



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO

COMMISSIONE ESCURSIONISMO

Via Duccio di Boninsegni 21/23 - 20145 Milano - tel. 02.86463516
escursionismo@caimilano.eu www.caimilano.org



SENTIERO ATTREZZATO DEL FIUME

21 marzo 2021

(991 m)

Prealpi Lombarde

PERCORSO

Da Mandello del Lario, attraversando il paese, si sale fino a raggiungere la frazione di Soman e il successivo gruppo di case di Sonvico. Seguendo le indicazioni per il Sentiero del Fiume, imbrocheremo il sentiero CAI 15b che ci porta all'interno della valle di Era.

Dopo circa 20 minuti, il sentiero ci porta nei pressi del letto del fiume Era, che attraverseremo più volte. Sono presenti brevi tratti attrezzati con catene. Dopo aver incontrato pozze e cascate spettacolari, con un'ultima risalita finale, convergiamo sul sentiero 15 che imbrocheremo verso destra, giungendo in pochi minuti al bel nucleo di case con chiesetta alpina dell'Alpe Era. In funzione dei tempi e del gruppo, si valuterà se proseguire fino all'alpe Cetra per il pranzo Era (circa 200 m di dislivello aggiuntivi) o pranzare all'Alpe.

Il rientro avviene su diverso sentiero (E).

Nota: il Sentiero del Fiume richiede il superamento di alcuni tratti esposti, attrezzati con catena, e necessita quindi di **piè fermo e passo sicuro**. Le rocce possono presentarsi umide e scivolose e bisogna quindi **prestare la dovuta attenzione nei passaggi più delicati**, come anche durante i guadi, che possono risultare scivolosi all'attraversamento.



Caratteristico e particolare sentiero che si snoda da Mandello del Lario fino all'Alpe d'Era seguendo e intersecando il letto del fiume Era, guadandolo più volte in entusiasmanti attraversamenti che, in base alla portata delle acque, potranno risultare più o meno agevoli.

Avremo modo di osservare da vicino le spettacolari cascate e pozze d'acqua (caldere o «caldaie») che caratterizzano il fiume.

Meritevole paesaggisticamente e non di forte dislivello, il sentiero prevede alcuni tratti attrezzati talvolta esposti, da affrontare con attenzione.

Difficoltà	EE (escursionisti esperti) – L'attività è alla portata di chi possiede un buon allenamento e dimestichezza nel superamento di tratti attrezzati con catene.	
Equipaggiamento	Scarponi da escursionismo alti alla caviglia, zaino da escursionismo, giacca a vento, pile, guanti/berretto, occhiali da sole, utili i bastoncini telescopici. Sono inoltre richieste scarpe di ricambio da utilizzare sul pullman. Scarponi da montagna alti alla caviglia resistenti all'acqua. Non saranno ammesse persone con scarpe basse da escursionismo. Pranzo al sacco, acqua.	
Viaggio in pullman	Partenza da Milano	ore 6:45 Via Paleocapa – Staz.ne Cadorna F.N.M.
		ore 7:00 Via M. Gioia– angolo MM3 Sondrio (lato libreria)
	Arrivo	Mandello del Lario (LC) m. 214
	Rientro	Ore 19.30 circa
Quota di partecipazione	Soci CAI: € 34 Non soci CAI: € 47 (comprensiva di assicurazione). La quota comprende A/R in pullman.	
Iscrizione	In Sezione di persona – Telefono: 02.86463516 dal martedì al venerdì dalle 16:30 alle 18:00 e il giovedì mattina dalle 10:00 alle 12:00. Online: PayPal sul sito CAI Milano solo per soci CAI Milano abilitati.	
Accompagnatori	AE Cristina Vigna (339 4184388), ANE Fabio Elli, AE Germano Grassa	



Circa 700 m circa



Circa 12.5 km A/R



Circa 5/5.30 h



Geo4MAP Grigna Resegone n. 301 - 1:25.000

CHI NON POTESSE PARTECIPARE ALL'ESCURSIONE È PREGATO DI AVVISARE TELEFONICAMENTE GLI ACCOMPAGNATORI

Gli Accompagnatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti.

All'iscrizione è obbligatorio ritirare il presente programma e prendere visione del regolamento in Sezione o sul sito Internet.

L'attività in montagna è pericolosa e ogni partecipante se ne assume il rischio.