dopo una breve sosta logistica, le guide ci suddividono in due/tre più piccoli gruppi di visita che procederanno lungo lo stesso itinerario a debita distanza: si visiterà la parte nord e ovest dell'isola con un facile itinerario a piedi lungo strade bianche (lunghezza 6 km). All'ora di pranzo sosta all'ombra della lecceta per consumare il pranzo al sacco, dopo pranzo si prosegue il percorso fino alla Torre Vecchia e si conclude il percorso nel grazioso porticciolo dove sarà possibile fare il bagno (sempre a discrezione del carcere). Alle 18.15, dopo il disbrigo delle formalità, ci si rimbarcherà sulla m/nave alla volta di Livorno, dove si arriva intorno alle 19.30, trasferimento libero in hotel. Cena e pernottamento.

Dati tecnici dell'itinerario a piedi

escursione facile, parzialmente all'ombra; lunghezza da 6 a 10 km circa; dislivello in salita medio 250 m; tempo medio di cammino 3h30'; **poiché l'isola è interamente compresa all'interno di un carcere NON è possibile muoversi individualmente sul territorio né allontanarsi dal gruppo nel corso della visita; NON è possibile sbarcare apparecchi fotografici e videocamere né cellulari, che saranno raccolti prima dello sbarco.** Il bagno sarà possibile a discrezione dell'Amministrazione carceraria.

Attrezzatura consigliata: Si consiglia di portare con sé uno zainetto giornaliero con sufficiente scorta d'acqua; indossare capi sportivi leggeri e scarpe da escursionismo o da ginnastica per camminare. Ai visitatori privi di calzature idonee NON sarà consentita la visita.

3 GIORNO Martedì 15.9

ESCURSIONE NELLA RISERVA DI CALAFURIA e LIVORNO/MILANO

Prima colazione in hotel e partenza in bus per la Riserva di Calafuria. Incontro con la guida ed inizio dell'escursione di 10 km. Si parte a piedi nei pressi della Torre del Boccale. Inizialmente la strada sterrata costeggia il Fosso Maroccone e, dopo poco, comincia a salire verso la dorsale ed attraversa una fitta macchia mediterranea. In poco tempo si raggiunge il Semaforo del Montaccio, torretta antincendio e straordinario punto panoramico su tutta la Costa degli Etruschi, da Livorno a Piombino con le isole dell'Arcipelago Toscano. Si prosegue, uscendo per poco dalla riserva, fino ad Arpaderba ed a Castellaccio, dove è possibile trovare dei punti di ristoro. L'itinerario prosegue ritornando, anche su percorsi diversi, verso il mare. La scogliera da Calafuria a Quercianella è di particolare interesse e ci permette di sostare sugli scogli o su piccole calette sabbiose, per prendere il sole e per fare il primo bagno di stagione.

Tempo permettendo, la cala del Leone sotto la Torre del Romito può essere un punto ideale per rilassarsi, ammirare la bellezza della natura ed ascoltare la musica del mare. Al termine dell'escursione trasferimento in bus in Stazione in tempo utile per il treno di rientro.

orari

ritrovo h davanti alla biglietteria della stazione Centrale

partenza da Milano Cle h arrivo a Livorno Cle h

partenza da Livorno Cle h arrivo a Milano Cle h

Per gli orari dei treni bisogna aspettare perchè ancora non usciti

dove alloggiamo

Hotel Gran Duca****

Nella prestigiosa e suggestiva cornice della piazza dei Quattro mori, in centro città nelle vie dello shopping, di fronte al porto a pochi metri per gli imbarchi per le isole di Gorgona, Capraia, Sardegna e Corsica, e a 2 Km dalla stazione ferroviaria, l'Hotel Gran Duca mette a disposizione della propria clientela camere confortevolmente ed elegantemente arredate nello stile classico che contraddistingue la struttura, incastonata in un Bastione Mediceo del 1600. Oltre che per la sua centrale posizione, l'hotel è perfetto per la visita di siti storici ed artistici di primaria importanza di Livorno,

Camere singole disponibili 4

Quota individuale di partecipazione max 25 pax

Soci CAI + GS Euro 572,00

non soci CAI Euro 600,00

Supplemento singola € 90

La gita si effettua al raggiungimento di un minimo di 20 persone

La quota comprende:

sistemazioni in' hotel 4 stelle a LIVORNO – camere doppie/matrimoniali standard o singole- tratte bus previste dal programma - trattamento mezza pensione con bevande ai pasti + caffè - * Visita guidata dell'Isola di Gorgona * Visita guidata di Livorno * Assicurazione medico/bagaglio e contro annullamenti con le restrizioni previste dalla polizza – biglietteria ferroviaria.

