



# CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO

## COMMISSIONE ESCURSIONISMO

Via Duccio di Boninsegna 21/23 - 20145 Milano - tel. 02.86463516  
[escursionismo@caimilano.eu](mailto:escursionismo@caimilano.eu) [www.caimilano.org](http://www.caimilano.org)



# Cima Mares e Monte Soglio

**Sabato 18 aprile**

**1.971 metri s.m.l.**

**Val Soana – Alpi Graie (Piemonte)**

### PERCORSO

Il percorso parte dal parcheggio di Trione, frazione del comune di Alpette (TO). Dal ristorante 'Alpino' si prosegue su strada asfaltata per 20-25 minuti fino a Balmassa, dove comincia la prima faggeta dell'escursione. Una ripida ma costante salita conduce, in 45 minuti circa, all'alpeggio La Bassa di Mares (1490mt) dove si apre il panorama e sono individuabili le prime cime della confinante Valle d'Aosta. Seguendo le indicazioni per Cima Mares, si sale il pendio verso la vetta di Mares (1654mt) e si discende in direzione della Cappella di San Bernardo. L'escursione prosegue sempre in cresta, in un continuo saliscendi senza strappi che consente allo sguardo di spaziare dalla Mole di Torino al Gran Paradiso, Monviso, Grivola Bianca e Nera.

Dalla Cappella si scorge già, frontalmente, la lunga cresta erbosa che conduce al Monte Soglio e alla sua cima (1971mt). Con alle spalle la Cappella, si prosegue in cresta fino al Colle della Pessa (1613 mt), da cui si ridiscende per avvicinare l'ultima salita di circa 300mt di dislivello, più ripida e impegnativa delle precedenti. A metà del pendio, un manciata di case dell'Alpe Calüs (1787mt) permette di rifiatore in vista dello strappo finale – considerate le intense nevicate di fine marzo, la percorribilità di quest'ultimo tratto fino alla cima rimane da valutare in loco.

La discesa avviene per il medesimo itinerario, seguendo la segnaletica bianco-rossa ben in evidenza.



Al confine tra la Val Soana, la Valle dell'Orco e le Valli di Lanzo, il Monte Soglio costituisce uno dei panorami più celebri di tutta l'area canavesana.

Si tratta di un'escursione adatta a ogni stagione, che regala un orizzonte a 360° spaziando dal Monviso al Gran Paradiso, dal Cervino al Monte Rosa fino all'Appennino Ligure.

<b>Difficoltà</b>	<b>E (Escursionistico)</b> - escursione su sentiero alla portata di chi possiede un buon allenamento	
<b>Equipaggiamento</b>	Scarponi da escursionismo alti alla caviglia, zaino da escursionismo, giacca a vento, pile, guanti/berretto, occhiali da sole, utili i bastoncini telescopici. Sono inoltre richieste delle scarpe di ricambio da utilizzare sul pullman. <b>Pranzo al sacco.</b> Non ci sono fonti d'acqua lungo il percorso. Non saranno ammesse persone con scarpe basse da escursionismo.	
<b>Viaggio in pullman</b>	<b>Partenza da Milano</b>	ore 6:45 Via Paleocapa – Staz.ne Cadorna F.N.M.
		ore 7:00 Viale Serra (davanti concessionario Lamborghini)
	<b>Arrivo</b>	Trione (TO) – 1188 m s.l.m
	<b>Rientro</b>	Entro le ore 20:00
<b>Quota di partecipazione</b>	Soci CAI: € 38 Non soci CAI: € 51 (comprensiva di assicurazione). La quota comprende A/R in pullman.	
<b>Iscrizione</b>	<b>In Sezione:</b> di persona - Tel: 02.86463516 (dal martedì al venerdì dalle 15.30 al 19.00 e il giovedì mattina dalle 10.00 alle 12.00) <b>Online:</b> sito CAI Milano, solo per i soci abilitati	
<b>Accompagnatori</b>	Cecilia Scmazzon 340 2232619 – ASE Tiziana Giannelli – Pietro Stillitano	



**850 mt di dislivello**



**13 km circa a/r**



**6 h (pause comprese)**



**Carta dei sentieri n 15 – Val Soana**

**CHI NON POTESSE PARTECIPARE ALL'ESCURSIONE È PREGATO DI AVVISARE TELEFONICAMENTE GLI ACCOMPAGNATORI**

Gli Accompagnatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti.

All'iscrizione è obbligatorio ritirare il presente programma e prendere visione del regolamento in Sezione o sul sito Internet.

L'attività in montagna è pericolosa ed ogni partecipante se ne assume il rischio.