



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO

GRUPPO SENIORES

Via Duccio di Boninsegnà 21/23, 20145 Milano - tel 02 86463516
grupposeniores@caimilano.eu - www.caimilano.org



mercoledì 22 aprile 2026

Monte Stino 1466 m

Prealpi Gardesane e Bresciane

escursione breve : **Rifugio Stino**

coordinatori : **ASE Giorgio Bertolani 3402229585** **Angelo Severgnini 3493943771**

Il monte Stino è stato luogo di confine tra l'impero Austro Ungarico e il Regno d'Italia.

In tutta questa zona che sovrasta il Lago d'Idro, durante la Prima Guerra Mondiale, furono costruite gallerie e trincee.

Dalla vetta si può godere un incantevole panorama sul lago, sulle valli Giudicarie e il gruppo dell'Adamello.

Dalla località di Capovalle (m 904) si sale alla frazione di Zumìe dove prendiamo il sentiero CAI 477 di facile percorso che offre piacevoli panorami sulla vallata e sul lago d' Idro.

Il percorso escursionistico è ben tracciato alternando boschi e radure.

Dopo un tratto di salita si giunge alla Croce di Sassello (1115 metri) una grande croce di cemento posta in posizione panoramica strapiombante, poi ai Fienili di Stino (1350 m) che si vedranno meglio al ritorno.

Si prosegue in costante leggera salita fino a raggiungere la strada asfaltata che sale da Capovalle conducendo brevemente al rifugio (chiuso di mercoledì) e alla chiesetta degli alpini.

Procedendo su sterrato arriviamo con un ultimo strappo verticale di roccette che porta a raggiungere la bandiera tricolore sul Monte Stino.

Qui si ammira un panorama che appaga fatica e vista: il Lago d'Idro e tutte le montagne che lo circondano tra cui l'Adamello, la Presanella, il Guglielmo e la Valvestino.

Nei pressi della cima sono visibili alcuni reperti bellici, appostamenti militari e trincee.

Gita Breve: Il percorso è il medesimo che porta a raggiungere il rifugio Stino (1425 m.)

Su ampia carrareccia eventualmente si può proseguire sino al Monte Stino (1466 m).

Il rientro a Capovalle dei due gruppi avverrà con il sentiero 477 con breve variante oltrepassando i fienili di Stino che offrono una panoramica visione del Lago d'idro.

indicazioni importanti : Equipaggiamento: Bastoncini, Zaino, Scarponi alle caviglie, adeguate scorte di acqua.

Disponibilità 40 posti

programma : colazione : **al sacco**

mezzo di trasporto : **Pullman 40 posti**

durata viaggio A/R ore : **03:00+03:00**

partenze da Milano ore : **07:00** **Loreto ang.via Porpora**

previsione rientro Milano ore : **19:30** **P.le Lotreto**

caratteristiche	Difficoltà :	Ore	Km	Dislivello	Dislivello	Quota Max	Impegno	Corde
		Marcia :	marcia :	Salita :	Discesa :	:	Fisico:	fisse
escursione base :	E	04:30	9	520	520	1.466	3,5/5	No
escursione breve :	E	04:00	7	490	490	1.425	3/5	No

Quote di partecipazione :

soci CAI + GS

€ 28,00

soci CAI

€ 30,00

Iscrizioni : Tutti i Martedì in Sede dalle 14,00 alle 16,00 o telefonando dalle 15,30 alle 16,00 al 3514143547
Per comunicazioni urgenti contattare i Coordinatori (attivi il giorno della escursione dalle 6.30 al rientro)

I coordinatori, durante l'escursione, hanno la prerogativa di effettuare le scelte di percorso e di orario che si rendono più opportune in base alle condizioni locali e allo stato del tracciato. Ciascun partecipante all'escursione, con l'atto stesso dell'iscrizione, si dichiara consapevole delle caratteristiche dell'escursione e si assume la responsabilità, nei confronti propri e degli altri partecipanti, di aver valutato che le proprie capacità, condizioni di salute, allenamento e la propria attrezzatura sono adeguate alla partecipazione. In caso di incidente, nessuna responsabilità può essere attribuita al coordinatore e ai suoi eventuali coadiutori, al Gruppo Seniores, alla Sezione di Milano ed al Club Alpino Italiano, per danni che possono verificarsi a persone che partecipano, a terzi, ad animali e materiali. Nel caso di partecipanti che raggiungano con mezzi privati il luogo di partenza dell'escursione, per gli stessi l'escursione ha inizio e termine da quel luogo; qualora l'escursione partisse da un punto ed il bus riprendesse il gruppo in un punto diverso sarà a loro cura il rientro ai propri autoveicoli.