La quota non comprende:

tassa di soggiorno da pagarsi in loco - pranzi e bevande non indicate nella quota comprende – mance. Extra in genere e tutto quanto non espressamente indicato alla voce “la quota comprende”

Scadenza iscrizioni 2.4.2026

All'atto dell'iscrizione ogni partecipante dovrà fornire i seguenti dati

NOME COGNOME – VIA CAP CITTA' – CELLULARE – LUOGO DI NASCITA – DATA DI NASCITA

Ricordiamo a tutti coloro che prenotano la visita all'isola di Gorgona che l'isola stessa è un carcere e che i controlli a cui vengono sottoposti i dati anagrafici dei partecipanti sono effettuati dalla polizia Penitenziaria allo scopo di evidenziare le persone che hanno carichi pendenti e che NON saranno autorizzati allo sbarco. Malgrado i dati anagrafici vengano da noi inviati al carcere appena ricevuti non sempre l'ufficio penitenziario preposto comunica l'eventuale diniego allo sbarco in tempo utile per poter sostituire i prenotati non ammessi con altre persone: in tal caso NON potranno essere restituite le somme già pagate per la visita. Per questo motivo invitiamo tutti gli interessati a verificare da subito la propria posizione: se ritenete che il vostro nominativo potrebbe NON essere ammesso allo sbarco verificate con il vostro legale; il casellario giudiziario può non essere rilevante ai fini dei controlli „SDI“ che fanno riferimento al DATA BASE „SISTEMA D'INDAGINE“ accessibile esclusivamente ai corpi di Polizia ma non a Tribunali e legali ai quali NON è possibile aggiornarlo neanche in risoluzione completa dell'iter giudiziario. **Per la cancellazione da questo Data Base è necessario farne richiesta scritta con R/R al Questore del proprio luogo di residenza.** In caso di diniego potrete indicarci quanto prima un nominativo in sostituzione. In alternativa se nella stessa data la nave effettuerà anche la gita a Capraia le persone non autorizzate allo sbarco a Gorgona potranno proseguire la giornata a Capraia senza ulteriori oneri.

Pagamento

Acconto di € 160,00 per persona (disponibilità fino ad esaurimento posti) Bisogna passare prima da Camatini per firmare il modulo e poi dalla Signora Carla per effettuare il pagamento

saldo entro il 10 agosto effettuando il bonifico al Club Alpino Italiano (Milano)
IT49H0326801603000858480940

Vale ancora una volta la pena ricordare che l'isola stessa è un carcere e che i controlli a cui vengono sottoposti i dati anagrafici dei partecipanti sono effettuati dalla polizia tributaria allo scopo di evidenziare le persone che hanno carichi pendenti e che non saranno autorizzate allo sbarco.

penalità di annullamento

A coloro che dovessero annullare prima della partenza, al di fuori delle ipotesi previste dalle normative vigenti, Etelisind addebiterà seguenti le penali a seconda del numero dei giorni che mancano alla data di partenza (non incluso quello di recesso) in cui viene comunicato l'annullamento:

- a) 10% della quota totale di partecipazione fino a 30 giorni lavorativi prima della partenza
- b) 30% della quota totale di partecipazione da 29 a 20 giorni lavorativi prima della partenza
- c) 50% della quota totale di partecipazione da 19 a 10 giorni lavorativi prima della partenza
- d) 75% della quota totale di partecipazione da 9 a 4 giorni lavorativi prima della partenza
- e) Dopo tale termine la penale sarà pari all'intero valore del pacchetto

NB) le medesime somme dovranno essere corrisposte da chi non potesse effettuare il viaggio per mancanza o irregolarità dei documenti personali. Nel caso di pacchetti di viaggio con voli di linea e, low cost e treni ,le penali di annullamento potrebbero corrispondere all'intera quota del biglietto aereo