



CAI Milano Gruppo Il Sentiero



Nel cuore del parco del Gran Paradiso 2 – 5 luglio 2026

La valle di Cogne, la più nota delle valli del Parco del Gran Paradiso, offre lo scenario unico dei ghiacciai dell'omonimo massiccio. L'ampio fondovalle e i tanti valloni secondari regalano escursioni di ogni livello che portano alla scoperta di verdi alpeggi, laghi, cascate e rifugi di alta quota.

Il paese di Cogne, dove soggiogneremo, si affaccia sull'ampio prato di Sant'Orso, annoverato tra le più vaste praterie di montagna in Europa. Il caratteristico centro storico ha saputo conservare lo spirito di un tempo. Degne di nota sono il Giardino Botanico Alpino Paradisia, nella vicina Valnontey e le miniere di magnetite.

Il programma escursionistico verrà presentato alla sera del nostro arrivo.

Alloggeremo all'hotel Vallee de Cogne (***) – Cogne (AO) - tel.: 0165 74079

Tattamento di ½ pensione (comprese bevande ai pasti escluso tassa di soggiorno € 1,50 per persona al giorno da pagare in loco)

Quote, previste per 25 partecipanti (3 notti):

in camera doppia € 365

in camera doppia uso singola (**disponibili 7 camere**) € 560

iscrizione al gruppo "Il Sentiero" (5€) necessaria

adesioni oltre il 06/05/2026 (fatte salve le verifiche di disponibilità con albergo) + € 20

IL PERIODO DEL SOGGIORNO È DI ALTA STAGIONE PER CUI È BENE DARE ADESIONE IL PRIMA POSSIBILE PER BLOCCARE LE STANZE.

Adesioni: inviare e-mail a info@ilsentiero-mi.it **entro il 06/05/2026** con indicazione della soluzione scelta; la Segreteria CAI Milano (02-8646.3516) resta disponibile per chi non disponesse di posta elettronica

Pagamento: anticipo di € 150 da versare alla segreteria CAI o con bonifico bancario **entro 06/05/2026**.

Saldo da effettuare **entro il 22/06/26** (bonifico o pagamento in sede)

Estremi Bonifico: c/c BANCA SELLA intestato a Club Alpino Italiano – Sezione di Milano

IBAN: IT49H0326801603000858480940

Equipaggiamento: il necessario per la vita in albergo e in paese. A livello escursionistico: zaino, scarponi, pile, giacca a vento, ombrellino, berretto, bastoncini, crema ed occhiali da sole.

Viaggio: verrà organizzato individualmente dai singoli partecipanti. Verrà data assistenza a chi è sprovvisto di automobile propria (segnalarlo all'atto dell'iscrizione).

Rinunce: entro il **06/05/2025**, oltre questo termine sarà trattenuto l'anticipo; dopo il **22/06/2026** sarà dovuta l'intera quota.

L'attività in montagna può presentare pericoli, pertanto richiede che ogni partecipante tenga conto dei propri limiti di capacità ed allenamento.

Iscrivendosi all'escursione i partecipanti accettano e si impegnano ad osservare le "Norme per l'escursionista" consultabili sul programma annuale e sul sito all'indirizzo www.ilsentiero-mi.it